

101ch さやまケーブル10

地域の話題満載のコミュニティ番組をお楽しみください。

さやナビ

6:50~/12:20~/15:20~/19:20~/23:20~(金曜日更新)

韓国出身のシンガーソングライター-TAONと狭山ケーブルテレビキャスター田上真由香がお届けする地域密着型の情報番組です。子育て世代に嬉しい情報やお出かけ情報などが満載。

韓国語講座や踊っちゃお!などキャスターの特徴を活かした番組も紹介します!お楽しみに!!



タウンNEWS

6:30~/12:00~/15:00~/19:00~/23:00~(金曜日更新。初回のみ生放送)

4月5日からタウンNEWSが20分に拡大!ニュース、スポーツ、イベント情報など狭山の旬の情報をお送りします。



(キャスター)田上真由香

MUSIC POWER~頑張っていこうぜ♪~

8:15~/14:15~/22:15~

4人組のJ-POPボーカルグループJAY'S GARDENをナビゲーターに「人と人との繋がり」や「感動する心」「人の絆」を音楽を通じて伝えていく音楽バラエティー番組です。



S-CAT案内

8:30~/10:30~/14:30~/22:30~

狭山ケーブルテレビからのお得な情報をお届けします。



さやまのお店めぐり

8:00~/10:45~/14:00~/22:00~(隔週金曜日更新)

狭山市や近隣市の気になるお店魅力あふれるお店を紹介します。



基本番組表

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|----|---|---|---|---|---|--|
| 00 | | | | | | | すこやか体操 |
| 20 | | | | | | | 脳いきいき体操 |
| 25 | 6 | | | | | | とくもじ情報!! |
| 30 | | | | | | | タウンNEWS |
| 50 | | | | | | | さやナビ |
| 10 | 7 | | | | | | さやまの窓 (こんにちは!自治会、WAVE ほか) |
| 25 | | | | | | | とくもじ情報!! |
| 30 | | | | | | | 彩の国ケーブルテレビ情報局 <small>ディズニー</small> |
| 00 | | | | | | | さやまのお店めぐり |
| 15 | 8 | | | | | | MUSIC POWER ~頑張っていこうぜ♪~ |
| 30 | | | | | | | S-CAT案内 |
| 45 | | | | | | | 龍じいの昔話・フォト川柳 |
| 00 | 9 | | | | | | 健康テレビショッピング |
| 30 | | | | | | | ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾 |
| 00 | 10 | | | | | | S-CAT案内 |
| 45 | | | | | | | さやまのお店めぐり |
| 00 | 11 | | | | | | 街コロンブス(飯能・日高) |
| 00 | | | | | | | タウンNEWS |
| 20 | | | | | | | さやナビ |
| 40 | 12 | | | | | | さやまの窓 (こんにちは!自治会、WAVE ほか) |
| 55 | | | | | | | とくもじ情報!! |
| 00 | | | | | | | 脳いきいき体操&番組紹介 |
| 15 | 13 | | | | | | 龍じいの昔話・フォト川柳 |
| 30 | | | | | | | 彩の国ケーブルテレビ情報局 <small>ディズニー</small> |
| 00 | | | | | | | さやまのお店めぐり |
| 15 | 14 | | | | | | MUSIC POWER ~頑張っていこうぜ♪~ |
| 30 | | | | | | | S-CAT案内 |
| 45 | | | | | | | 龍じいの昔話・フォト川柳 |
| 00 | | | | | | | タウンNEWS |
| 20 | | | | | | | さやナビ |
| 40 | 15 | | | | | | さやまの窓 (こんにちは!自治会、WAVE ほか) |
| 55 | | | | | | | とくもじ情報!! |
| 00 | 16 | | | | | | 週刊いま(入間) |
| 00 | | | | | | | 彩の国ケーブルテレビ情報局 <small>番組紹介 市民講座</small> |
| 10 | 17 | | | | | | 脳いきいき体操&番組紹介 |
| 30 | | | | | | | さやまの窓 (こんにちは!自治会、WAVE ほか) |
| 45 | | | | | | | ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾 |
| 00 | 18 | | | | | | タウンNEWS |
| 20 | | | | | | | さやナビ |
| 40 | 19 | | | | | | さやまの窓 (こんにちは!自治会、WAVE ほか) |
| 55 | | | | | | | とくもじ情報!! |
| 00 | 20 | | | | | | ちゃっぴい撮影隊参上! |
| 00 | | | | | | | さやまのお店めぐり |
| 15 | 22 | | | | | | MUSIC POWER ~頑張っていこうぜ♪~ |
| 30 | | | | | | | S-CAT案内 |
| 45 | | | | | | | 龍じいの昔話・フォト川柳 |
| 00 | | | | | | | タウンNEWS |
| 20 | 23 | | | | | | さやナビ |
| 40 | | | | | | | さやまの窓 (こんにちは!自治会、WAVE ほか) |
| 55 | | | | | | | とくもじ情報!! |
| 00 | 24 | | | | | | ショッピングチャンネル |

今月の日曜日のディズニー・チャンネルは「ダックテイルズ」

さやまの窓

さやまの今をオープン!!情報を共有して繋がり!!市民出演・市民制作・市内団体や市民と協働で作る放送枠です。市民インタビュー・レポート・こんにちは!自治会や団体からの広報ありと内容の詰まった15分です。

