

101 さやまケーブル10

101chのチャンネル番号にて地域の話満載のコミュニティ番組をお楽しみください。

基本番組表		月	火	水	木	金	土	日	
6	00	すこやか体操							
	20	番組紹介							
	25	とくもじ情報!!							
7	30	まるごと狭山 (タウンNEWS・いどばた生活情報館・お茶ペリーナ・とくもじ情報!!)							
	00	脳いきいき体操&番組紹介 自治会の時間							
8	00	S-CAT案内							
	15	週間NEWS	番組紹介					週間NEWS	
	30	彩の国ケーブルテレビ情報局						ディズニー	
9	00	健康テレビショッピング							
	30	ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾							
	00	S-CAT案内							
10	30	S-CAT案内							
	45	週間NEWS	番組紹介					週間NEWS	
	00	街コロンブス(飯能)							
11	45	S-CAT案内							
	00	まるごと狭山 (タウンNEWS・いどばた生活情報館・お茶ペリーナ・とくもじ情報!!)							
	00	脳いきいき体操&番組紹介 自治会の時間							
12	00	S-CAT案内							
	45	週間NEWS	番組紹介					週間NEWS	
	00	さやまのお店めぐり							
14	15	S-CAT案内							
	30	彩の国ケーブルテレビ情報局						ディズニー	
	00	まるごと狭山 (タウンNEWS・いどばた生活情報館・お茶ペリーナ・とくもじ情報!!)							
16	00	週刊いるま(入間)							
	00	彩の国ケーブルテレビ情報局						番組紹介	
	10	脳いきいき体操&番組紹介 自治会の時間						市民課 テレビ	
18	00	ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾							
	00	まるごと狭山 (タウンNEWS・いどばた生活情報館・お茶ペリーナ・とくもじ情報!!)							
	00	ちゃっぴい撮影隊参上!							
22	00	さやまのお店めぐり							
	15	S-CAT案内							
	30	番組案内 自治会の時間							
23	00	まるごと狭山 (タウンNEWS・いどばた生活情報館・お茶ペリーナ・とくもじ情報!!)							
	00	ショッピングチャンネル							

※今月の日曜日はディズニー・チャンネル「マイロ・マーフィーの法則」

まるごと狭山 ~情報ワイド~ 1時間

タウンNEWS

6:30~/12:00~/15:00~/19:00~/23:00~
 行政情報から市民情報まで市内の話題をご紹介します
 (10分間)(火曜日・木曜日・土曜日に内容が新しくなります)
再放送「週間NEWS」(15分間)(土・日・月8:15~/10:45~13:45~)

いどばた生活情報館

6:40~/12:10~/15:10~/19:10~/23:10~

1/8~1/10	1/11~1/17	1/18~1/24	1/25~1/31
	時にはスタジオを飛び出して! イベントやスポーツ、 気になる狭山をレポート!!		
	さやまでわんだふる!! あなたの愛犬を紹介!		
「今月のお花」 協力:さやまっちガーデナー 			
情報コーナー			
ウォッチレポート	WAVE 狭山商工会議所 情報番組	アニマル日和 智光山公園子ども 動物園から動物紹介	ヘルシーキッチン 骨粗鬆症予防 「根菜味噌汁」 〜ミルク仕立て〜
お年玉プレゼント紹介	いどばたスポーツ 狭山市内の スポーツを紹介	イーム 石仏・神社・仏閣の紹介	ふれあい こころちゃん 狭山市社会福祉協議会番組
			いどばたスポーツ 狭山市内の スポーツを紹介
	ちゃっぴいフォト川柳	踊っちゃお!	ちゃっぴいフォト川柳

その他にも得情報満載!

ちゃっぴい撮影隊参上!(金曜更新) 20:00~ ※内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。

- 1月7日~10日
日本ケーブルテレビ連盟
加盟局制作番組
- 1月11日~17日
秩父夜祭り 2時間ダイジェスト
収録:2018年12月3日
制作:飯能ケーブルテレビ
- 1月18日~24日
脳卒中市民公開講座 第2弾!
①脳梗塞の予防と治療
低侵襲脳神経センター 脳血管内治療科副部長 掛樋 善明 先生
②脳出血の予防と治療
低侵襲脳神経センター 脳神経外科副部長 徳重 一雄 先生
収録:12月8日(土)埼玉石心会病院
- 1月25日~31日
フレネ教育研修記録
けやの森学園

S-CAT案内

8:00~/10:30~/11:45~/13:30~/14:15~/22:15~

「おりびいとあそび☆大作戦」
 市内幼稚園、保育所におりびい
 がお邪魔し、様々なゲームで楽
 しく遊ぶ子ども達の笑顔をお
 届けします。

さやまのお店めぐり

14:00~/22:00~ 隔週金曜日更新

狭山市や近隣の
 の気になるお店
 魅力あふれるお
 店を紹介します
 (15分番組)

彩の国ケーブルテレビ情報局 月~土曜 8:30~/14:30~/17:00~

1月1日~31日
 テーマ「県内各地域のトピックス」
 埼玉ケーブルテレビ連盟共同制作。
 県内ケーブルテレビで放送中。
 現在:飯能・日高、入間、J:COMグループ、東松山、行田、狭山、蕨、
 ゆずの里、本庄、各ケーブル局を2ブロックに分け県内情報を発信。



新年番組タイムテーブル(1/1~7)

