

さやナビ

6:50~/12:20~/15:20~/19:20~/23:20~(金曜日更新)

韓国出身のシンガーソングライターTAONと狭山ケーブルテレビアナウンサーの田上真由香がお届けする地域密着型情報番組。

今月から、踊っちゃお!が復活!様々なジャンルのダンスを紹介します!子育て世代に嬉しい情報やお出かけ情報など狭山の魅力が満載の20分!

タウンNEWS

6:30~/12:00~/15:00~/19:00~/23:00~(金曜日更新。初回のみ生放送)

ニュース、スポーツ、イベント情報など狭山の旬の情報をお送りする20分間です。

(キャスター)田上真由香

MUSIC POWER~頑張っていこうぜ♪~

8:15~/14:15~/22:15~

4人組のJ-POPボーカルグループJAY'S GARDENをナビゲーターに「人と人との繋がり」や「感動する心」「人の絆」を音楽を通じて伝えていく音楽バラエティー番組です。

S-CAT案内

8:30~/10:30~/14:30~/22:30~(隔週金曜日更新)

狭山市のイメージキャラクター「七タの妖精 おりびい」と園児たちとの楽しい触れ合いの様子をお届けします。

さやまのお店めぐり2

8:00~/10:45~/14:00~/22:00~(隔週金曜日更新)

装いも新たにくいしんぼうレポーターが狭山市やその周辺の気になる飲食店を紹介します。

基本番組表								
	月	火	水	木	金	土	日	
6	00	すこやか体操						
	20	市民が踊る!東京五輪音頭-2020-						
	25	とくもじ情報!!						
	30	タウンNEWS						
7	50	さやナビ						
	10	さやまの窓 (こんにちは!自治会、WAVE ほか)						
	25	とくもじ情報!!						
	30	彩の国ケーブルテレビ情報局						ディズニー
8	00	さやまのお店めぐり2						
	15	MUSIC POWER ~頑張っていこうぜ♪~						
	30	S-CAT案内						
	45	龍じいの昔話・フォト川柳						
9	00	彩の国						
	30	ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾						
	00	S-CAT案内						
	45	さやまのお店めぐり2						
11	00	街コロンブス(飯能・日高)						
		健康テレビショッピング						
	00	タウンNEWS						
	20	さやナビ						
12	40	さやまの窓 (こんにちは!自治会、WAVE ほか)						
	55	とくもじ情報!!						
	00	脳いきいき体操&市民が踊る!東京五輪音頭-2020-						
	15	龍じいの昔話・フォト川柳						ディズニー
13	30	彩の国ケーブルテレビ情報局						ディズニー
	00	さやまのお店めぐり2						
	15	MUSIC POWER ~頑張っていこうぜ♪~						
	30	S-CAT案内						
14	45	龍じいの昔話・フォト川柳						
	00	タウンNEWS						
	20	さやナビ						
	40	さやまの窓 (こんにちは!自治会、WAVE ほか)						
15	55	とくもじ情報!!						
	00	週刊いるま(入間)						
	00	彩の国ケーブルテレビ情報局						番組紹介 市民課テレビ
	10	脳いきいき体操&市民が踊る!東京五輪音頭-2020-						
17	30	さやまの窓 (こんにちは!自治会、WAVE ほか)						
	45	ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾						
	00	タウンNEWS						
	20	さやナビ						
19	40	さやまの窓 (こんにちは!自治会、WAVE ほか)						
	55	とくもじ情報!!						
	20	ちゃっぴい撮影隊参上!						
	00	さやまのお店めぐり2						
22	15	MUSIC POWER ~頑張っていこうぜ♪~						
	30	S-CAT案内						
	45	龍じいの昔話・フォト川柳						
	00	タウンNEWS						
23	20	さやナビ						
	40	さやまの窓 (こんにちは!自治会、WAVE ほか)						
	55	とくもじ情報!!						
	00	ショッピングチャンネル						

今日の日曜日のディズニー・チャンネルは「ラプンツェル ザ・シリーズ」

さやまの窓

さやまの今をオープン!!情報を共有して繋がり!!市民出演・市民制作・市内団体や市民と協働で作る放送枠です。
市民インタビュー・レポート・こんにちは!自治会や団体からの広報ありと内容の詰まった15分です。

