

地域の話題満載のコミュニティ番組をお楽しみください。

さやナビ

6:50～/12:20～/15:20～/19:20～/23:20～(金曜日更新)

韓国出身のシンガーソングライターTAONと狭山ケーブルテレビアナウンサー田上真由香がお届けする地域密着型情報番組。
子育て世代に嬉しい情報やお出かけ情報など狭山の情報が満載。
ただいまコーナー内「あかちゃんだいすき」では出演してくれるあかちゃんを募集中!
思い出のひとつとしてテレビに出演してみませんか?
ご応募お待ちしております!

あなたのあかちゃん
テレビに出演してみませんか?

狭山ケーブルテレビ「あかちゃんだいすき」内のコーナー「あかちゃんだいすき」では、あかちゃんを募集中!
・私達の子ども(孫)を撮影してほしい!
・思い出のひとつとして
自薦・他薦は問いません!!
収録はご自宅でもどこでもOKです。

詳しくはこちらまで!
狭山ケーブルテレビ株式会社
04-2956-5630
fyouhou@staff.s-cat.ne.jp

タウンNEWS

6:30～/12:00～/15:00～/19:00～/23:00～(金曜日更新。初回のみ生放送)

4月5日からタウンNEWSが20分に拡大!
ニュース、スポーツ、イベント情報など
狭山の旬の情報をお送りします。



(キャスター)田上真由香

MUSIC POWER～頑張っていこうぜ♪～

8:15～/14:15～/22:15～

4人組のJ-POPボーカルグループJAY'S GARDENをナビゲーターに「人と人との繋がり」や「感動する心」「人の絆」を音楽を通じて伝えていく音楽バラエティー番組です。



S-CAT案内

8:30～/10:30～/14:30～/22:30～

狭山ケーブルテレビからのお得な情報をお届けします。



さやまのお店めぐり

8:00～/10:45～/14:00～/22:00～(隔週金曜日更新)

狭山市や近隣市の気になるお店魅力あふれるお店を紹介します。



基本番組表

		月	火	水	木	金	土	日
6	00	すこやか体操						
	20	市民が踊る！東京五輪音頭-2020-						
	25	とくもじ情報！！						
	30	タウンNEWS						
	50	さやナビ						
7	10	さやまの窓（こんにちは！自治会、WAVE ほか）						
	25	とくもじ情報！！						
	30	彩の国ケーブルテレビ情報局						ディズニー
8	00	さやまのお店めぐり						
	15	MUSIC POWER ～頑張っていこうぜ♪～						
	30	S-CAT案内						
	45	龍じいの昔話・フォト川柳						
	00	健康テレビショッピング						
9	30	ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾						
	00							
	30	S-CAT案内						
10	45	さやまのお店めぐり						
	00	街コロンプス（飯能・日高）						
	00	タウンNEWS						
	20	さやナビ						
	40	さやまの窓（こんにちは！自治会、WAVE ほか）						
11	55	とくもじ情報！！						
	00	脳いきいき体操＆市民が踊る！東京五輪音頭-2020-						
	15	龍じいの昔話・フォト川柳						
	30	彩の国ケーブルテレビ情報局						ディズニー
	00	さやまのお店めぐり						
12	15	MUSIC POWER ～頑張っていこうぜ♪～						
	30	S-CAT案内						
	45	龍じいの昔話・フォト川柳						
	00	タウンNEWS						
	20	さやナビ						
13	40	さやまの窓（こんにちは！自治会、WAVE ほか）						
	55	とくもじ情報！！						
	00	週刊いるま（入間）						
	10	彩の国ケーブルテレビ情報局						番組紹介 市民課テレビ
14	30	脳いきいき体操＆市民が踊る！東京五輪音頭-2020-						
	45	さやまの窓（こんにちは！自治会、WAVE ほか）						
	00	ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾						
	00	タウンNEWS						
15	20	さやナビ						
	40	さやまの窓（こんにちは！自治会、WAVE ほか）						
	55	とくもじ情報！！						
	00	ちゃっぴい撮影隊参上！						
16	00	さやまのお店めぐり						
	15	MUSIC POWER ～頑張っていこうぜ♪～						
	30	S-CAT案内						
	45	龍じいの昔話・フォト川柳						
	00	タウンNEWS						
17	20	さやナビ						
	40	さやまの窓（こんにちは！自治会、WAVE ほか）						
	55	とくもじ情報！！						
	00	ちゃっぴい撮影隊参上！						
18	00	さやまのお店めぐり						
	15	MUSIC POWER ～頑張っていこうぜ♪～						
	30	S-CAT案内						
	45	龍じいの昔話・フォト川柳						
	00	タウンNEWS						
19	20	さやナビ						
	40	さやまの窓（こんにちは！自治会、WAVE ほか）						
	55	とくもじ情報！！						
	00	ショッピングチャンネル						

今月の日曜日のディズニー・チャンネルは「アパローのプリンセス エレナ」

今月のイチオシ

狭山市入間川七夕まつり2019

狭山市入間川七夕まつりは、市民参加のお祭りです。
その年の世相を表す手作りの飾りとイベントで2日間盛り上がります
スケジュール

8月3日(土)
16:00 会場からの中継
中継とVTR映像
19:30 花火中継



8月4日(日)
14:00 会場からの中継
中継とVTR映像
17:00 阿波踊り(予定)



飾り製作の様子や、
祭り当日の様子をご紹介します

狭山市入間川七夕まつり2019ダイジェスト

放送予定日 8月16日(金)～22日(木)
時間:6:30～/12:00～/15:00～/19:00～/23:00～
生中継では紹介しきれなかった2日間の模様を凝縮してご紹介します!

