

101 さやまケーブル10

101chのチャンネル番号にて地域の話題満載のコミュニティ番組をお楽しみください。

基本番組表		月	火	水	木	金	土	日	
6	00	すこやか体操							
	20	番組紹介							
	25	とくもじ情報!!							
7	00	まるごと狭山 (タウンNEWS・いどばた生活情報館・お茶ペリーナ・とくもじ情報!!)							
	30	脳いきいき体操&番組紹介							
	45	こんにちは!自治会							
8	00	S-CAT案内							
	15	週間NEWS	番組紹介					週間NEWS	
	30	彩の国ケーブルテレビ情報局						ディズニー	
9	00	健康テレビショッピング							
	30	ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾							
	00	S-CAT案内							
10	30	S-CAT案内							
	45	週間NEWS	番組紹介					週間NEWS	
	00	街コロンブス(飯能)							
11	45	S-CAT案内							
	00	まるごと狭山 (タウンNEWS・いどばた生活情報館・お茶ペリーナ・とくもじ情報!!)							
	15	脳いきいき体操&番組紹介 こんにちは!自治会							
13	30	S-CAT案内							
	45	週間NEWS	番組紹介					週間NEWS	
	00	さやまのお店めぐり							
14	15	MUSIC POWER ~頑張っていこうぜ!~							
	30	彩の国ケーブルテレビ情報局						ディズニー	
	00	まるごと狭山 (タウンNEWS・いどばた生活情報館・お茶ペリーナ・とくもじ情報!!)							
16	00	週刊いるま(入間)							
	00	彩の国ケーブルテレビ情報局						番組紹介	
	10	脳いきいき体操&番組紹介						市民課 テレビ	
18	00	ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾							
	00	まるごと狭山 (タウンNEWS・いどばた生活情報館・お茶ペリーナ・とくもじ情報!!)							
	00	ちゃっぴい撮影隊参上!							
22	00	さやまのお店めぐり							
	15	MUSIC POWER ~頑張っていこうぜ!~							
	30	番組案内 こんにちは!自治会							
23	00	まるごと狭山 (タウンNEWS・いどばた生活情報館・お茶ペリーナ・とくもじ情報!!)							
	00	ショッピングチャンネル							
	00	ショッピングチャンネル							

今日の日曜日はディズニー・チャンネル「マイロ・マーフィーの法則」

まるごと狭山 ~情報ワイド~ 1時間

タウンNEWS

6:30~/12:00~/15:00~/19:00~/23:00~
行政情報から市民情報まで市内の話題をご紹介します
(10分間)(火曜日・木曜日・土曜日に内容が新しくなります)
再放送「週間NEWS」(15分間)(土・日・月8:15~/10:45~/13:45~)

いどばた生活情報館

6:40~/12:10~/15:10~/19:10~/23:10~

3/1~3/7	3/8~3/14	3/15~3/21	3/22~3/28	3/29~4/4
<p>時にはスタジオを飛び出して! イベントやスポーツ、 気になる狭山をレポート!!</p>				
<p>「今月のお花」 協力:さやまっちガーデナー</p>				
<p>情報コーナー</p>				
<p>いどばたスポーツ</p> <p>WAVE 狭山商工会議所情報番組</p> <p>わが街サークル見て歩き 奥富エコース Funny Stars★</p>	<p>アニマル日和 智光山公園子ども動物園から 動物紹介</p> <p>いどばたスポーツ</p>	<p>ヘルシーキッチン 動脈硬化予防 「サバフレーク」</p> <p>踊っちゃお! フェスティバル ダイジェスト 収録:3月3日 会場:Live Stationさやま</p>	<p>踊っちゃお! フェスティバル ダイジェスト 収録:3月3日 会場:Live Stationさやま</p> <p>10組の団体が ダンスパフォーマンスを披露 お楽しみに!!</p>	
<p>イーム 石仏・神社・仏閣の紹介</p> <p>わが街サークル見て歩き ダックワーズ JAZZボックス</p> <p>狭山市 協働事業紹介</p>	<p>狭山市 協働事業紹介</p> <p>ウォッチレポート</p>			
<p>踊っちゃお!</p> <p>ちゃっぴいフォト川柳</p>	<p>踊っちゃお!</p> <p>ちゃっぴいフォト川柳</p>	<p>踊っちゃお!</p> <p>ちゃっぴいフォト川柳</p>	<p>踊っちゃお!</p> <p>ちゃっぴいフォト川柳</p>	

その他にも情報満載!

ちゃっぴい撮影隊参上!(金曜更新) 20:00~ ※内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。

- 3月1日~7日
Live Station 狭山
ライブをご覧ください
- 3月8日~14日
東日本大震災に学ぶ学習会
収録:2018年11月10日 入間川中学校
- 3月15日~21日
「震災特番2019
とびら~未来へつなげる」
制作:日本ケーブルテレビ連盟
東北支部事務局
- 3月22日~28日
第4回 狭山ケーブルテレビ杯
狭山市少年サッカー卒業大会
収録:2019年2月23日(土)24日(日)
少年サッカーチームの卒団を控えた6年生による市内最後の大会
総勢9チームの熱戦の様態をダイジェストでお届けします。

