

101chのチャンネル番号にて地域の問題満載のコミュニティ番組をお楽しみください。

基本番組表									
		月	火	水	木	金	土	日	
6	00	すこやか体操							
	20	番組紹介							
	25	とくもじ情報!!							
	30	まるごと狭山 (タウンNEWS・いどばた生活情報館・お茶ベリーナ・とくもじ情報!!)							
7	00	S-CAT案内							
	30	脳いきいき体操&番組紹介							
	45	こんにちは！自治会							
	00	S-CAT案内							
8	15	週間 NEWS	番組紹介					週間NEWS	
	30	彩の国ケーブルテレビ情報局						ディズニー	
9	00	健康テレビショッピング							
	30	ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾							
	00	ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾							
10	30	S-CAT案内							
	45	週間 NEWS	番組紹介					週間NEWS	
	00	街コロンブス(飯能)							
11	45	S-CAT案内							
	00	まるごと狭山 (タウンNEWS・いどばた生活情報館・お茶ベリーナ・とくもじ情報!!)							
12	00	脳いきいき体操&番組紹介							
	15	こんにちは！自治会							
	30	S-CAT案内							
13	45	週間 NEWS	番組紹介					週間NEWS	
	00	さやまのお店めぐり							
14	15	S-CAT案内							
	30	彩の国ケーブルテレビ情報局						ディズニー	
	00	まるごと狭山 (タウンNEWS・いどばた生活情報館・お茶ベリーナ・とくもじ情報!!)							
15	00	週刊いるま(入間)							
	00	彩の国ケーブルテレビ情報局						番組紹介	
17	10	彩の国ケーブルテレビ情報局						市民課 テレビ	
	30	脳いきいき体操&番組紹介							
	45	こんにちは！自治会							
18	00	ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾							
19	00	まるごと狭山 (タウンNEWS・いどばた生活情報館・お茶ベリーナ・とくもじ情報!!)							
	00	ちゃっぴい撮影隊参上！							
21	00	ちゃっぴい撮影隊参上！							
	00	さやまのお店めぐり							
22	15	S-CAT案内							
	30	番組案内							
	45	こんにちは！自治会							
	00	まるごと狭山 (タウンNEWS・いどばた生活情報館・お茶ベリーナ・とくもじ情報!!)							
23	00	ショップチャンネル							
24	00	ショップチャンネル							

今月の日曜日はディズニー・チャンネル「ちいさなプリンセス ソフィア」

まるごと狭山 ~情報ワイド~ 1時間

タウンNEWS

6:30~/12:00~/15:00~/19:00~/23:00~

行政情報から市民情報まで市内の話題をご紹介します
(10分間)(火曜日・木曜日・土曜日に内容が新しくなります)

再放送「週間NEWS」(15分間)(土・日・月8:15~/10:45~/13:45~)

いどばた生活情報館

6:40~/12:10~/15:10~/19:10~/23:10~

11/30~12/6 | 12/7~12/13 | 12/14~12/20 | 12/21~12/27 | 12/28~12/31

いどばたスポーツ「セコムラッグ」最終戦試合の様子

WAVE

狭山商工会議所情報番組

アニマル日和

智光山公園こども動物園から動物紹介

ヘルシーキッチン

「カブのレモン酢和え&カブの葉ごはん」

准看護学校 戴帽式

いどばたスポーツ

ちやっぴいフォト川柳

ちやっぴいフォト川柳

ちやっぴいフォト川柳

ちやっぴいフォト川柳

年末特集

2018を振り返って

時にはスタジオを飛び出して！
イベントやスポーツ、
気になる狭山をレポート!!

さやまでわんだふる!!
あなたの愛犬を紹介!

「今月のお花」
協力:さやまっちガーデナー

放送日程	タイトル	出演
11月30日 ~12月6日	「市政NOW」	狭山市議会定例会を前に議案並びに市の取組について狭山市長に聴きます
12月7日 ~12月13日	「お茶ベリーナ」 特別編	狭山市障害者団体連絡会創立30周年記念事業 基調講演 「国の政策が変わる!その時自分たちのくらしは?」 講師 内閣府障害者施策アドバイザー 尾上浩二氏 (随時まひ当事者) 9月24日収録
12月14日 ~12月20日	「お茶ベリーナ」	魔法のカミソリ(日本制刀) ヘアークリエイトオオグ 大久保 直彦さん
12月21日 ~12月27日	「お茶ベリーナ」 特別編	平成30年秋の叙勲 旭日小綬章受章 狭山商工会議所 清水武信会頭に聴く
12月28日~12月31日	龍じいの昔話	ふるさと伝承研究会 狭山言葉による朗読

とくもじ情報

6:25~/7:25~/12:55~/15:55~/19:55~/23:55~(5分間)

