

101ch さやまケーブル10

地域の話題満載のコミュニティ番組をお楽しみください。

さやナビ

6:50~/12:20~/15:20~/19:20~/23:20~(金曜日更新)

韓国出身のシンガーソングライター-TAONと狭山ケーブルテレビキャスター田上真由香がお届けする地域密着型の情報番組です。子育て世代に嬉しい情報やお出かけ情報などが満載。韓国語講座や踊っちゃお!などキャスターの特徴を活かした番組も紹介します!お楽しみに!!



タウンNEWS

6:30~/12:00~/15:00~/19:00~/23:00~(金曜日更新。初回のみ生放送)

4月5日からタウンNEWSが20分に拡大! ニュース、スポーツ、イベント情報など狭山の旬の情報をお送りします。

(キャスター)田上真由香

MUSIC POWER~頑張っていこうぜ♪~

8:15~/14:15~/22:15~

4人組のJ-POPボーカルグループJAY'S GARDENをナビゲーターに「人と人の繋がり」や「感動する心」「人の絆」を音楽を通じて伝えていく音楽バラエティー番組です。



S-CAT案内

8:30~/10:30~/14:30~/22:30~

狭山ケーブルテレビからのお得な情報をお届けします。



さやまのお店めぐり

8:00~/10:45~/14:00~/22:00~(隔週金曜日更新)

狭山市や近隣市の気になるお店魅力あふれるお店を紹介します。



基本番組表

	月	火	水	木	金	土	日
00	すこやか体操						
20	脳いきいき体操						
25	とくもじ情報!!						
30	タウンNEWS						
50	さやナビ						
10	さやまの窓 (こんにちは!自治会、WAVE ほか)						
25	とくもじ情報!!						
30	彩の国ケーブルテレビ情報局						ディズニー
00	さやまのお店めぐり						
15	MUSIC POWER ~頑張っていこうぜ♪~						
30	S-CAT案内						
45	龍じいの昔話						
00	健康テレビショッピング						
30	ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾						
00	S-CAT案内						
45	さやまのお店めぐり						
00	街コロンプス(飯能)						
00	タウンNEWS						
20	さやナビ						
40	さやまの窓 (こんにちは!自治会、WAVE ほか)						
55	とくもじ情報!!						
00	脳いきいき体操&番組紹介						ディズニー
15	龍じいの昔話						ディズニー
30	彩の国ケーブルテレビ情報局						ディズニー
00	さやまのお店めぐり						
15	MUSIC POWER ~頑張っていこうぜ♪~						
30	S-CAT案内						
45	龍じいの昔話						
00	タウンNEWS						
20	さやナビ						
40	さやまの窓 (こんにちは!自治会、WAVE ほか)						
55	とくもじ情報!!						
00	週刊いるま(入間)						番組紹介 市民課テレビ
00	彩の国ケーブルテレビ情報局						番組紹介 市民課テレビ
10	脳いきいき体操&番組紹介						
45	さやまの窓 (こんにちは!自治会、WAVE ほか)						
00	ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾						
00	タウンNEWS						
20	さやナビ						
40	さやまの窓 (こんにちは!自治会、WAVE ほか)						
55	とくもじ情報!!						
20 00	ちゃっぴい撮影隊参上!						
00	さやまのお店めぐり						
15	MUSIC POWER ~頑張っていこうぜ♪~						
30	S-CAT案内						
45	龍じいの昔話						
00	タウンNEWS						
20	さやナビ						
40	さやまの窓 (こんにちは!自治会、WAVE ほか)						
55	とくもじ情報!!						
24 00	ショッピングチャンネル						

今月の日曜日のディズニー・チャンネルは「ラプンツェル ザ・シリーズ」

さやまの窓

さやまの今をオープン!!情報を共有して繋がる!!市民出演・市民制作・市内団体や市民と協働で作る放送枠です。市民インタビュー・レポート・こんにちは!自治会や団体からの広報ありと内容の詰まった15分です。

7:10~/12:40~/15:40~/17:45~/19:40~/23:40~(金曜日更新)

4月5日~11日 4月12日~18日 4月19日~25日 4月26日~5月2日

お茶ベリーナ
共生社会 拠点
コモンスの紹介



WAVE
狭山商工会議所
広報番組
ビジネスサポート
センター始まる



こんにちは!自治会
自治会の時間
自治会からの報告



レポート
新茶の季節到来・
お茶グランプリから



彩の国ケーブルテレビ情報局

月~土曜日 7:30~/13:30~/17:00~

4月1日~30日
テーマ「県内各地域のトピックス」
埼玉ケーブルテレビ連盟共同制作。県内ケーブルテレビ局で放送中。
現在:飯能日高、入間、J:COMグループ、東松山、行田、狭山、蕨、
ゆずの里、本庄、各ケーブル局を2ブロックに分け県内情報を発信。



