デジタル 101 狭山市内の情報をお届け！

さやまケーブル10

101chのチャンネル番号にて地域の話題満載のコミュニティ番組をお楽しみください。

◆お問合わせ/狭山ケーブルテレビ(株)
TEL04-2954-2200(総合受付)
〒350-1334 埼玉県狭山市狭山20-1
http://www.s-cat.ne.jp/
狭山ケーブルテレビホームページからも
コミュチャンに関するお問い合わせや情報をご提供いただけます。

おすすめ動画も配信中!

基本番組表

		月	火	水	木	金	土	日
6	00	すこやか体操						
	20	番組紹介						
	25	とくもじ情報!!						
	30	まるごと狭山（タウンNEWS・いどばた生活情報館・お茶ベリーナ・とくもじ情報!!）						
7	00							
	30	脳いきいき体操＆番組紹介						
	45	こんにちは！自治会						
8	00	S-CAT案内						
	15	週間NEWS	番組紹介				週間NEWS	
	30	彩の国ケーブルテレビ情報局						ディズニー
9	00	健康テレビショッピング						
	30	ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾						
10	00							
	30	S-CAT案内						
	45	週間NEWS	番組紹介				週間NEWS	
11	00	街コロンブス（飯能）						
	45	S-CAT案内						
12	00	まるごと狭山（タウンNEWS・いどばた生活情報館・お茶ベリーナ・とくもじ情報!!）						
13	00	脳いきいき体操＆番組紹介						
	15	こんにちは！自治会						
	30	S-CAT案内						
	45	週間NEWS	番組紹介				週間NEWS	
14	00	さやまのお店めぐり						
	15	S-CAT案内						
	30	彩の国ケーブルテレビ情報局						ディズニー
15	00	まるごと狭山（タウンNEWS・いどばた生活情報館・お茶ベリーナ・とくもじ情報!!）						
16	00	週刊いるま（入間）						
17	00	彩の国ケーブルテレビ情報局						番組紹介
	10							市民課テレビ
	30	脳いきいき体操＆番組紹介						
	45	こんにちは！自治会						
18	00	ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾						
19	00	まるごと狭山（タウンNEWS・いどばた生活情報館・お茶ベリーナ・とくもじ情報!!）						
20	00	ちゃっぴぃ撮影隊参上！						
21	00							
22	00	さやまのお店めぐり						
	15	S-CAT案内						
	30	番組案内						
	45	こんにちは！自治会						
23	00	まるごと狭山（タウンNEWS・いどばた生活情報館・お茶ベリーナ・とくもじ情報!!）						
24	00	ショップチャンネル						

今月の日曜日はディズニー・チャンネル「怪奇ゾーン　グラビティフォールズ」

まるごと狭山　～情報ワイド～　1時間

タウンNEWS

6:30～/12:00～/15:00～/19:00～/23:00～
行政情報から市民情報まで市内の話題をご紹介
（10分間）（火曜日･木曜日･土曜日に内容が新しくなります）
再放送「週間NEWS」（15分間）（土･日･月8:15～/10:45～13:45～）

いどばた生活情報館

6:40～/12:10～/15:10～/19:10～/23:10～

9/28~10/4	10/5~10/11	10/12~10/18	10/19~10/25	10/26~11/1

時にはスタジオを飛び出して！
イベントやスポーツ、
気になる狭山をレポート!!

さやまでわんだふる!!
あなたの愛犬を紹介!

「今月のお花」
協力:さやまっちガーデナー

いどばたスポーツ（GO!エルフェン 他）隔週放送

ヘルシーキッチン
テーマ:動脈硬化予防
「おからミートローフ」

イーム
石仏･神社･仏閣の紹介

WAVE
狭山市商工会議所
情報番組

アニマル日和
智光山公園こども
動物園から動物紹介

ヘルシーキッチン
「厚揚げの山椒炒め」

ふれあいこころちゃん
狭山市社会福祉協議会番組

踊っちゃお!

ちゃっぴぃフォト川柳

踊っちゃお!

ちゃっぴぃフォト川柳

踊っちゃお!

お茶ベリーナ

7:10～/12:40～/15:40～/19:40～/23:40～（15分間）毎週金曜日更新
インタビューやトークで人や情報のつながりを!

放送日程	タイトル	ご出演
9月28日～10月4日	「お茶ベリーナ」	音楽と文化交流で地域を盛り上げる K-POP Taon Kimさん
10月5日～10月11日	「お茶ベリーナ」	狭山市民提案型協働事業 犯罪被害者支援を考える 狭山市犯罪被害者･交通被疑者支援の会「オリーブ」
10月12日～10月18日	「withゆぅ市議会」	狭山市議会制作　第3回定例会からの報告
10月19日～10月25日	「龍じぃの昔話」	狭山朗読研究会　狭山言葉による朗読
10月26日～11月1日	「お茶ベリーナ」	「アメリカに渡った戦争花嫁 ―日米国際結婚パイオニアの記録」 著者 安富 成良さん

