

101 さやまケーブル10


101chのチャンネル番号にて地域の話満載のコミュニティ番組をお楽しみください。

基本番組表

	月	火	水	木	金	土	日	
00	すこやか体操							
20	番組紹介							
25	とくもじ情報!!							
30	まるごと狭山 (タウンNEWS・いどばた生活情報館・お茶ペリーナ・とくもじ情報!!)							
00	脳いきいき体操&番組紹介							
30	自治会の時間							
00	S-CAT案内							
8	15	週間NEWS	番組紹介				週間NEWS	
30	彩の国ケーブルテレビ情報局						ディズニー	
00	健康テレビショッピング							
30	石心会健康塾							
00	S-CAT案内							
10	45	週間NEWS	番組紹介				週間NEWS	
00	街コロンブス(飯能)							
45	S-CAT案内							
12	00	まるごと狭山 (タウンNEWS・いどばた生活情報館・お茶ペリーナ・とくもじ情報!!)						
00	脳いきいき体操&番組紹介							
15	自治会の時間							
13	30	S-CAT案内						
45	週間NEWS	番組紹介				週間NEWS		
00	さやまのお店めぐり							
14	15	S-CAT案内						
30	彩の国ケーブルテレビ情報局						ディズニー	
15	00	まるごと狭山 (タウンNEWS・いどばた生活情報館・お茶ペリーナ・とくもじ情報!!)						
16	00	週刊いるま(入間)						
00	彩の国ケーブルテレビ情報局						番組紹介	
17	10						市民課	テレビ
30	脳いきいき体操&番組紹介							
45	自治会の時間							
18	00	石心会健康塾						
19	00	まるごと狭山 (タウンNEWS・いどばた生活情報館・お茶ペリーナ・とくもじ情報!!)						
20	00	ちゃっぴい撮影隊参上!						
21	00	さやまのお店めぐり						
22	15	S-CAT案内						
30	番組案内							
45	自治会の時間							
23	00	まるごと狭山 (タウンNEWS・いどばた生活情報館・お茶ペリーナ・とくもじ情報!!)						
24	00	ショッピングチャンネル						

今月の日曜日はディズニー・チャンネル「ラプンツェル ザ・シリーズ」

◆お問合わせ/狭山ケーブルテレビ(株) おすすめ動画も配信中!
 TEL04-2954-2200(総合受付)
 〒350-1334 埼玉県狭山市狭山20-1
 http://www.s-cat.ne.jp/
 狭山ケーブルテレビホームページからも
 コミちゃんに関するお問い合わせや情報をご提供いただけます。



まるごと狭山 6:30~/12:00~/15:00~/19:00~/23:00~

<タウンNEWS> 行政情報から市民情報まで市内の出来事をご紹介(火・木・土)の週3回内容がかわります。
(再放送:土日月 8:15~/10:45~/13:45~)

<いどばた生活情報館> 6:40~/12:10~/15:10~/19:10~/23:10~

9/29~10/5	10/6~10/12	10/13~10/19	10/20~10/26	10/27~11/2
<インフォーマーシャル> 灯の川	WAVE 「商工会議所情報番組」	イーム 石仏・神社・仏閣の紹介	アニマル日和	ヘルシーキッチン 低カロリーレシピ 「凍りコンニャクと豚肉の黒酢炒め」
ウォッチレポート <季節> 秋の花・植物を 感じよう!!	ウォッチレポート <スポーツ> 体育の日特集!!	ウォッチレポート <季節> 旬のあれこれ ピックアップ!!	ウォッチレポート <インフォーマーシャル> 今年もハロウィンが やってくる!!	ふれあいこころちゃん 狭山市社会福祉 協議会広報番組 手話あり
奈良 美沙季のスポーツコーナー			Go!エルフェン!!&さやスポ	
ちゃっぴいフォト川柳	踊っちゃお!	ちゃっぴいフォト川柳	踊っちゃお!	ちゃっぴいフォト川柳
今週のお花・情報コーナー			ふれあいインフォメーション	

<お茶ペリーナ> 7:10~/12:40~/15:40~/19:40~/23:40~

<お茶ペリーナ> 灯の川10周年 市民の力 灯の川実行委員 曾根 一郎さん	<お茶ペリーナ> 人をつなげ地域活性 NPO法人ジョイライフさやま 代表理事 久保田 慎三郎さん	「With 市議会」 子ども議会の様子	<お茶ペリーナ> きのこ大好き 森林インストラクター 岩谷 美苗さん	龍じいの昔話
---	---	------------------------	---	--------

