

# 101 さやまケーブル10

101chのチャンネル番号にて地域の話満載のコミュニティ番組をお楽しみください。

基本番組表		月	火	水	木	金	土	日
6	00	すこやか体操						
	20	番組紹介						
	25	とくもじ情報!!						
7	30	まるごと狭山 (タウンNEWS・いどばた生活情報館・お茶ペリーナ・とくもじ情報!!)						
	00	脳いきいき体操&番組紹介 自治会の時間						
8	00	S-CAT案内						
	15	週間NEWS	番組紹介				週間NEWS	
9	30	彩の国ケーブルテレビ情報局						
	45	ディズニー						
10	00	健康テレビショッピング						
	30	石心会健康塾						
11	00	S-CAT案内						
	45	週間NEWS	番組紹介				週間NEWS	
12	00	街コロンブス(飯能)						
	45	S-CAT案内						
13	00	まるごと狭山 (タウンNEWS・いどばた生活情報館・お茶ペリーナ・とくもじ情報!!)						
	15	脳いきいき体操&番組紹介 自治会の時間						
14	30	S-CAT案内						
	45	週間NEWS	番組紹介				週間NEWS	
15	00	さやまのお店めぐり						
	15	S-CAT案内						
16	30	彩の国ケーブルテレビ情報局						
	45	ディズニー						
17	00	まるごと狭山 (タウンNEWS・いどばた生活情報館・お茶ペリーナ・とくもじ情報!!)						
	10	週刊いるま(入間)						
18	30	彩の国ケーブルテレビ情報局						
	45	番組紹介 市民課 テレビ						
19	00	脳いきいき体操&番組紹介 自治会の時間						
	30	石心会健康塾						
20	00	まるごと狭山 (タウンNEWS・いどばた生活情報館・お茶ペリーナ・とくもじ情報!!)						
	00	ちゃっぴい撮影隊参上!						
21	00	さやまのお店めぐり						
	15	S-CAT案内						
22	30	番組案内						
	45	自治会の時間						
23	00	まるごと狭山 (タウンNEWS・いどばた生活情報館・お茶ペリーナ・とくもじ情報!!)						
	00	ショッピングチャンネル						

今月の日曜日はディズニー・チャンネル「アパロンのプリンセス エレナ」

## まるごと狭山 ~情報ワイド~ 1時間

### タウンNEWS

6:30~/12:00~/15:00~/19:00~/23:00~  
 行政情報から市民情報まで市内の話題をご紹介します  
 (10分間)(火曜日・木曜日・土曜日に内容が新しくなります)  
**再放送「週間NEWS」(15分間)(土・日・月8:15~/10:45~/13:45~)**

### いどばた生活情報館

6:40~/12:10~/15:10~/19:10~/23:10~

4/6~4/12	4/13~4/19	4/20~4/26	4/27~5/3
キャスターが旬のイベントやスポーツなどをレポート!! 			
さやまでわんだふる!! 			
情報コーナー			
<b>イーム</b> 石仏・神社・仏閣の紹介 	<b>WAVE</b> 狭山市商工会議所 情報番組 	<b>アニマル日和</b> 智光山公園こども 動物園から動物紹介 	<b>ヘルシーキッチン</b> 「紅茶煮豚の香り漬け」 
<b>踊っちゃお!</b> 	<b>ちゃっぴいフォト川柳</b> 	<b>踊っちゃお!</b> 	<b>ちゃっぴいフォト川柳</b> 

### お茶ペリーナ

7:10~/12:40~/15:40~/19:40~/23:40~(15分間)毎週金曜日更新  
インタビューやトークで人や情報のつながりを!

放送日程	タイトル	ご出演
4月6日~12日	「龍じいの昔話」	狭山市朗読研究会の皆様
4月13日~19日	「お茶ペリーナ」	ケア理容師 へあけあはうす かる~む 店主 工藤 洋信さん
4月20日~26日	「お茶ペリーナ」	「地域活性!」 活!入間川隣組
4月27日 ~5月3日	「お茶ペリーナ」	ダンスで地域を盛り上げる ジャズダンスMJS代表 太田みどりさん

### とくもじ情報

6:25~/7:25~/12:55~/15:55~/19:55~/23:55~(5分間)  
イベント・募集など文字情報 常時更新!1週間定時にご案内

### こんにちは!自治会

7:45~/13:15~/17:45~/22:45~  
 (10分間)毎週木曜日更新  
 「自治会連合WOW」  
 (連合会の取組紹介)  
 4月19日から25日



