

さやナビ

6:50~ / 12:20~ / 15:20~ / 19:20~ / 23:20~ (金曜日更新)

韓国出身のシンガーソングライターTAONと狭山ケーブルテレビアナウンサーの田上真由香がお届けする地域密着型情報番組。  
通常コーナーに加え、「イーム」「踊っちゃお!」「アニマル日和」「ヘルシーキッチン」なども月で紹介。  
子育て世代に嬉しい情報もお楽しみに!

あかちゃん  
だいあき

タウンNEWS

6:30~ / 12:00~ / 15:00~ / 19:00~ / 23:00~ (金曜日更新。初回のみ生放送)

ニュース、スポーツ、イベント情報など  
狭山の旬の情報をお送りする20分間です。

(キャスター)田上真由香

MUSIC POWER~頑張っていこうぜ♪~

8:15~ / 14:15~ / 22:15~

4人組のJ-POPボーカルグループJAY'S GARDENをナビゲーターに「人と人との繋がり」や「感動する心」「人の絆」を音楽を通じて伝えていく音楽バラエティー番組です。

S-CAT案内

8:30~ / 10:30~ / 14:30~ / 22:30~ (隔週金曜日更新)

狭山市のイメージキャラクター「七タの妖精 おりびい」と園児たちとの楽しい触れ合いの様子をお届けします。

さやまのお店めぐり2

8:00~ / 10:45~ / 14:00~ / 22:00~ (隔週金曜日更新)

装いも新たにくいしんぼうレポーターが狭山市やその周辺の気になる飲食店を紹介します。

| 基本番組表 |    |                            |   |   |   |   |   |                |
|-------|----|----------------------------|---|---|---|---|---|----------------|
|       | 月  | 火                          | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |                |
| 6     | 00 | すこやか体操                     |   |   |   |   |   |                |
|       | 20 | 市民が踊る！東京五輪音頭-2020-         |   |   |   |   |   |                |
|       | 25 | とくもじ情報！！                   |   |   |   |   |   |                |
|       | 30 | タウンNEWS                    |   |   |   |   |   |                |
| 7     | 50 | さやナビ                       |   |   |   |   |   |                |
|       | 10 | さやまの窓（こんにちは！自治会、WAVE ほか）   |   |   |   |   |   |                |
|       | 25 | とくもじ情報！！                   |   |   |   |   |   |                |
|       | 30 | 彩の国ケーブルテレビ情報局              |   |   |   |   |   | ディズニー          |
| 8     | 00 | さやまのお店めぐり2                 |   |   |   |   |   |                |
|       | 15 | MUSIC POWER ~頑張っていこうぜ♪~    |   |   |   |   |   |                |
|       | 30 | S-CAT案内                    |   |   |   |   |   |                |
|       | 45 | 龍じいの昔話・フォト川柳               |   |   |   |   |   |                |
| 9     | 00 | 彩の国ケーブルテレビ情報局              |   |   |   |   |   |                |
|       | 30 | ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾        |   |   |   |   |   |                |
|       | 00 | S-CAT案内                    |   |   |   |   |   |                |
|       | 45 | さやまのお店めぐり2                 |   |   |   |   |   |                |
| 11    | 00 | 街コロンブス(飯能・日高)              |   |   |   |   |   |                |
|       | 00 | タウンNEWS                    |   |   |   |   |   |                |
|       | 20 | さやナビ                       |   |   |   |   |   |                |
|       | 40 | さやまの窓（こんにちは！自治会、WAVE ほか）   |   |   |   |   |   |                |
| 12    | 55 | とくもじ情報！！                   |   |   |   |   |   |                |
|       | 00 | 脳いきいき体操&市民が踊る！東京五輪音頭-2020- |   |   |   |   |   |                |
|       | 15 | 龍じいの昔話・フォト川柳               |   |   |   |   |   |                |
|       | 30 | 彩の国ケーブルテレビ情報局              |   |   |   |   |   | ディズニー          |
| 14    | 00 | さやまのお店めぐり2                 |   |   |   |   |   |                |
|       | 15 | MUSIC POWER ~頑張っていこうぜ♪~    |   |   |   |   |   |                |
|       | 30 | S-CAT案内                    |   |   |   |   |   |                |
|       | 45 | 龍じいの昔話・フォト川柳               |   |   |   |   |   |                |
| 15    | 00 | タウンNEWS                    |   |   |   |   |   |                |
|       | 20 | さやナビ                       |   |   |   |   |   |                |
|       | 40 | さやまの窓（こんにちは！自治会、WAVE ほか）   |   |   |   |   |   |                |
|       | 55 | とくもじ情報！！                   |   |   |   |   |   |                |
| 16    | 00 | 週刊いるま(入間)                  |   |   |   |   |   |                |
|       | 00 | 彩の国ケーブルテレビ情報局              |   |   |   |   |   | 番組紹介<br>市民課テレビ |
|       | 10 | 脳いきいき体操&市民が踊る！東京五輪音頭-2020- |   |   |   |   |   |                |
|       | 30 | さやまの窓（こんにちは！自治会、WAVE ほか）   |   |   |   |   |   |                |
| 18    | 45 | ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾        |   |   |   |   |   |                |
|       | 00 | タウンNEWS                    |   |   |   |   |   |                |
|       | 20 | さやナビ                       |   |   |   |   |   |                |
|       | 40 | さやまの窓（こんにちは！自治会、WAVE ほか）   |   |   |   |   |   |                |
| 19    | 55 | とくもじ情報！！                   |   |   |   |   |   |                |
|       | 20 | ちゃっぴい撮影隊参上！                |   |   |   |   |   |                |
|       | 21 | さやまのお店めぐり2                 |   |   |   |   |   |                |
|       | 00 | MUSIC POWER ~頑張っていこうぜ♪~    |   |   |   |   |   |                |
| 22    | 15 | S-CAT案内                    |   |   |   |   |   |                |
|       | 30 | 龍じいの昔話・フォト川柳               |   |   |   |   |   |                |
|       | 45 | タウンNEWS                    |   |   |   |   |   |                |
|       | 20 | さやナビ                       |   |   |   |   |   |                |
| 23    | 40 | さやまの窓（こんにちは！自治会、WAVE ほか）   |   |   |   |   |   |                |
|       | 55 | とくもじ情報！！                   |   |   |   |   |   |                |
|       | 24 | ショッピングチャンネル                |   |   |   |   |   |                |
|       | 00 |                            |   |   |   |   |   |                |

