

# 101ch さやまケーブル10

地域の話題満載のコミュニティ番組をお楽しみください。

## さやナビ

6:50~/12:20~/15:20~/19:20~/23:20~(金曜日更新)

韓国出身のシンガーソングライターTAONと狭山ケーブルテレビアナウンサーの田上真由香がお届けする地域密着型情報番組。今月から、踊っちゃお!が復活!様々なジャンルのダンスを紹介します!子育て世代に嬉しい情報やお出かけ情報など狭山の魅力が満載の20分!



## タウンNEWS

6:30~/12:00~/15:00~/19:00~/23:00~(金曜日更新。初回のみ生放送)

ニュース、スポーツ、イベント情報など狭山の旬の情報をお送りする20分間です。

(キャスター)田上真由香



## MUSIC POWER~頑張っていこうぜ♪~

8:15~/14:15~/22:15~

4人組のJ-POPボーカルグループJAY'S GARDENをナビゲーターに「人と人との繋がり」や「感動する心」「人の絆」を音楽を通じて伝えていく音楽バラエティー番組です。



## S-CAT案内

8:30~/10:30~/14:30~/22:30~(隔週金曜日更新)

狭山市のイメージキャラクター「七夏の妖精 おりびい」と園児たちとの楽しい触れ合いの様子をお届けします。



## さやまのお店めぐり2

8:00~/10:45~/14:00~/22:00~(隔週金曜日更新)

装いも新たにくしんぼうレポートが狭山市やその周辺の気になる飲食店を紹介します。



## 基本番組表

|    | 月                          | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日              |
|----|----------------------------|---|---|---|---|---|----------------|
| 00 | すこやか体操                     |   |   |   |   |   |                |
| 20 | 市民が踊る!東京五輪音頭-2020-         |   |   |   |   |   |                |
| 25 | とくもじ情報!!                   |   |   |   |   |   |                |
| 30 | タウンNEWS                    |   |   |   |   |   |                |
| 50 | さやナビ                       |   |   |   |   |   |                |
| 10 | さやまの窓(こんにちは!自治会、WAVE ほか)   |   |   |   |   |   |                |
| 25 | とくもじ情報!!                   |   |   |   |   |   |                |
| 30 | 彩の国ケーブルテレビ情報局              |   |   |   |   |   | ディズニー          |
| 00 | さやまのお店めぐり2                 |   |   |   |   |   |                |
| 15 | MUSIC POWER ~頑張っていこうぜ♪~    |   |   |   |   |   |                |
| 30 | S-CAT案内                    |   |   |   |   |   |                |
| 45 | 龍じいの昔話・フォト川柳               |   |   |   |   |   |                |
| 00 | 健康テレビショッピング                |   |   |   |   |   |                |
| 30 | ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾        |   |   |   |   |   |                |
| 00 | S-CAT案内                    |   |   |   |   |   |                |
| 45 | さやまのお店めぐり2                 |   |   |   |   |   |                |
| 00 | 街コロンプス(飯能・日高)              |   |   |   |   |   |                |
| 00 | 健康テレビショッピング                |   |   |   |   |   |                |
| 00 | タウンNEWS                    |   |   |   |   |   |                |
| 20 | さやナビ                       |   |   |   |   |   |                |
| 40 | さやまの窓(こんにちは!自治会、WAVE ほか)   |   |   |   |   |   |                |
| 55 | とくもじ情報!!                   |   |   |   |   |   |                |
| 00 | 脳いきいき体操&市民が踊る!東京五輪音頭-2020- |   |   |   |   |   |                |
| 15 | 龍じいの昔話・フォト川柳               |   |   |   |   |   |                |
| 30 | 彩の国ケーブルテレビ情報局              |   |   |   |   |   | ディズニー          |
| 00 | さやまのお店めぐり2                 |   |   |   |   |   |                |
| 15 | MUSIC POWER ~頑張っていこうぜ♪~    |   |   |   |   |   |                |
| 30 | S-CAT案内                    |   |   |   |   |   |                |
| 45 | 龍じいの昔話・フォト川柳               |   |   |   |   |   |                |
| 00 | タウンNEWS                    |   |   |   |   |   |                |
| 20 | さやナビ                       |   |   |   |   |   |                |
| 40 | さやまの窓(こんにちは!自治会、WAVE ほか)   |   |   |   |   |   |                |
| 55 | とくもじ情報!!                   |   |   |   |   |   |                |
| 00 | 週刊いるま(入間)                  |   |   |   |   |   |                |
| 00 | 彩の国ケーブルテレビ情報局              |   |   |   |   |   | 番組紹介<br>市民課テレビ |
| 10 | 脳いきいき体操&市民が踊る!東京五輪音頭-2020- |   |   |   |   |   |                |
| 30 | さやまの窓(こんにちは!自治会、WAVE ほか)   |   |   |   |   |   |                |
| 45 | とくもじ情報!!                   |   |   |   |   |   |                |
| 00 | ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾        |   |   |   |   |   |                |
| 00 | タウンNEWS                    |   |   |   |   |   |                |
| 20 | さやナビ                       |   |   |   |   |   |                |
| 40 | さやまの窓(こんにちは!自治会、WAVE ほか)   |   |   |   |   |   |                |
| 55 | とくもじ情報!!                   |   |   |   |   |   |                |
| 00 | ちゃっぴい撮影隊参上!                |   |   |   |   |   |                |
| 00 | さやまのお店めぐり2                 |   |   |   |   |   |                |
| 15 | MUSIC POWER ~頑張っていこうぜ♪~    |   |   |   |   |   |                |
| 30 | S-CAT案内                    |   |   |   |   |   |                |
| 45 | 龍じいの昔話・フォト川柳               |   |   |   |   |   |                |
| 00 | タウンNEWS                    |   |   |   |   |   |                |
| 20 | さやナビ                       |   |   |   |   |   |                |
| 40 | さやまの窓(こんにちは!自治会、WAVE ほか)   |   |   |   |   |   |                |
| 55 | とくもじ情報!!                   |   |   |   |   |   |                |
| 00 | ショッピングチャンネル                |   |   |   |   |   |                |