<とくもじ情報> 市民の皆様からの文字情報 6:25~/7:25~/12:55~/15:55~/19:55~/23:55~

自治会の時間(木曜日更新) 7:45~/13:15~/17:45~/22:45~

自治会提供の情報と10/19~25(木曜日更新)狭山市自治会連合会 各地区による「自治会連合NOW」

ケーブルテレビで健康塾 石心会健康塾(月曜日更新)

①9:30~10:30 ②18:00~19:00 主催 埼玉石心会病院

9月25日~10月1日/9月20日(水)収録
 ①認知症の理解と社会的サポート
 あさひ病院 リハビリテーション科
 科長 倉元 貴志 氏

10月16日~22日/10月10日(火)収録
 動脈硬化を進行させないためのヒント
 ~ストップ!生活習慣病~
 循環器内科副部長 荒巻 和彦 先生

②認知症の予防
 あさひ病院 デイケアセンター長
 作業療法士 角田 恵 氏

10月23日~29日/10月18日(水)収録
 ①急性心筋梗塞の話
 副院長 心臓血管センター長
 小柳 俊哉 先生

10月2日~8日/9月28日(木)収録
 石心会の脳ドック~脳ドックでわかること~
 リハビリテーション科部長 扇一 恒章 氏

10月9日~15日/10月4日(水)収録
 虚血性心疾患(狭心症・心筋梗塞)の治療方法
 循環器内科部長 佐藤 孝宏 先生

With 市議会 ふれあいこころちゃん(手話有り)

10月13日~19日
 7:10・12:40・15:40・19:40・23:40
 子ども議会の様子

10月27日~11月2日
 6:40・12:10・15:10・19:10・23:10
 狭山市社会福祉協議会広報番組



その他にも情報満載!

さやまのお店めぐり 14:00~/22:00~
 狭山市周辺にある美味しいお店・掘りのお店・隠れた名店をめぐります。番組ではオーナー(店長)に、ポリシーやオススメのメニューを紹介していただくほか、女性の視点から見たお店の印象や、常連さんにインタビューし、あらゆる角度からお店の魅力を伝えていきます。

S-CAT案内 8:00~/10:30~/11:45~/13:30~/14:15~/22:15~
 狭山ケーブルテレビから、様々なお得な情報をお届けします。

ちゃっぴい撮影隊参上!(金曜更新) 20:00~ ※内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。

●10/6~12
LIVE STATION さやま
 ライブをお届け

●10/13~19
「第38回九都県市総合防災訓練・埼玉会場」
 制作J:COM

●10/20~26
AJC
 日本ケーブルテレビ連盟加盟局制作番組



とくもじ情報!! 常時更新 6:25~/7:25~/12:55~/15:55~/19:55~/23:55~
 イベント情報や求人情報などの地域の皆さんの文字告知放送

彩の国ケーブルテレビ情報局 月~土曜 8:30~/14:30~/17:00~
 10月1日~31日 テーマ「県内各地域のトピックス」。
 埼玉ケーブルテレビ連盟共同制作。県内ケーブルテレビで放送中。
 現在:飯能・日高・入間、J:COMグループ、東松山、行田、狭山、蕨、ゆずの里、本庄、各ケーブル局を2ブロックに分けて県内情報を発信。

デジタル 狭山市・県内・全国のケーブルテレビ制作番組をお届け! 111 さやまケーブル11

10月の見どころ

- 狭山市アーカイブ
 【放送時間】
 10:00~/12:00~/15:00~/22:30~
 1996年放送 キッズネットワーク 柏原保育所「ヒーかんや」
- 県内ネットワーク中継
 第16回こうのす花火大会生中継
 10/7(土) 18:00~20:30 雨天翌日順延
 鴻巣市商工会青年部が、地域の振興発展と子供達に夢や希望を与えたいと手作りで実施しているこうのす花火大会。今年も鴻巣の夜空を1万5000発超の花火が彩ります。
- 平成29年 川越まつり生中継
 10/15(日) 19:00~21:00
 去年ユネスコの無形文化遺産に登録された川越の秋の風物詩「川越まつり」中継はまつりもクライマックスを迎える2日目の夜。たっぷりまつりの魅力を皆様にお届けします

ショッピングチャンネル 放送時間

ショッピングチャンネル

101ch
 0:00~ 6:00

102ch
 6:00~26:00

QVC

111ch
 0:00~ 6:00
 8:00~10:00
 17:00~18:00

112ch
 6:00~ 8:00
 10:00~17:00
 18:00~24:00

ジャパネットチャンネルDX

112ch
 8:00~9:00
 0:00~6:00