イベント・募集など文字情報 常時更新!1週間定時にご案内

こんにちは!自治会

7:45~/13:15~/17:45~/22:45~
(15分間)毎週木曜日更新

「自治会連合NOW」(第3週の放送)

自治会連合会からの情報
単位自治会からの話題や情報をお届けします。

ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾(月曜日更新)

①9:30~10:30 ②18:00~19:00 主催 みんなの健康 協賛 埼玉石心会病院

11月26日~12月2日/
2017年11月収録

①家族みんなでスキンケア
~お子様からお年寄りまで~
皮膚排泄認定看護師 井上 明紀代 氏

②若々しい筋肉を保つ食事を目指そう!
~サルコペニア予防
管理栄養士 遠藤 百恵 氏

12月10日~16日/
12月5日(水)収録

①甲状腺の病気の治し方
乳腺・内分泌外科部長
児玉 ひとみ 先生

②正しい食品表示の見方
~特別保健用食品とは? カロリーオフ?~
食のサービス部部长
大川 清 氏

12月17日~23日/
12月11日(火)収録

便潜血で陽性が出たら...
大腸内視鏡検査を受けましょう!
臨床検査技師 高澤 資 氏

12月の見どころ

12月7日~12月13日

「お茶ベリーナ」

株式会社 スズキトラスト創立30周年
記念特別インタビュー
スズキ株式会社 鈴木修会長に聴く

12月21日~12月27日

「お茶ベリーナ」

平成30年秋の叙勲 旭日小綬章受章
狭山商工会議所 清水武信会頭に聴く

その他にも 得 情報満載!

ちやっぴい撮影隊参上!(金曜更新) 20:00~ ※内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。

●11月30日~12月6日
飯能祭り2018
全部で11台の山車が登壇し飯能市内を練り歩きます。山車の上で行われるパフォーマンスと共に威勢のいい曳き手たちの様子もお楽しみください。
11月4日収録

●12月7日~12月13日
狭山市障害者団体連絡会創立30周年記念事業
狭山市市民会館小ホール
9月24日収録

●12月14日~12月20日
LIVE STATIONさやま
ライブコンサートをご紹介します

●12月21日~12月26日
小中学校市内音楽会
ダイジェスト版:小学校の部

●12月27日~12月31日
小中学校市内音楽会
ダイジェスト版:中学校の部

S-CAT案内

8:00~/10:30~/11:45~/13:30~/14:15~/22:15~

「おりびい」とあそび☆大作戦」

市内幼稚園、保育所におりびい
がお邪魔し、様々なゲームで楽し
く遊ぶ子ども達の笑顔をお
届けします。

さやまのお店めぐり

14:00~/22:00~ 隔週金曜日更新

狭山市や近隣の
気になるお店
魅力あふれるお
店を紹介します
(15分番組)

彩の国ケーブルテレビ情報局

月~土曜 8:30~/14:30~/17:00~

12月1日~31日

テーマ「県内各地域のトピックス」

埼玉ケーブルテレビ連盟共同制作。
県内ケーブルテレビで放送中。

現在:飯能・日高・入間、J:COMグループ、東松山、行田、狭山、蕨、
ゆずの里、本庄、各ケーブル局を2ブロックに分け県内情報を発信。

デジタル

狭山市・県内・全国のケーブルテレビ制作番組をお届け!

111

さやまケーブル11

12月の見どころ

専門チャンネル 特別番組

●12月12日~12月16日 21:00~21:30
「スペースシャワー-TV」プレゼンツ PUFFYプレミアムライブオンエア(90分)に先駆け
ダイジェスト版 30分を放送!
「SPACE SHOWER TV PUFFY precious Live in 熊本 ダイジェスト」

●12月12日~12月16日 21:30~22:30
「ヒストリーチャンネル」プレゼンツ
古代の宇宙人「彼らは空からやってきた」 60分
ヒストリーチャンネルでは、「古代宇宙人」シリーズ13話を年末年始に放送!
※視聴の申込みは 狭山ケーブルテレビまで

平成30年第4回狭山市議会定例会 放送予定

月日	議事内容	放送日 (デジタル111ch)
11月28日(水)	開会、議案説明	11月29日(木) 18:00~
11月30日(金)	議案質疑	12月3日(月) 18:00~
12月6日(木)	一般質問	12月7日(金) 18:00~
12月7日(金)	一般質問	12月10日(月) 18:00~
12月10日(月)	一般質問	12月11日(火) 18:00~
12月14日(金)	委員長報告、採決、閉会	12月17日(月) 18:00~

ショップチャンネル 放送時間

ショップチャンネル

101ch
0:00~ 6:00

102ch
6:00~26:00

QVC

111ch
0:00~ 6:00
8:00~10:00
17:00~18:00

112ch
6:00~ 8:00
9:00~24:00

ジャパネットチャンネルDX

112ch
8:00~9:00
0:00~6:00