7:10~/12:40~/15:40~/17:45~/19:40~/23:40~(金曜日更新)

5月31日~6月6日 6月7日~13日 6月14日~20日 6月21日~27日

| | | | |
|--|---|---------------------------------|--|
| お茶ベリーナ 独自の器具も開発!障がいのある人も楽しめる ピリヤード教室 狭山ピリヤード愛好会 長谷川会長 平山副会長 | WAVE 狭山商工会議所 広報番組 ○会議所からの情報 ○市内事業所紹介 ○Saya-Biz情報 | 狭山茶でおもてなし お茶をたのしむいろいろ | こんにちは!自治会 ○単位自治会(水押・東急入間川・新狭山ハイツ自治会) ○自治会連合NOW 今月の自治会 |
|--|---|---------------------------------|--|

彩の国ケーブルテレビ情報局

月~土曜日 7:30~/13:30~/17:00~

6月1日~30日
テーマ「県内各地域のトピックス」
埼玉ケーブルテレビ連盟共同制作。
県内ケーブルテレビ局で放送中。
現在:飯能日高、入間、J:COMグループ、東松山、行田、狭山、蕨、ゆずの里、本庄、各ケーブル局を2ブロックに分け県内情報を発信。



今月のイチオシ

ちゃっぴい撮影隊参上! 6月7日~13日

著書:「迷ったら茨の道を行け!」
Saya-Bizオープン記念セミナー
自社の「価値」を生かす方法
講師:オーダーーツSADAグループ代表 株式会社佐田 代表取締役社長 佐田展隆氏
元気になること間違いなし



デジタル 狭山市・県内・全国のケーブルテレビ制作番組をお届け!

111ch さやまケーブル11

狭山市アーカイブや全国CATVの話題、生中継、議会放送をお届けします。

6月の見どころ

4月に行われた市議会議員選挙後第1回目の議会です
令和元年/第2回定例会放送(予定)
本議会の内容を開催翌日、金曜日開催のものは翌月曜日18時から放送しています。

| 会議開催日程 | 会議名 | 議事内容 | 放送日程 18:00~ |
|------------|-----|-------------|-------------|
| 6月10日(月曜日) | 本会議 | 開会、議案説明 | 6月11日(火曜日) |
| 6月12日(水曜日) | 本会議 | 議案質疑 | 6月13日(木曜日) |
| 6月18日(火曜日) | 本会議 | 一般質問 | 6月19日(水曜日) |
| 6月19日(水曜日) | 本会議 | 一般質問 | 6月20日(木曜日) |
| 6月20日(木曜日) | 本会議 | 一般質問 | 6月21日(金曜日) |
| 6月26日(水曜日) | 本会議 | 委員長報告、採決、閉会 | 6月27日(木曜日) |

ちゃっぴい撮影隊参上!

20:00~(金曜日更新)

※内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。

- 5月31日~6月6日
日本ケーブルテレビ連盟制作番組
- 6月7日~13日
Saya-Bizオープン記念セミナー
自社の「価値」を生かす方法
講師:オーダーーツSADAグループ代表 株式会社佐田 代表取締役社長 佐田展隆氏
- 6月14日~20日
さやま総合クリニック健康センター10周年記念セミナー
①健康センター10年の歩み
さやま総合クリニック 健康センター長 大塚 博紀 先生
②胃がんx線・内視鏡検診の現状と課題
東京都がん検診センター 副所長 入口 陽介 先生
収録:4月13日(土) 埼玉石心会病院
- 6月21日~27日
Live Station さやま ライブ
- 6月28日~7月4日
日本ケーブルテレビ連盟制作番組

ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾

①9:30~10:30 ②18:00~19:00 (月曜日更新)
主催 みんなの健康 協賛 埼玉石心会病院

- 5月27日~6月2日/2018年5月 収録
①睡眠時無呼吸症候群の診断と治療
臨床工学技士 里村 知克 氏
②超音波検査からの心臓弁膜症~心雑音があると言われたら...
臨床検査技師 大野 勇人 氏
- 6月3日~9日/5月24日(金)収録
頸動脈狭窄症とのつき合い方
低侵襲脳神経センター 脳神経外科副部長 近藤 竜史 先生
- 6月10日~16日/2018年5月 収録
①動脈硬化を予防する ~気になる食事、おすすめレシピ~
管理栄養士 大川 清 氏
②めまいの原因を探ろう!
看護部 小林 美奈 氏
- 6月17日~23日/6月11日(火)収録
核医学を知ろう! ~認知症・心臓・骨の治療から検査まで~
放射線科 核医学部部長 本田 憲業 氏
- 6月24日~30日/6月17日(月)収録
①関節リウマチと、関節リウマチに似た膠原病のお話
あずまりウマチ内科クリニック 院長 東 孝典 先生
②今の関節リウマチ治療におけるリハビリテーション
あずまりウマチ内科クリニック 理学療法士 小林 春樹 先生

通販専門番組

| ショッピングチャンネル | |
|---------------|---|
| 101ch | 0:00~ 6:00 |
| 102ch | 6:00~26:00 |
| QVC | |
| 111ch | 0:00~ 6:00 8:00~10:00 17:00~18:00 |
| 112ch | 6:00~ 8:00 9:00~24:00 |
| ジャパネットチャンネルDX | |
| 112ch | 8:00~9:00 0:00~6:00 |