

101chのチャンネル番号にて地域の話題満載のコミュニティ番組をお楽しみください。

| 基本番組表 |    |                                               |      |   |   |   |            |
|-------|----|-----------------------------------------------|------|---|---|---|------------|
|       | 月  | 火                                             | 水    | 木 | 金 | 土 | 日          |
| 6     | 00 | すこやか体操                                        |      |   |   |   |            |
|       | 20 | 番組紹介                                          |      |   |   |   |            |
|       | 25 | とくもじ情報!!                                      |      |   |   |   |            |
|       | 30 | まるごと狭山<br>(タウンNEWS・いどばた生活情報館・お茶ベリーナ・とくもじ情報!!) |      |   |   |   |            |
| 7     | 00 | 脳いきいき体操&番組紹介                                  |      |   |   |   |            |
|       | 30 | こんにちは！自治会                                     |      |   |   |   |            |
|       | 45 | S-CAT案内                                       |      |   |   |   |            |
| 8     | 00 | S-CAT案内                                       |      |   |   |   |            |
|       | 15 | 週間NEWS                                        | 番組紹介 |   |   |   | 週間NEWS     |
|       | 30 | 彩の国ケーブルテレビ情報局                                 |      |   |   |   | ディズニー      |
| 9     | 00 | 健康テレビショッピング                                   |      |   |   |   |            |
|       | 30 | ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾                           |      |   |   |   |            |
|       | 00 | S-CAT案内                                       |      |   |   |   |            |
| 10    | 30 | S-CAT案内                                       |      |   |   |   |            |
|       | 45 | 週間NEWS                                        | 番組紹介 |   |   |   | 週間NEWS     |
|       | 00 | 街コロンブス(飯能)                                    |      |   |   |   |            |
| 11    | 45 | S-CAT案内                                       |      |   |   |   |            |
|       | 00 | まるごと狭山<br>(タウンNEWS・いどばた生活情報館・お茶ベリーナ・とくもじ情報!!) |      |   |   |   |            |
|       | 00 | 脳いきいき体操&番組紹介                                  |      |   |   |   |            |
| 12    | 15 | こんにちは！自治会                                     |      |   |   |   |            |
|       | 30 | S-CAT案内                                       |      |   |   |   |            |
|       | 45 | 週間NEWS                                        | 番組紹介 |   |   |   | 週間NEWS     |
| 13    | 00 | さやまのお店めぐり                                     |      |   |   |   |            |
|       | 15 | S-CAT案内                                       |      |   |   |   |            |
|       | 30 | 彩の国ケーブルテレビ情報局                                 |      |   |   |   | ディズニー      |
| 14    | 00 | まるごと狭山<br>(タウンNEWS・いどばた生活情報館・お茶ベリーナ・とくもじ情報!!) |      |   |   |   |            |
|       | 00 | 週刊いるま(入間)                                     |      |   |   |   |            |
|       | 00 | 彩の国ケーブルテレビ情報局                                 |      |   |   |   | 番組紹介       |
| 15    | 10 | 彩の国ケーブルテレビ情報局                                 |      |   |   |   | 市民課<br>テレビ |
|       | 30 | 脳いきいき体操&番組紹介                                  |      |   |   |   |            |
|       | 45 | こんにちは！自治会                                     |      |   |   |   |            |
| 16    | 00 | ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾                           |      |   |   |   |            |
|       | 00 | まるごと狭山<br>(タウンNEWS・いどばた生活情報館・お茶ベリーナ・とくもじ情報!!) |      |   |   |   |            |
|       | 00 | ちゃっぴい撮影隊参上！                                   |      |   |   |   |            |
| 17    | 00 | さやまのお店めぐり                                     |      |   |   |   |            |
|       | 15 | S-CAT案内                                       |      |   |   |   |            |
|       | 30 | 番組案内                                          |      |   |   |   |            |
| 18    | 45 | こんにちは！自治会                                     |      |   |   |   |            |
|       | 00 | まるごと狭山<br>(タウンNEWS・いどばた生活情報館・お茶ベリーナ・とくもじ情報!!) |      |   |   |   |            |
|       | 00 | ショッピングチャンネル                                   |      |   |   |   |            |