特番 4月26日~5月2日
10ch 20:00~11chでも放送 埼玉ケーブルテレビ連盟制作
平成の終わりに観たい!わがまちこの1本 地域密着!県内各局から平成の1本。
「宮沢湖がからっぽに?!」他

今月の一押

統一地方選挙年 選挙特番
埼玉県議会議員選挙特別番組 4月7日:開票速報、当選者インタビュー
狭山市市議会議員選挙特別番組 「狭山市政を考える」1時間30分を予定
狭山市議会議員選挙を前に立候補を予定され、かつ番組のご出演にご協力頂きました
皆様に市政に対する考えをお伺いします。
10チャンネル 4月5日~13日 20:00~
11チャンネル 4月5日~13日 15:00~/22:00~
4月21日:開票速報、当選者インタビュー

111ch さやまケーブル11

狭山市アーカイブや全国CATVの話題、生中継、議会放送をお届けします。

4月の見どころ

狭山市市議会議員選挙特別番組
「狭山市政を考える」
1時間30分を予定
4月5日~13日 15:00~/22:00~
平成の終わりに観たい!
わがまちこの1本
毎日 7:00~/23:00~
(4/5~13はなし)

狭山市アーカイブ
週替わり 10:00~/13:30~/
18:30~/22:30~
*特番放送期間中は、変更になります
毎週、過去同時期に放送したニュース番組
を中心にセレクト。
「えっ!!あの人があんなに若い!!」
じっくり見るとおもしろい発見がありますよ。

〒350-1334 埼玉県狭山市狭山20-1
TEL 04-2954-2200(総合受付・営業所)
https://www.s-cat.ne.jp/
弊社ホームページからもコミュニケーションに関する
お問い合わせや情報をご提供いただけます。

おすすめ動画も
配信中!



ちゃっぴい撮影隊参上!

20:00~(金曜日更新) ※内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。

- 3月29日~4月4日
第1回さやまビジネスプランコンテスト
会場:狭山市市民交流センター 収録:3月9日
- 4月5日~13日
「狭山市政を考える」4月21日執行の狭山市議会議員選挙
立候補予定者で出演を承認された方々にお話を伺います
*11ch 15:00~ 22:00~
- 4月14日~18日(更新日変更)
Live Station 狭山 ライブをご覧ください
- 4月19日~25日
平成30年度狭山市市民提案型協働事業
第2回犯罪被害者支援の交流会
主催:狭山市犯罪被害者・交通被害者等支援の会「オリーブ」
会場:中央公民館第1ホール 収録:2月9日
- 4月26日~5月2日
平成&昭和を振り返る
<前半>埼玉ケーブルテレビ連盟制作「平成の終わりに観たい!わがまちこの1本」
地域密着!県内各局から平成の1本 知ってましたか?
講演「本田宗一郎物語」講師:宝井琴柑
会場:ライブステーション狭山 収録:2月11日

ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾

①9:30~10:30 ②18:00~19:00 (月曜日更新)
主催 みんなの健康 協賛 埼玉石心会病院

- 3月25日~31日/3月13日(水)14日(木)収録
①健康診断でおなじみ 便潜血検査について
臨床検査技師 安藤 恭代 氏
- ②脳卒中治療最前線「脳梗塞編」~頭を切らずに治す血管内治療~
診療放射線技師 小林 祐介 氏
- 4月1日~7日/3月15日(金)収録
正しい食品表示の見方~特別健康食品とは?カロリーオフ?~
食のサービス部長 管理栄養士 大川 清 氏
- 4月8日~14日/3月18日(月)収録
①頭痛で苦勞しないための対処法
看護師 熊井 和香代 氏
- 4月15日~21日/3月29日(金)収録
①骨粗鬆症予防レシピのご紹介【パート2】
食のサービス部長 管理栄養士 大川 清 氏
- ②カフェオラの歴史とは?&パン、飲み物のご紹介
光洋フードサービス 讀史 史子 氏
- 4月22日~28日/3月5日(火)収録
心房細動の根治を目指す!~カテーテルアブレーションとは?~
循環器内科副部長 入江 忠信 氏

通販専門番組

ショッピングチャンネル
101ch 0:00~ 6:00
102ch 6:00~26:00

QVC
111ch 0:00~ 6:00
8:00~10:00
17:00~18:00
112ch 6:00~ 8:00
9:00~24:00

ジャパネットチャンネルDX
112ch 8:00~9:00
0:00~6:00

「今を生きて楽しむ!」
Japanet