今月の日曜日のディズニー・チャンネルは「ダックテイルズ」

さやまの窓

さやまの今をオープン!!情報を共有して繋がろう!!市民出演・市民制作・市内団体や市民と協働で作る放送枠です。  
市民インタビュー・レポート・こんにちは!自治会や団体からの広報ありと内容の詰まった15分です。

7:10~ / 12:40~ / 15:40~ / 17:45~ / 19:40~ / 23:40~ (金曜日更新)

お茶ベリーナ

彩の国子ども若者支援ネットワーク「アスポート」  
代表理事 白鳥勲さん

WAVE 狭山商工会議所広報番組

会議所情報・市内事業所紹介  
Saya-Biz情報

さやまの窓

東京2020大会  
2019年度の取り組みから

こんにちは!自治会

単位自治会の取り組み

ちゃっぴい撮影隊参上!

20:00~ (金曜日更新)

※内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。

●5月29日~6月4日  
狭山市文化団体連合会創立20周年記念  
創作舞踊劇「雪女幻想」  
収録:2月23日(日)会場狭山市市民会館

●6月5日~6月11日  
日本ケーブルテレビ連盟加盟局制作番組

●6月12日~18日  
埼玉の魅力再発見映画「サクラ咲く」  
シンガー・ソングライターTAONが  
初主演を務める映画です

●6月19日~25日  
LIVE STATION さやま  
ステージライブをお届けします

今月のイチオシ

番組「おうちであそぼう」  
子育て支援の番組  
子育て支援センターはじめ市内の児童館、子育てプレ  
イスの職員の皆さんが体操やおどりを手遊びで  
「一緒にあそぼ!」と呼びかけます。

放送時間 101ch: 8:45~ / 13:15~ / 14:45~ / 17:00~  
111ch: 7:30~ / 11:00~ / 18:00~

デジタル

111ch

さやまケーブル11

狭山市・県内・全国のケーブルテレビ制作番組をお届け！

狭山市アーカイブや全国CATVの話題、生中継、議会放送をお届けします。

●すこやか体操 101ch: 6:00~ 111ch: 6:00~ / 10:00~ / 13:00~ / 20:00~  
狭山市オリジナル体操で家庭で楽しく健康維持  
YouTube S-CAT TV

●狭山市アーカイブ 6:30 / 10:00 / 12:00 / 15:00 / 18:30 / 22:30  
20年前の狭山のニュースなどをご紹介します

令和2年第2回狭山市議会定例会 放送予定

| 議会開催日程(本会議) | 内容          | CATV 放送日(デジタル111ch) |
|-------------|-------------|---------------------|
| 6月 5日(金)    | 開会、議案説明     | 6月 8日(月) 18:00~     |
| 6月 9日(火)    | 議案質疑        | 6月10日(水) 18:00~     |
| 6月15日(月)    | 一般質問        | 6月16日(火) 18:00~     |
| 6月16日(火)    | 一般質問        | 6月17日(水) 18:00~     |
| 6月17日(水)    | 一般質問        | 6月18日(木) 18:00~     |
| 6月23日(火)    | 委員長報告、採決、閉会 | 6月24日(水) 18:00~     |

ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾

①9:30~10:30 ②18:00~19:00 (月曜日更新)

主催 みんなの健康 協賛 埼玉石心会病院

6月1日~7日  
①関節リウマチと、関節リウマチに似た膠原病のお話  
あずまりウマチ内科クリニック 院長 東 孝典 先生  
②今の関節リウマチ治療におけるリハビリテーション  
あずまりウマチ内科クリニック 理学療法士 小林 春樹 氏

6月8日~14日  
知らなきや損!~透析患者の運動療法~  
臨床工学技士 吉川 一世 氏

6月15日~21日  
すい臓ガンの話 ~サインを見逃さないために~  
外科医長 庄子 渉 先生

6月22日~28日  
①突然死を防ぐために知っておきたい"大動脈瘤"の治療  
~X線画像で見る「ステントグラフト内挿術」とは?~  
診療放射線技師 清水 大輔 氏  
②脳の活性化!~音楽療法で認知症を予防しよう!~  
看護部 音楽療法士 丸谷 亜希子 氏

※2019年に収録したものです

通販専門番組

ショッピングチャンネル  
101ch 0:00~ 6:00  
102ch 6:00~26:00

QVC  
111ch 0:00~ 6:00  
8:00~10:00  
17:00~18:00  
112ch 6:00~ 8:00  
9:00~24:00

ジャパネットチャンネルDX  
112ch 8:00~9:00  
0:00~6:00