S-CAT案内

8:00~/10:30~/11:45~/13:30~

「おりびいとあそび☆大作戦」
市内幼稚園、保育所におりびい
がお邪魔し、様々なゲームで楽
しく遊ぶ子ども達の笑顔をお
届けします。

さやまのお店めぐり

14:00~/22:00~ 隔週金曜日更新

狭山市や近隣の
の気になるお店
魅力あふれるお
店を紹介します
(15分番組)

彩の国ケーブルテレビ情報局

月~土曜 8:30~/14:30~/17:00~

3月1日~31日
テーマ「県内各地域のトピックス」
埼玉ケーブルテレビ連盟共同制作。
県内ケーブルテレビで放送中。
現在:飯能・日高、入間、J:COMグループ、東松山、行田、狭山、蕨、
ゆずの里、本庄、各ケーブル局を2ブロックに分け県内情報を発信。



お茶ペリーナ

7:10~/12:40~/15:40~/19:40~/23:40~(15分間)毎週金曜日更新
インタビューやトークで人や情報のつながりを!

放送日程	タイトル	ご出演
3月1日~7日	8ミリ映画を ビデオで観る会	ビデオサークル狭山 (高橋三郎さん100歳記念)
3月8日~14日	"SDGs"を 成長エネルギーへ	ユースOA&環境フェアから
3月15日~21日	市民制作番組	第32回狭山市吹奏楽祭 制作狭山ウインドシンフォニー
3月22日~28日	龍じいの昔話	狭山市朗読研究会による 昔言葉を使った民話のご紹介
3月29日~ 4月4日	4月からの 番組案内 ほか	新コーナーの紹介

とくもじ情報

6:25~/7:25~/12:55~/15:55~/19:55~/23:55~(5分間)
イベント・募集など文字情報 常時更新!1週間定時にご案内

こんにちは!自治会

7:45~/13:15~/17:45~/22:45~
(15分間)毎週木曜日更新

「自治会連合NOW」(第3週の放送)
自治会連合会からの情報
単位自治会からの話題や情報をお
届けします。



◆お問合わせ/狭山ケーブルテレビ(株)

TEL04-2954-2200(総合受付)

〒350-1334 埼玉県狭山市狭山20-1

https://www.s-cat.ne.jp/

狭山ケーブルテレビホームページから
コミュニティに関するお問い合わせや情報をご提供いただけます。

おすすめ動画も
配信中!



ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾(月曜日更新)

①9:30~10:30 ②18:00~19:00 主催 みんなの健康 協賛 埼玉石心会病院

- 2月25日~3月3日/
2月20日(水)収録
ガン細胞の目印
~腫瘍マーカーについて~
臨床検査技師 安藤 恭代 氏
- 3月11日~17日/2018年3月収録
①前立腺がんの治療
~内分泌療法について~
看護師 早船 克枝 氏
②排尿についてのお悩み、ありますか?
薬剤師 小泉 ひかり 氏
- 3月4日~10日/2月25日(月)収録
【頭の知恵袋シリーズ】パート2
人工知能に負けない脳と身体の
作り方
リハビリテーション科部長
白石 哲也 氏
- 3月18日~24日/3月5日(火)収録
①心臓弁膜症に対するカテーテル治療"TAVI"の話
副院長 心臓血管外科 木山 宏 先生
②春から始めよう!生活習慣病予防
看護師長 高橋 順 氏

3月の見どころ

ちゃっぴい撮影隊

3月8日~14日
東日本大震災に学ぶ学習会
収録:2018年11月10日
入間川中学校東日本大震災を忘れない

3月15日~21日
「震災特番2019 とびら~未来へつなげる」
制作:日本ケーブルテレビ連盟 東北支部事務局



埼玉県政を考える

3月22日~28日
8時30分・14時30分・21時30分
*通常の番組の内容を変更して放送いたします。
ご了承ください。

埼玉県議会議員選挙を前に立候補を予定され
かつ番組のご出演にご協力いただきました皆
様に県政に関するお考えをお聞かせします。

埼玉県政を考える



111 さやまケーブル11

狭山市アーカイブや全国CATVの話題。生中継や議会放送をご案内

3月の見どころ

平成31年/狭山市議会放送予定(録画放送)

11チャンネル 18時から終了まで

第一回狭山市議会定例会の本会議の様態を下記の日程で放送します

開催日	会議名	議事内容	放送
2月20日(水)	本会議	開会、市長施政方針、議案説明	2月21日
2月21日(木)	本会議	議案説明	2月22日
2月25日(月)	本会議	施政方針質問、議案質疑	2月26日
2月26日(火)	本会議	議案質疑	2月27日
3月 5日(火)	本会議	一般質問	3月6日
3月 6日(水)	本会議	一般質問	3月7日
3月 7日(木)	本会議	一般質問	3月8日
3月14日(木)	本会議	委員長報告、採決、閉会	3月15日

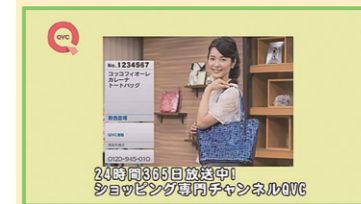
ショップチャンネル 放送時間



ショップチャンネル

101ch
0:00~ 6:00

102ch
6:00~26:00



QVC

111ch
0:00~ 6:00
8:00~10:00
17:00~18:00

112ch
6:00~ 8:00
9:00~24:00



ジャパンネットチャンネルDX

112ch
8:00~9:00
0:00~6:00