

# 101 さやまケーブル10

101chのチャンネル番号にて地域の話題満載のコミュニティ番組をお楽しみください。

## 基本番組表

月	火	水	木	金	土	日
00	さやまゆか体操					
05	番組紹介					
20	とくもし情報!!					
30	まるごと狭山 (タウンNEWS・いどばた生活情報・お茶べりナ〜とくもし情報!!)					
35	願いきき体感&番組紹介 こんにちは！自治会					
40	S-CAT案内					
45	週間NEWS	番組紹介				週間NEWS
50	彩の国ケーブルテレビ情報局					
55	健康テレビショッピング					
60	ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾					
65	S-CAT案内					
70	週間NEWS	番組紹介				週間NEWS
75	街コンロンス(断能)					
80	S-CAT案内					
85	まるごと狭山 (タウンNEWS・いどばた生活情報・お茶べりナ〜とくもし情報!!)					
90	願いきき体感&番組紹介 こんにちは！自治会					
95	S-CAT案内					
00	週間NEWS	番組紹介				週間NEWS
05	さやまのお店めぐり					
10	S-CAT案内					
15	彩の国ケーブルテレビ情報局					
20	まるごと狭山 (タウンNEWS・いどばた生活情報・お茶べりナ〜とくもし情報!!)					
25	選ばれるま(入園)					
30	週間NEWS	番組紹介	市議選 テレビ			
35	願いきき体感&番組紹介 こんにちは！自治会					
40	ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾					
45	まるごと狭山 (タウンNEWS・いどばた生活情報・お茶べりナ〜とくもし情報!!)					
50	ちゃっぴい撮影隊参上!					
55	さやまのお店めぐり					
60	S-CAT案内					
65	番組紹介					
70	こんにちは！自治会					
75	まるごと狭山					
80	ジョブチャンネル					

## まるごと狭山 ~情報ワイド~ 1時間

**タウンNEWS**  
6:30~12:00~/15:00~/19:00~/23:00~  
行政情報から市民情報まで市内の話題をご紹介  
(10分間) (火曜・木曜日・土曜日に内容が新しくなります)  
再放送(週1曜日)(15分間) (土:日:8:15~/10:45~/13:45~/)

**いとばた生活情報館**  
6:40~/12:10~/15:10~/19:10~/23:10~

7/27~8/2	8/3~8/9	8/10~8/16	8/17~8/23	8/24~8/30
時にはスタジオを飛び出して! イベントやスポーツ、 気なる狭山をレポート!!	さやまわんだふる!! あなたの重大な発見!!	狭山市入間川 七夕まつり 2018 ダイジェスト 七夕写真	期にはスタジオ飛び出して! イベントやスポーツ、 気なる狭山をレポート!!	さやまわんだふる!! あなたの重大な発見!!
<b>情報コーナーGO!エムエン</b>	<b>「今月のお花」</b> 協かさやまっちガーナー	狭山市入間川 七夕まつり 2018 ダイジェスト 七夕写真	<b>「今月のお花」</b> 協かさやまっちガーナー	狭山市入間川 七夕まつり 2018 ダイジェスト 七夕写真
ヘルシーキッチン フルブレックfast健康 サブメニュー(アロマ)	イーム 石仏・神社・仏閣の 紹介	ヘルシーキッチン フルブレックfast健康 サブメニュー(アロマ)	WAVE 狭山市商工会議所 情報番組	ヘルシーキッチン フルブレックfast健康 サブメニュー(アロマ)
ちゃっぴいフォト棚	踊っちゃお!	アニマル日記 賢い公園で動物園から 動物紹介	2017年お祭り9	わが街サール 見せ歩き アプリルコア(放送中)

## お茶べりナ

7:10~/12:40~/15:40~/19:40~/23:40~(15分間)毎週金曜日更新  
インタビューやトークで人や情報のつながり!

放送日程	タイトル	ご出演
7月27日~8月2日	「お茶べりナ」	狭山市入間川七夕まつりの変化とこれから 入間川七夕まつり実行委員会正副委員長 遠藤さくら 吉田 早苗さん
8月3日~8月9日	「お茶べりナ」	地域共生社会の実現に向けて NPO法人こもぎす 代表 常世田 幸久さん
8月10日~8月16日	「お茶べりナ」	競争体験を聴く 「神風」の跡書きを今も大切に保管 渡方 茂(たちつき)おさん
8月17日~8月23日	狭山市入間川七夕まつりダイジェスト	特別番組
8月24日~8月30日	「願いの昔話」	狭山言葉で語る

## とくもし情報

6:25~/7:25~/12:55~/15:55~/19:55~/23:55~(5分間)  
イベント・募集など文字情報 常時更新!1週間定時にご案内

## こんにちは！自治会

7:45~/13:15~/17:45~/22:45~  
(15分間)毎週木曜日更新

「自治会連合NOW」(第3回放送)  
自治会連合会からの情報  
単位自治会からの話題や情報  
をお届けします。

◆お問合わせ/狭山ケーブルテレビ(株) 必ずお電話も  
可! 対応中!