0:00	テレビ夢カプセル2019 (1/2~1/7) 0:00~6:00 ショップチャンネル
1:00	新春に聴く
2:00	S-CATからのご挨拶・番組案内
2:30	ショップチャンネル
6:00	S-CATからのご挨拶
6:30	彩の国ケーブルテレビ情報局
7:00	新春に聴く
8:00	テレビ夢カプセル2019
9:00	入間航空祭
9:50	S-CATからのご挨拶
10:00	第34回狭山市綱引大会 ダイジェスト
12:00	テレビ夢カプセル2019
13:00	新春に聴く
14:00	狂言鑑賞会
16:00	LIVE STATION さやま
17:00	入間航空祭
17:50	S-CATからのご挨拶
18:00	新春に聴く
19:00	テレビ夢カプセル2019
20:00	第34回狭山市綱引大会 ダイジェスト
22:00	新春に聴く
23:00	テレビ夢カプセル2019

2019年 新春特番

★テレビ夢カプセル2019

[[1/1 0:00~)8:00~/12:00~/19:00~/23:00~]
 市民の皆様の新年のご挨拶と夢や抱負をご紹介します
 2019年はラグビーワールドカップが行われます
 ラグビー少年たちの夢、入間川東小学校の
 「夢プロジェクト」などのご紹介。干支「亥」のご紹介
 お年玉プレゼントもお楽しみに!

★新春に聴く

[[1/1 1:00~)7:00~/13:00~/18:00~/22:00~]
 狭山市長をはじめ、各界のリーダーの皆様そして
 埼玉県知事、埼玉県議会議長からのご挨拶です。

★狂言鑑賞会

[14:00~]
 主催:狂言入間川を観る会
 収録:2018年3月17日(日)狭山市市民会館

★第34回 狭山市綱引大会

[10:00~/20:00~]
 11月18日に行われた第34回狭山市綱引大会を
 ダイジェストでお届けします。
 収録:2018年11月18日(日)

★入間基地航空祭2018から

[9:00~/17:00~]
 収録:2018年11月3日(土)

★LIVE STATIONさやま

[16:00~]
 社会人バンドのライブ演奏をお届けします。

ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾(月曜日更新)

①9:30~10:30 ②18:00~19:00 主催 埼玉石心会病院

- 1月8日~1月13日/2018年12月19日(水)収録
 ①動脈硬化を予防する~気になる食事、おすすめレシピ~リニューアルVer.
 食のサービス部長 大川 清氏
- 1月14日~20日/2018年1月収録
 ①胃カメラでの緊急内視鏡処置とは!?
 臨床検査技師 柿沼 諒氏
 ②抗がん剤について~基本からお話しします~
 薬剤師 平野 享氏
- 1月21日~27日/1月7日(月)10日(木)収録
 ①糖尿病の合併症は予防できる!~防ごう、3大合併症!~
 糖尿病内科 加藤 嘉奈子 先生
 ②運動の方法と注意点~筋肉の変化と上手な鍛え方~
 理学療法士 荒井 幹人氏
- 1月28日~2月3日/1月23日(水)収録
 うんちのサインを見逃すな!!
 臨床検査技師 奥山 康博氏
 ※講演テーマを変更する場合があります。

お茶ペリーナ

7:10~/12:40~/15:40~/19:40~/23:40~(15分間)
 毎週金曜日更新
 インタビューやトークで人や情報のつながりを!

放送日程	タイトル	ご出演
1月8日~1月10日	「お茶ペリーナ」	イノシ年さんの今年の抱負
1月11日 ~1月17日	「お茶ペリーナ」	世代問わず楽しむけん玉 公益社団法人 日本けん玉協会5段 高島 悦郎さん
1月18日 ~1月24日	「Withゆう市議会」	狭山市議会制作番組 第4回定例会からの報告
1月25日 ~1月31日	「龍じいの昔話」	ふるさと伝承研究会 狭山言葉による朗読

デジタル 狭山市・県内・全国のケーブルテレビ制作番組をお届け!

111 さやまケーブル11

狭山市アーカイブ

6:30~/10:00~/15:00~/18:30~/22:30
 1999年2009年放送記録映像からご紹介
 懐かしい顔探してみませんか



写真:1999年成人式



写真:2009年 狭山市制施行55周年

寄席チャンネル
 放送 111ch 19時~21時
 芸と笑いの専門チャンネル
 寄席チャンネル 期間限定無料放送!
 伝統芸能である寄席落語から若手ニューウェーブのお笑いまで
 笑いの演目を集めてお送りします。
 ※番組編成の都合上、放送時間が変更・放送休止の場合がございます。
 予めご了承下さい。

1月の見どころ

MUSIC POWER~頑張っていこうぜ~

4人組のJ-POPボーカルグループJAY'S GARDENをナビゲータ
 とし「人と人との繋がり」や「感動する心」「人の絆」を音楽を通じ
 て伝えていく音楽バラエティー番組です。
 放送 101ch
 14:15~/22:15~
 ※番組編成の都合上、放送時間が変
 更・放送休止の場合がございます。
 予めご了承下さい



ショッピング番組 放送時間

ショップチャンネル	QVC	ジャパネットチャンネルDX
101ch 0:00~ 6:00	111ch 0:00~ 6:00	112ch 8:00~9:00
102ch 6:00~26:00	8:00~10:00	0:00~6:00
	17:00~18:00	
	112ch 6:00~ 8:00	
	9:00~24:00	