今月の日曜日はディズニー・チャンネル  
「スター・ウォーズ/フォース・オブ・デスティニー コンプリートII」

まるごと狭山 ～情報ワイド～ 1時間

タウンNEWS

6:30～/12:00～/15:00～/19:00～/23:00～

行政情報から市民情報まで市内の話題をご紹介します  
(10分間) (火曜日・木曜日・土曜日に内容が新しくなります)

再放送「週間NEWS」(15分間) (土・日・月8:15～/10:45～/13:45～)

いどばた生活情報館

6:40～/12:10～/15:10～/19:10～/23:10～

8/31～9/6 | 9/7～9/13 | 9/14～9/20 | 9/21～9/27 | 9/28～10/4

9月1日は防災の日  
～防災は日頃の備えから～

特別番組  
「狭山市総合防災  
訓練2018」

・自治会連携訓練  
・自治会個別訓練  
・避難所開設訓練の  
模様

などを取材し、  
ご紹介します。

※雨天で実施されない  
場合も水害訓練等、  
災害時の備えについて  
放送いたします。

＜資料映像2016年撮影＞

20

時にはスタジオを飛び出して！  
イベントやスポーツ、  
気になる狭山をレポート!!

さやまでわんだふる!!  
あなたの愛犬を紹介!

「今月のお花」  
協力:さやまっちガーデナー

情報コーナー・GO!エルフェン

WAVE  
狭山市商工会議所  
情報番組

イーム  
石仏・神社・仏閣の  
紹介

アニマル日和  
智光山公園子ども  
動物園から動物紹介

ヘルシーキッチン  
テーマ:動脈硬化予防  
「おからミートローフ」

ちゃっぴいフォト川柳

踊っちゃお!

ちゃっぴいフォト川柳

踊っちゃお!

お茶ベリーナ

7:10～/12:40～/15:40～/19:40～/23:40～(15分間)毎週金曜日更新

インタビューやトークで人や情報のつながりを!

| 放送日程        | タイトル     | ご出演                              |
|-------------|----------|----------------------------------|
| 8月31日～9月6日  | 「市政NOW」  | 定例議会を前に狭山市長に聴く                   |
| 9月7日～9月13日  | 「お茶ベリーナ」 | 写真と語る<br>狭山市写真作家協会<br>竹洞 賢二さん    |
| 9月14日～9月20日 | 「お茶ベリーナ」 | 卓越の技 大正生まれ<br>朗読「幽香の会」<br>林 幽香さん |
| 9月21日～9月27日 | 「龍じい昔話」  | 高倉寺のイタズラ龍王                       |
| 9月28日～10月4日 | 「お茶ベリーナ」 | K-POP TAON                       |

とくもじ情報

6:25～/7:25～/12:55～/15:55～/19:55～/23:55～(5分間)

イベント・募集など文字情報 常時更新!1週間定時にご案内

こんにちは！自治会

7:45～/13:15～/17:45～/22:45～  
(15分間)毎週木曜日更新

「自治会連合NOW」(第3週の放送)

自治会連合会からの情報  
単位自治会からの話題や情報をお届けします。

ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾(月曜日更新)