TEL04-2954-2200(総合受付)  
〒930-1334 埼玉県狭山市狭山20-1  
http://www.s-cat.net.jp/  
狭山ケーブルテレビホームページ

◆お問い合わせ先  
〒930-1334 埼玉県狭山市狭山20-1  
http://www.s-cat.net.jp/  
狭山ケーブルテレビホームページ

## 8月の見どころ!

**狭山市入間川七夕まつり2018** 生中継・特別番組  
2日間開催!

狭山市入間川七夕まつりは、市民参加のお祭りです。  
その年の世相を表す手作りの飾りイベントで2日間盛り上げます。  
スケジュール

8月4日(土)	8月5日(日)
14:00 会場からの中継 中継&VTR映像	16:00 会場からの中継 13:00 会場&VTR映像 16:00 放送済!
19:30 花火中継	

飾り製作の様子や、祭り当日の様子をご紹介します

**写真投稿して番組に参加! 4日に投稿~5日に放送!**

今年は、皆様からの七夕まつり会場で見つけた写真も大募集!  
こんなのが売ってる! おいしいものがあるよ! といった情報をお待ちしております。  
5日(日)の生中継放送(13~14時予定)および七夕まつりダイジェスト放送にて紹介します。

投稿専用メールアドレスまで、写真をお送りください。  
✉ [scat.joho@gmail.com](mailto:scat.joho@gmail.com)  
4日(土)21:00までの受付  
メール本文に「お名前(仮名)」「ニックネーム」と  
「一言」添えてお送りください。

※メールお名前! \*

※写真投稿は一人1枚まで  
※写真等写真の選定は、弊社担当者させていただきます。  
※必要に応じてサイズ等を編集させていただきます場合があります。  
※番組ホームページでの掲載以外には使用いたしません。

皆様からのホトを投稿をお待ちしております!

狭山市入間川七夕まつり2018ダイジェスト  
放送予定日 8月17日(金)~23日(木)  
生中継では紹介しきれなかった2日間の模様を収録してご紹介します!

## その他にも情報満載!

**ちゃっぴい撮影隊参上!** (金庫更新) 20:00~  
※内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。

- 8月9日~8月9日  
LIVE STATIONズさま  
ライブコンサートをご紹介
- 8月10日~8月16日  
終戦記念日  
「戦争体験を聴く」  
戦争、その時、お茶べりナにて放送の戦争  
体験者のお話を再放送でご覧いただけます
- 8月17日~8月23日  
第34回八戸三社大祭2018 天舞舞舞  
~市内から新たな時代の幕開け!  
平成の世のラスト戦線~  
制作:次方ケーブルテレビコム(株)
- 8月24日~8月30日  
狭山七夕まつり2018  
チャリティーグッズコンパニ  
6月10日 狭山市市民会館収録

S-CAT案内	さやまのお店めぐり
8:00~ 10:30~ 11:45~ 13:30~ 14:15~ 22:15~	14:00~/22:00~/毎週金曜日更新
「おりひい」とはさだま作 市内幼稚園、保育所におりひい がお邪魔し、様々なゲームで楽し く遊ぶ子ども達の笑顔をお 届けします。	狭山市や近郊市 の気なるお店 魅力あふれるお 店を紹介するお 店(15分番組)

**彩の国ケーブルテレビ情報局** 月~土曜 8:30~14:30/17:00~

8月1日~31日  
テーマ「県内各地のトピックス」  
埼玉ケーブルテレビ連盟共同制作。  
県内ケーブルテレビで放送中。  
現在:鹿嶋:日高、入間、J.COMグループ、東松山、行田、狭山、蕨、  
ゆすの里、本庄、各ケーブル局を2ブロックに分けて県内情報を発信。

## ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾(月曜日更新)

①9:30~10:30 ②18:00~19:00  
主催:みんなの健康 埼玉 埼玉石心会病院

7月30日~8月5日/7月23日(月)収録

①救急救命医が教える ~あなたにでもできる緊急対応~  
救急救命医 佐伯 吾先生

②高次機能障害をどう看診するか?  
看護部部長 須田 恵美子先生

8月6日~12日/再放送2013年10月収録  
【リハビリ祭り】

①腰が痛い! 誰でもできる腰痛体操  
②肩 痛みも(バン)サイズできますか?簡単なできるストレッチ  
③ひざ痛予防体操~これから、今以上に痛くないために~

8月13日~19日/7月31日(火)収録

①誤嚥性肺炎と嚥下障害~あなたにふせる?ムセない?~  
言語聴覚士 岡村 弘樹氏

②血液データからみる動脈硬化症の因子について  
臨床検査技師 笹原 元氣氏

8月20日~26日/8月1日(水)収録  
正しい眼鏡の選び方~その眼鏡見えてますか?~  
視能訓練士 野村 優貴氏

## デジタル 狭山市・県内・全国のケーブルテレビ制作番組をお届け!

# 111 さやまケーブル11

## 8月の見どころ

- 狭山市アーカイブ  
1996年放送  
宝物殿in狭山  
広瀬浅間神社祭り
- 女性たちの戦争体験  
「平和の願いをこめて」再放送  
【放送日程】  
8月10日~16日  
21:00~23:00

1997年放送  
キッズネットワーク  
とぶつ達がやってきた!!  
狭山台南保育所

## ショップチャンネル 放送時間

ショップチャンネル	QVC	ジャパンネットチャンネルDX
111ch	0:00~ 6:00 8:00~10:00 17:00~18:00	11:00~18:00
101ch	0:00~ 6:00 10:20ch 6:00~26:00	9:00~24:00 11:20ch 0:00~9:00 8:00~6:00