生中継・特別番組
2日間開催!

さやまの窓

さやまの今をオープン!!情報を共有して繋がり!!
市民出演・市民制作・市内団体や市民と協働で作る放送枠です。
市民インタビュー・レポート・こんにちは!自治会や団体からの広報ありと内容の詰まった15分です。
7:10～/12:40～/15:40～/17:45～/19:40～/23:40～(金曜日更新)

8月2日～8日	8月9日～15日	8月16日～22日	8月23日～29日
お茶ベリーな 童絵作家 池原 昭治さん (狭山市観光大使) 狭山市の魅力を 伝えて	WAVE 狭山商工会議所 広報番組 ○会議所からの情報 ○市内事業所紹介 ○Saya-Biz情報	狭山市入間川 七夕まつり ダイジェスト 特別番組	こんにちは! 自治会 ○単位自治会 (水押・東急入間川・ 新狭山ハイツ自治会)

デジタル 狭山市・県内・全国のケーブルテレビ制作番組をお届け!

111ch さやまケーブル11

狭山市アーカイブや全国CATVの話題、生中継、議会放送をお届けします。

8月の見どころ

- 芸と笑いの専門チャンネル
寄席チャンネル 期間限定無料放送
伝統芸能である寄席落語から若手ニューウェーブのお笑いまで笑いの演目を集めてお送りします。
放送 111ch 19時～21時(金曜日は21時～23時)
※番組編成の都合上、放送時間が変更・放送休止の場合がございます。
予めご了承下さい
- 狭山市アーカイブ 6:30・10:00・12:00・15:00・18:30・22:30
2000年の同月放送のニュースや特番から懐かしい映像をご覧いただいています



ちゃっぴい撮影隊参上!

20:00～(金曜日更新)

※内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。

- 8月2日～8日
ヒストリーチャンネル「HANGAR1～UFOファイルが眠る場所～」
(8/3花火中継実施の場合 放送時間が変更になります)
- 8月9日～15日
戦争体験関連映像
- 8月16日～22日
LIVE ステーション
- 8月23日～29日
狭山ピックバンドピラミッド
第22回チャリティージャズ・コンサート
収録:2019年6月30日(日)狭山市市民会館
- 8月30日～9月5日
救急医療市民公開講座
①命にかかわる急病のサインとは?
～命を守るために知っておきたいこと～
埼玉石心会病院 救命救急医 佐伯 有香 先生
- ②総合医療と救命救急のかかわり
～迅速で的確な対応をするために～
総合診療科副部長 酒井 利幸 先生
- ③救命救急の舞台裏 ～「断らない医療」を目指して～
EMT課 鈴木 康史 氏
収録:2019年7月20日(土) 埼玉石心会病院



ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾

①9:30～10:30 ②18:00～19:00 (月曜日更新)
主催 みんなの健康 協賛 埼玉石心会病院

- 7月29日～8月4日/7月17日(水)23日(火)収録
①突然死を防ぐために!知っておきたい"大動脈瘤"の治療
～X線画像で見る「ステントグラフト内挿術」とは?～
診療放射線技師 清水 大輔 氏
- ②脳の活性化!～音楽療法で認知症を予防しよう!～
看護部 音楽療法士 丸谷 亜希子 氏
- 8月5日～11日/2018年9月収録
熱中症予防 ～栄養編・経口補水液について～
食のサービス部部长 管理栄養士 大川 清 氏
- 8月12日～18日/7月18日(木)収録
①在宅医療とACP(人生会議)
～アドバンス・ケア・プランニングって何ぞや?～
狭山市医師会立在宅医療支援センター 五十嵐 信子 氏
- ②知っているようで知らない応急手当 【頭を打った】
救急救命士 須賀 萬里 氏
- 8月19日～25日/7月30日(木)収録
眼の健康 ～白内障の診断・治療・手術のお話～
眼科部長 高木 重徳 先生

通販専門番組



ショッピングチャンネル

101ch 0:00～ 6:00
102ch 6:00～26:00



QVC

111ch 0:00～ 6:00
8:00～10:00
17:00～18:00
112ch 6:00～ 8:00
9:00～24:00



ジャパネットチャンネルDX

112ch 8:00～9:00
0:00～6:00