①9:30～10:30 ②18:00～19:00 主催 みんなの健康 協賛 埼玉石心会病院

8月27日～9月2日/8月17日(金)収録

あなたの健口を守る  
～唾液の働き～  
歯科衛生士 栗原 千恵子 氏

9月9日～15日/再放送2017年10月収録

①急性心筋梗塞の話  
副院長 心臓血管センター長  
小柳 俊哉 先生

②足の動脈硬化  
(下肢閉塞性動脈硬化症)のお話  
循環器内科副部長 小路 裕 先生

9月3日～8日/再放送2017年10月収録

①虚血性心疾患  
(狭心症・心筋梗塞)の治療方法  
循環器内科医長 佐藤 孝宏 先生

②動脈硬化を進行させないためのヒント  
～ストップ!生活習慣病～  
循環器内科副部長 荒巻 和彦 先生

9月16日～22日/9月10日(月)収録

熱中症予防  
～栄養編・経口補水液について～  
食のサービス部部长 管理栄養士  
大川 清 氏

9月の見どころ

8月31日～9月6日

「市政NOW」

第3回市議会定例会を  
前に、議案の内容や市  
の取組みについて狭山  
市長に伺います。

8月31日～9月6日

「いどばた生活情報館」

特別番組 狭山市総合防災訓練2018  
自治会連携訓練・自治会個別訓練など市内で実施  
される訓練を取材放送します。狭山ケーブルテレビ  
も情報発信訓練に参加しています。

9月の見どころ

9月は第3回定例会が行われます

11チャンネルでは、下記の日程で放送を予定しています。

一般質問も含め、全内容を放送いたします。

\*但し日程は8月15日現在予定されている  
もので、日程が変更になる場合があります。  
ご承知おきください。

平成30年第3回狭山市議会定例会 放送予定

| 議会開催日程<br>(本会議場) | 内容          | CATV 放送日<br>(デジタル111ch) |
|------------------|-------------|-------------------------|
| 8月31日(金)         | 開会、議案質疑     | 9月3日(月) 18:00～          |
| 9月4日(火)          | 議案質疑        | 9月5日(水) 18:00～          |
| 9月5日(水)          | 議案質疑        | 9月6日(木) 18:00～          |
| 9月18日(火)         | 一般質問        | 9月19日(水) 18:00～         |
| 9月19日(水)         | 一般質問        | 9月20日(木) 18:00～         |
| 9月20日(木)         | 一般質問        | 9月21日(金) 18:00～         |
| 9月28日(金)         | 委員長報告、採決、閉会 | 10月1日(月) 18:00～         |

その他にも 得 情報満載！

ちゃっぴい撮影隊参上! (金曜更新) 20:00～ ※内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。

●8月31日～9月6日  
第38回全日本トリアスロン皆生大会

●9月7日～9月13日  
LIVE STATIONさやま  
ライブコンサートをご紹介

●9月14日～9月20日  
日本三奇祭「吉田の火祭り」  
～晩夏の炎 夜を焦がす～  
制作:(株)CATV富士五湖

●9月21日～9月27日  
第34回府内戦紙  
天華勇舞～府内から新たな時代の幕開け!  
平成の世のラスト戦紙～  
制作:大分ケーブルテレコム(株)

●9月28日～10月4日  
日本ケーブルテレビ連盟  
加盟局制作番組

S-CAT案内

8:00～/10:30～/11:45～/13:30～/14:15～/22:15～

「おりびい」とあそび☆大作戦」

市内幼稚園、保育所におりびい  
がお邪魔し、様々なゲームで楽  
しく遊ぶ子ども達の笑顔をお  
届けします。

さやまのお店めぐり

14:00～/22:00～ 隔週金曜日更新

狭山市や近隣の  
気になるお店  
魅力あふれるお  
店を紹介します  
(15分番組)

彩の国ケーブルテレビ情報局

月～土曜 8:30～/14:30～/17:00～

9月1日～30日

テーマ「県内各地域のトピックス」

埼玉ケーブルテレビ連盟共同制作。  
県内ケーブルテレビで放送中。

現在:飯能・日高・入間、J:COMグループ、東松山、行田、狭山、蕨、  
ゆずの里、本庄、各ケーブル局を2ブロックに分け県内情報を発信。

ショッピングチャンネル 放送時間

ショッピングチャンネル

101ch  
0:00～ 6:00

102ch  
6:00～26:00

QVC

111ch  
0:00～ 6:00  
8:00～10:00  
17:00～18:00

112ch  
6:00～ 8:00  
9:00～24:00

ジャパネットチャンネルDX

112ch  
8:00～9:00  
0:00～6:00