とくもじ情報

6:25～/7:25～/12:55～/15:55～/19:55～/23:55～（5分間）
イベント･募集など文字情報　常時更新！1週間定時にご案内

こんにちは！自治会

7:45～/13:15～/17:45～/22:45～
（15分間）毎週木曜日更新
「自治会連合NOW」（第3週の放送）
自治会連合会からの情報
単位自治会からの話題や情報を
お届けします。

ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾（月曜日更新）

①9:30～10:30 ②18:00～19:00　主催　みんなの健康 協賛 埼玉石心会病院

9月24日～9月30日/9月21日（金）収録
高齢者のてんかん
～ぼーっとしている、口をもぐもぐ、
それって、てんかんかも～
臨床検査技師　藤山 真由美 氏

10月1日～7日/9月26日（水）収録
血液像･白血球分画ってなあに?
～白血球にも種類があるんです～
臨床検査技師　鴨下 侑和 氏

10月8日～14日/9月25日（火）収録
動脈硬化を進行させないためのヒント
～ストップ!生活習慣病～
循環器内科副部長　荒巻 和彦 先生

10月15日～21日/9月25日（火）収録
健康寿命を延ばそう!
～生活習慣病の予防のために
今日からできること～
医療法人尚寿会　大生病院
リハビリテーション科　理学療法士
柏舘 良如 氏

10月22日～28日/10月2日（火）収録
①食事でガン予防!パート③
～腸内細菌活性化食品～
管理栄養士　大川 清 氏
②知ってますか?埼玉石心会病院の緩和ケア
看護師　小谷 由美子 氏

10月の見どころ

「いどばた生活情報館」
10月から隔週で「いどばたスポーツ」を放送。ちふれASエルフェン埼玉の試合情報や狭山市で活躍のスポーツをご紹介します。

「いどばた生活情報館」
10月26日～11月1日放送
「ふれあいこころちゃん」
狭山市社会福祉協議会からの情報
地域支え合い拠点の情報などを
ご紹介します。
<手話付>

その他にも得情報満載！

ちゃっぴぃ撮影隊参上！（金曜更新）20:00～　※内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。

●10月5日～10月11日
日本ケーブルテレビ連盟
加盟局制作番組

●10月12日～10月18日
LIVE　STATIONさやま
ライブコンサートをご紹介

●10月19日～10月25日
地域共生活動担い手養成講座
「改正介護保険制度及びセーフティネット」
認定NPO法人市民福祉団体全国協議会
9月1日収録

●10月26日～11月1日
日本ケーブルテレビ連盟
加盟局制作番組

S-CAT案内

8:00～／10:30～／11:45～／13:30～／14:15～／22:15～

「おりぴぃとあそぼ☆大作戦」
市内幼稚園、保育所におりぴぃがお邪魔し、様々なゲームで楽しく遊ぶ子ども達の笑顔をお届けします。

さやまのお店めぐり

14:00～/22:00～ 隔週金曜日更新

狭山市や近隣市の気になるお店魅力あふれるお店を紹介します（15分番組）

彩の国ケーブルテレビ情報局　月～土曜 8:30～／14:30～／17:00～

10月1日～31日
テーマ「県内各地域のトピックス」
埼玉ケーブルテレビ連盟共同制作。
県内ケーブルテレビで放送中。
現在:飯能･日高、入間、J:COMグループ、東松山、行田、狭山、蕨、ゆずの里、本庄、各ケーブル局を2ブロックに分け県内情報を発信。

デジタル 111 狭山市･県内･全国のケーブルテレビ制作番組をお届け！

さやまケーブル11

10月の見どころ

＜寄席チャンネル＞

内容により放送時間が変更になる場合があります。
19:00～21:00放送（※金曜日のみ21:00～23:00）

『第17回こうのす花火大会』
10/13（土）　18:00-20:30
※雨天順延　10/14（日）同時刻
地域の活性化･商工業の発展を願い鴻巣市商工会青年部が100%手作りで実施する「燃えよ!商工会青年部!!第17回こうのす花火大会」
今年の花火の打ち上げ数は、2万発!!

『平成30年 川越まつり』
■川越まつり～神幸祭に見る川越氷川祭の山車行事～
10/20（土）　12:30～15:00
■川越まつり～勇壮･華麗　夜の曳っかわせ～
10/20（土）　18:30～21:00
370年もの長きにわたり受け継がれる川越の秋の風物詩「川越まつり」の模様を昼と夜で放送。
昼は、川越氷川神社の神様を神輿に乗せて蔵の街などを練り歩く「神幸祭」豪華絢爛な山車が一堂にそろう「山車揃い」の模様を。
まつりの興奮と感動をお伝えします。

ショップチャンネル 放送時間

ショップチャンネル
101ch
0:00～ 6:00
102ch
6:00～26:00

QVC
111ch
0:00～ 6:00
8:00～10:00
17:00～18:00
112ch
6:00～ 8:00
9:00～24:00

「今を生きる楽しさ」を!
Japanet

ジャパネットチャンネルDX
112ch
8:00～9:00
0:00～6:00