

# 101ch さやまケーブル10

地域の話題満載のコミュニティ番組をお楽しみください。

## さやナビ

6:50~/12:20~/15:20~/19:20~/23:20~(金曜日更新)

韓国出身のシンガーソングライター-TAONと狭山ケーブルテレビキャスター田上真由香がお届けする地域密着型の情報番組です。子育て世代に嬉しい情報やお出かけ情報などが満載。

韓国語講座や踊っちゃお!などキャスターの特徴を活かした番組も紹介します!お楽しみに!!



## タウンNEWS

6:30~/12:00~/15:00~/19:00~/23:00~(金曜日更新。初回のみ生放送)

4月5日からタウンNEWSが20分に拡大!ニュース、スポーツ、イベント情報など狭山の旬の情報をお送りします。



(キャスター)田上真由香

## MUSIC POWER~頑張っていこうぜ♪~

8:15~/14:15~/22:15~

4人組のJ-POPボーカルグループJAY'S GARDENをナビゲーターに「人と人との繋がり」や「感動する心」「人の絆」を音楽を通じて伝えていく音楽バラエティー番組です。



## S-CAT案内

8:30~/10:30~/14:30~/22:30~

狭山ケーブルテレビからのお得な情報をお届けします。



## さやまのお店めぐり

8:00~/10:45~/14:00~/22:00~(隔週金曜日更新)

狭山市や近隣市の気になるお店魅力あふれるお店を紹介します。



## 基本番組表

	月	火	水	木	金	土	日
00	すこやか体操						
20	脳いきいき体操						
25	ともじ情報!!						
30	タウンNEWS						
50	さやナビ						
10	さやまの窓 (こんにちは!自治会、WAVE ほか)						
25	ともじ情報!!						
30	彩の国ケーブルテレビ情報局						ディズニー
00	さやまのお店めぐり						
15	MUSIC POWER ~頑張っていこうぜ♪~						
30	S-CAT案内						
45	龍じいの昔話・フォト川柳						
00	健康テレビショッピング						
30	ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾						
00	S-CAT案内						
45	さやまのお店めぐり						
00	街コロンブス(飯能・日高)						
00	タウンNEWS						
20	さやナビ						
40	さやまの窓 (こんにちは!自治会、WAVE ほか)						
55	ともじ情報!!						
00	脳いきいき体操&番組紹介						
15	龍じいの昔話・フォト川柳						
30	彩の国ケーブルテレビ情報局						ディズニー
00	さやまのお店めぐり						
15	MUSIC POWER ~頑張っていこうぜ♪~						
30	S-CAT案内						
45	龍じいの昔話・フォト川柳						
00	タウンNEWS						
20	さやナビ						
40	さやまの窓 (こんにちは!自治会、WAVE ほか)						
55	ともじ情報!!						
00	週刊いるま(入間)						
00	彩の国ケーブルテレビ情報局						番組紹介 市民課テレビ
10	脳いきいき体操&番組紹介						
45	さやまの窓 (こんにちは!自治会、WAVE ほか)						
00	ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾						
00	タウンNEWS						
20	さやナビ						
40	さやまの窓 (こんにちは!自治会、WAVE ほか)						
55	ともじ情報!!						
00	ちゃっぴい撮影隊参上!						
00	さやまのお店めぐり						
15	MUSIC POWER ~頑張っていこうぜ♪~						
30	S-CAT案内						
45	龍じいの昔話・フォト川柳						
00	タウンNEWS						
20	さやナビ						
40	さやまの窓 (こんにちは!自治会、WAVE ほか)						
55	ともじ情報!!						
00	ショップチャンネル						

今月の日曜日のディズニー・チャンネルは「ミッキー・マウスとロードレーサー」

## さやまの窓

さやまの今をオープン!!情報を共有して繋がる!!市民出演・市民制作・市内団体や市民と協働で作る放送枠です。市民インタビュー・レポート・こんにちは!自治会や団体からの広報ありと内容の詰まった15分です。

7:10~/12:40~/15:40~/17:45~/19:40~/23:40~(金曜日更新)