今月の日曜日のディズニー・チャンネルは「101匹わんちゃんストリート」

## 新年番組タイムテーブル(1/1~7)

|       |  |
|-------|--|
| 0:00  | テレビ夢かぶせる2020 (1/2~1/7) 0:00~6:00 ショップチャンネル |
| 1:00  | 新春に聴く                                      |
| 2:00  | S-CATからのご挨拶・番組案内                           |
| 2:30  | ショッピングチャンネル                                |
| 6:00  | S-CATからのご挨拶                                |
| 6:30  | 彩の国ケーブルテレビ情報局                              |
| 7:00  | 新春に聴く                                      |
| 8:00  | テレビ夢かぶせる2020                               |
| 9:00  | 入間航空祭                                      |
| 10:00 | 第35回狭山市綱引大会 ダイジェスト                         |
| 11:30 | 日本ケーブルテレビ大賞作品                              |
| 11:50 | S-CATからのご挨拶                                |
| 12:00 | テレビ夢かぶせる2020                               |
| 13:00 | 新春に聴く                                      |
| 14:00 | 狂言鑑賞会                                      |
| 16:00 | 入間航空祭                                      |
| 17:00 | 新春に聴く                                      |
| 18:00 | テレビ夢かぶせる2020                               |
| 19:00 | 第35回狭山市綱引大会 ダイジェスト                         |
| 20:30 | 日本ケーブルテレビ大賞作品                              |
| 20:50 | S-CATからのご挨拶                                |
| 21:00 | LIVE STATION さやま                           |
| 23:00 | テレビ夢かぶせる2020                               |

## 2020年 新春特番

- ★テレビ夢かぶせる2020**  
[(1/1 0:00~/8:00~/18:00~/19:00~/23:00~)]  
南小学校・大学生の夢や抱負  
オリンピック関連取材映像から夢を!  
干支紹介。お年玉プレゼントもあるよ!
- ★新春に聴く**  
[(1/1 1:00~/7:00~/13:00~/17:00~)]  
狭山市長をはじめ、狭山市のリーダーの皆様  
当選後初の県知事からのご挨拶もご紹介します
- ★狂言鑑賞会**  
[14:00~]  
主催は狂言入間川を観る会  
山本東次郎が主宰する山本会(大蔵流狂言山本家)  
の狂言をお楽しみください
- ★第35回 狭山市綱引大会**  
[10:00~/19:00~]  
11月17日に行われた大会の熱気を今一度!
- ★入間基地航空祭2019から**  
[9:00~/16:00~]  
航空祭の模様と、隊員の方々からのコメント紹介
- ★LIVE STATION さやま**  
[21:00~]  
B30BAND(矢沢永吉コピーバンド)他
- ★日本ケーブルテレビ大賞作品**  
[11:30~/20:30~]  
言葉をひろう~かすかべ子ども食堂ひなた~

デジタル 狭山市・県内・全国のケーブルテレビ制作番組をお届け!