◆お問合わせ/狭山ケーブルテレビ(株) おすすめ動画も  
 TEL04-2954-2200(総合受付) 配信!  
 〒350-1334 埼玉県狭山市狭山20-1  
 http://www.s-cat.ne.jp/  
 狭山ケーブルテレビホームページからも  
 コミチャンに関するお問い合わせや情報をご提供いただけます。



## ケーブルテレビで健康塾 石心会健康塾(月曜日更新)

①9:30~10:30 ②18:00~19:00 主催 埼玉石心会病院

- |   |  |
|---|--|
| <b>4月2日~8日/3月23日(金)収録</b><br>①あなたの膝(ひざ)・股関節の痛みについて<br>整形外科部長 伊東 秀治 先生<br>②ひざ痛予防体操~実技編~<br>理学療法士 堀口 貴子 氏 | <b>4月16日~22日/4月2日(月)収録</b><br>①#7119って知ってますか?<br>~埼玉県救急電話相談~<br>救急救命士 須賀 萬里 氏<br>②しゃべれないだけじゃない!!<br>~失語症のすべて~<br>言語聴覚士 小沼 康子 氏 |
| <b>4月9日~15日/3月26日(月)収録</b><br>①脳卒中について~外科的治療も含めて~<br>脳神経外科副部長 都築 伸介 先生<br>②脳卒中の受診方法<br>看護部 遠藤 千代子 氏     | <b>4月23日~29日/4月11日(水)収録</b><br>レーザーによる前立腺肥大症の最新治療<br>泌尿器外科副部長 寺尾 俊哉 先生   |

## 「ちゃっぴい撮影隊参上」

今月はみどころ満載!  
**3月30日~4月5日**  
 講演 本田 宗一郎物語



**4月13日~4月19日**  
 日本ケーブルテレビ連盟制作番組  
**4月27日~5月3日**  
 狭山市民芸術祭  
 ミュージカル「ロミオとジュリエット」



## その他にも得情報満載!

ちゃっぴい撮影隊参上!(金曜更新) 20:00~ ※内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。

- |   |   |
|---|---|
| <b>●3月30日~4月5日</b><br>講演 本田宗一郎物語<br><b>●4月6日~4月12日</b><br>平成29年度 狭山市民自治会連合会主催講演会<br>「落語で笑って撃退!詐欺被害」<br><b>●4月13日~4月19日</b><br>日本ケーブルテレビ連盟制作番組 | <b>●4月20日~4月26日</b><br>LIVE STATION さやま<br>ライブステージのご紹介<br><b>●4月27日~5月3日</b><br>狭山市民芸術祭<br>ミュージカル「ロミオとジュリエット」<br>平成30年2月25日収録 |
|---|---|

### S-CAT案内 8:00~/10:30~/11:45~/13:30~/14:15~/22:15~

**「おりびいとあそび☆大作戦」**  
 市内幼稚園、保育所におりびいがお邪魔し、  
 様々なゲームで楽しく遊ぶ子ども達の笑顔をお届けします。



### 彩の国ケーブルテレビ情報局 月~土曜 8:30~/14:30~/17:00~

**4月1日~30日**  
 テーマ「県内各地域のトピックス」。  
 埼玉ケーブルテレビ連盟共同制作。  
 県内ケーブルテレビで放送中。  
 現在:飯能・日高・入間・J:COMグループ、東松山、行田、狭山、蕨、  
 ゆずの里、本庄、各ケーブル局を2ブロックに分けて県内情報を発信。



# 111 さやまケーブル11

## 4月の見どころ

### 狭山市アーカイブ

6:30・10:00・12:00・15:00・18:30・22:30

プレイバック狭山ニュース  
 2000年放送「旧入間川小学校卒業式」  
 「新入間川小学校始業式入学式」  
 などの模様をご紹介します。



## ショップチャンネル 放送時間



### ショップチャンネル

101ch  
 0:00~ 6:00  
 102ch  
 6:00~26:00



### QVC

111ch  
 0:00~ 6:00  
 8:00~10:00  
 17:00~18:00  
 112ch  
 6:00~ 8:00  
 9:00~24:00



### ジャパネットチャンネルDX

112ch  
 8:00~9:00  
 0:00~6:00