7:10~/12:40~/15:40~/17:45~/19:40~/23:40~(金曜日更新)

2月27日~3月5日	3月6日~3月12日	3月13日~3月19日	3月20日~26日	3月27日~4月2日
さやまの窓 「ARISS SCHOOL CONTACT」 国際宇宙ステーションとの無線交信 撮影:1月13日 狭山市立笹井小学校体育館	WAVE 狭山商工会議所広報番組 会議所情報・市内事業所紹介 Saya-Biz情報	さやまの窓 協働によるまちづくり 令和元年度から2年度の 取り組みについて	With ゆう 市議会 第1回定例会からの報告 市議会制作・S-CAT編集	こんにちは自治会 2019年度の自治会連合会 の取り組み

ちゃっぴい撮影隊参上!

20:00~(金曜日更新)

※内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。

●2月28日~3月5日

日本ケーブルテレビ連盟
加盟局制作番組

●3月6日~12日

LIVE STATION さやま
ステージライブをお届けします

●3月13日~19日

防災関連番組
震災を忘れない...

●3月20日~26日

全国校区・小地域福祉活動サミットINさやま
1月25日26日、狭山市に全国からやってきた
講演会・分科会などからダイジェストで放送

●3月27日~4月2日

第5回 狭山ケーブルテレビ杯
狭山市少年サッカー卒業大会
少年サッカーチームの卒団を控えた
6年生による市内最後の大会
熱戦の模様をダイジェストでお届けします。

今月のイチオシ

「さやまの窓」
3月13日~19日放送では令和元年度協働事業の
取り組みや新年度の協働事業の募集情報をお届け
「ちゃっぴい撮影隊参上!」
3月20日~26日放送では全国校区・小地域福祉活動
サミットの模様と、インタビューなどをお送りします

全国校区・小地域福祉活動サミット

デジタル

狭山市・県内・全国のケーブルテレビ制作番組をお届け!

111ch

さやまケーブル11

狭山市アーカイブや全国CATVの話題、生中継、議会放送をお届けします。

○狭山市アーカイブ6:30/10:00/15:00/18:00/22:30

2000年・2010年の同時期放送の話題を振り返りご紹介します

○狭山市議会放送予定(録画放送 11チャンネル 18時から終了まで)

第一回狭山市議会定例会の本会議の模様を下記の日程で放送します。

令和2年第1回狭山市議会定例会 放送予定

議会開催日程(本会議)	内容	CATV 放送日(デジタル111ch)
2月21日(金)	開会、施政方針、議案説明	2月25日(火) 18:00~
2月25日(火)	議案説明	2月26日(水) 18:00~
2月27日(木)	市長の施政方針に対する質問、議案質疑	2月28日(金) 18:00~
2月28日(金)	議案質疑	3月 2日(月) 18:00~
3月 6日(金)	一般質問	3月 9日(月) 18:00~
3月 9日(月)	一般質問	3月10日(火) 18:00~
3月10日(火)	一般質問	3月11日(水) 18:00~
3月17日(火)	委員長報告、採決、閉会	3月18日(水) 18:00~

ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾

①9:30~10:30 ②18:00~19:00 (月曜日更新)

主催 みんなの健康 協賛 埼玉石心会病院

3月2日~8日/2月25日(火)収録

胃がんについて知っておきたいこと
~予防と早期発見のために~
外科医 庄 子 渉 先生

3月9日~14日/2019年3月収録

①心臓弁膜症に対するカテーテル治療"TAVI"の話
副院長 心臓血管外科 木山 宏 先生
②春から始めよう!生活習慣病予防
看護部部長 高橋 順 氏

3月16日~22日/3月12日(木)収録

元気な人の便秘!病んでる人の便秘!
さやま総合クリニック院長 菅野 壮太郎 先生

3月23日~29日/3月13日(金)収録

歩行補助具の選び方~正しく使えば歩きやすい~
理学療法士 八房 智範 先生

通販専門番組

ショッピングチャンネル

101ch 0:00~ 6:00
102ch 6:00~26:00

QVC

111ch 0:00~ 6:00
8:00~10:00
17:00~18:00
112ch 6:00~ 8:00
9:00~24:00

「今を生きる楽しさ」を!

Japanet

ジャパネットチャンネルDX

112ch 8:00~9:00
0:00~6:00