# 111 さやまケーブル11

## 新年特別放送として

### ★日本ケーブルテレビ大賞受賞作品の放送

14:00~/21:00~  
グランプリ 総務大臣賞  
「シシ年だよ!富山の獅子舞大集合」

16:30~/23:00  
コンペティション部門 奨励賞  
「日本の森を守れ!ミライにつなぐ太郎林」

### ★狭山市アーカイブ

6:30~/10:00~/15:00~/18:30~/22:30~  
2000年・2010年の話題を振り返りご紹介いたします



2000年成人式



2010年成人式

## ◆お問い合わせ/狭山ケーブルテレビ(株)

〒350-1334 埼玉県狭山市狭山20-1  
TEL 04-2954-2200(総合受付・営業所)  
https://www.s-cat.ne.jp/  
弊社ホームページからもコミュニティに関するお問い合わせや情報をご提供いただけます。



おすすめ動画も  
配信中!

## ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾

①9:30~10:30 ②18:00~19:00 (月曜日更新)  
主催 みんなの健康 協賛 埼玉石心会病院

1月8日~1月12日/2019年11月25日(月)収録  
脾臓の働き ~脾臓でつくられるホルモンについて~  
検査部長代行 臨床検査技師 安藤 恭代 氏

1月13日~19日/2019年12月9日(月)収録  
【特別編】こんな電話は「振り込め詐欺」!~被害にあわないために~  
狭山警察署 生活安全課 田中 昇 氏

1月20日~26日/2019年12月11日(水)収録  
①総合診療と救命救急のかかわり~迅速・的確な対応とは?~  
総合診療科副部長 酒井 利幸 先生  
②高齢者はご用心!~重症化する肺炎~  
看護部主任 福里 太輔 氏

1月27日~2月3日/2019年12月12日(木)収録  
脂肪肝を防ぐ食事  
脂肪肝が肝臓がんになるかも?って知ってますか?  
栄養部部長代行 管理栄養士 秋山 好美 氏

## さやまの窓

7:10~/12:40~/15:40~/17:45~/  
19:40~/23:40~(金曜日更新)

| 放送日時      | タイトル                   | ご出演                   |
|-----------|------------------------|-----------------------|
| 1月8日~16日  | WAVE商工会議所<br>広報番組      | 市内事業所紹介<br>Saya-Biz紹介 |
| 1月17日~23日 | Withゆう市議会<br>狭山市議会制作番組 | 第4回定例会から              |
| 1月24日~30日 | こんにちは 自治会<br>自治会連合NOW  | 今月は新狭山地区              |

## ちゃっぴい撮影隊参上!

20:00~(金曜日更新) ※内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。

●1月7日~16日  
ごっつお・おごっつお大新年会2020  
長野・新潟・富山 3県による共同番組  
株式会社テレビ飯山

●1月17日~23日  
脳健康フォーラム  
①脳の画像検査 脳血管内治療科 中館 雅志 先生  
②脳のリハビリテーション リハビリテーション科部長 西川 順治 先生  
③脳の病気の予防と治療 脳血管内治療科副部長 掛樋 善明 先生  
収録:2019年11月29日埼玉石心会病院

●1月24日~30日  
秩父夜祭り2019  
2019年12月3日に行われた世界無形文化遺産 秩父夜祭りの模様  
をご覧くださいませ

## 通販専門番組

| ショップチャンネル        | QVC              | ジャパネットチャンネルDX   |
|------------------|------------------|-----------------|
| 101ch 0:00~ 6:00 | 111ch 0:00~ 6:00 | 112ch 8:00~9:00 |
| 102ch 6:00~26:00 | 8:00~10:00       | 0:00~6:00       |
|                  | 17:00~18:00      |                 |
|                  | 112ch 6:00~ 8:00 |                 |
|                  | 9:00~24:00       |                 |