5月3日~9日	5月10日~16日	5月17日~23日	5月24日~30日
<b>お茶ベリーナ</b> お茶ベリーナ 子どもたちの未来 今、なぜ、こども食堂が必要なのか...  ▼さやまこども食堂マップ 	<b>WAVE</b> 狭山商工会議所 広報番組 ○会議所からの情報 ○市内事業所紹介 ○Saya-Biz情報  	<b>こんにちは!自治会</b> ○単位自治会 (水押・東急入間川 新狭山ハイツ) ○今月は.. 令和元年!狭山市 自治会連合会新体制  	<b>ふれあいこころちゃん</b> 狭山市社会福祉協議会 情報番組  

## 彩の国ケーブルテレビ情報局

月~土曜日 7:30~/13:30~/17:00~

5月1日~31日  
テーマ「県内各地域のトピックス」  
埼玉ケーブルテレビ連盟共同制作。県内ケーブルテレビ局で放送中。現在飯能日高、入間、J:COMグループ、東松山、行田、狭山、蕨、ゆずの里、本庄、各ケーブル局を2ブロックに分け県内情報を発信。



## 今月の一押

ちゃっぴい撮影隊参上!  
5月17日~23日  
見守る保育研修会 藤森メソッド  
見守る育児・見守る保育~人類の子育てを考える~  
家庭や社会の環境が変わる中で1歳~3歳の時期の子どもの発達に社会性が必要なことなど子育て中の親子さんおじいちゃんおばあちゃん目から麟のおはなしが詰まっています。



## 111ch さやまケーブル11

狭山市アーカイブや全国CATVの話題、生中継、議会放送をお届けします。

## 5月の見どころ

狭山市アーカイブ  
週替わり 10:00~/13:30~/18:30~/22:30~  
\*特番放送期間中は、変更になります  
毎週、過去同時期に放送したニュース番組を中心にセレクト。「えっ!あの人があんなに若い!!!」じっくり見るとおもしろい発見がありますよ。

◆お問い合わせ/狭山ケーブルテレビ(株)  
〒350-1334 埼玉県狭山市狭山20-1  
TEL 04-2954-2200(総合受付・営業所)  
https://www.s-cat.ne.jp/  
弊社ホームページからもコミュニケーションに関するお問い合わせや情報をご提供いただけます。

おすすめ動画も  
配信中!



## ちゃっぴい撮影隊参上!

20:00~(金曜日更新)

※内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。

- 5月3日~9日  
がん市民公開講座  
収録:4月6日(土)埼玉石心会病院
- 5月10日~16日  
狭山市ビジネスサポートセンター  
プレオープニングシンポジウム  
会場:狭山市市民交流センター
- 5月17日~23日  
見守る保育研修会  
藤森メソッド  
見守る育児・見守る保育  
~人類の子育てを考える~  
収録:社会福祉法人いるま保育園
- 5月24日~30日  
Live Station 狭山  
ライブをご覧頂きます



## ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾

①9:30~10:30 ②18:00~19:00 (月曜日更新)  
主催 みんなの健康 協賛 埼玉石心会病院

4月29日~5月5日/4月23日(火) 収録  
自宅で行えるリンパドレナージ  
看護部 緩和ケア認定看護師 佐藤 真由美 氏

5月6日~12日/4月25日(木) 収録  
埼玉石心会病院の内視鏡治療とは!?  
消化器内科副部長 阿部 敏幸 氏

5月13日~19日/5月8日(水) 収録  
MRI3.0テスラって何?  
~新病院で追加になった、最新機器の話~  
診療放射線技師 藤井 大悟 氏

5月20日~26日/5月15日(水) 収録  
覚えて、使って、安全・安心!  
~緊急通報・相談ダイヤル~  
救急救命士 須賀 万里 氏

## 通販専門番組



### ショップチャンネル

101ch 0:00~ 6:00  
102ch 6:00~26:00



### QVC

111ch 0:00~ 6:00  
8:00~10:00  
17:00~18:00  
112ch 6:00~ 8:00  
9:00~24:00



### ジャパネットチャンネルDX

112ch 8:00~9:00  
0:00~6:00