

さやナビ

6:50~/12:20~/15:20~/19:20~/23:20~(金曜日更新)

韓国出身のシンガーソングライターTAONと狭山ケーブルテレビアナウンサーの田上真由香がお届けする地域密着型情報番組。
通常コーナーに加え、「イーム」「踊っちゃお!」「アニマル日和」「ヘルシーキッチン」なども月で紹介。
子育て世代に嬉しい情報もお楽しみに!

タウンNEWS

6:30~/12:00~/15:00~/19:00~/23:00~(金曜日更新。初回のみ生放送)

ニュース、スポーツ、イベント情報など
狭山の旬の情報をお送りする20分間です。

(キャスター)田上真由香

MUSIC POWER~頑張っていこうぜ♪~

8:15~/14:15~/22:15~

4人組のJ-POPボーカルグループJAY'S GARDENをナビゲーターに「人と人との繋がり」や「感動する心」「人の絆」を音楽を通じて伝えていく音楽バラエティー番組です。

S-CAT案内

8:30~/10:30~/14:30~/22:30~
(隔週金曜日更新)

狭山市のイメージキャラクター「七タの妖精 おりびい」と園児たちとの楽しい触れ合いの様子をお届けします。

さやまのお店めぐり2

8:00~/10:45~/14:00~/22:00~(隔週金曜日更新)

くいしんぼうレポーターが狭山市やその周辺の気になる飲食店を紹介しします。

基本番組表								
	月	火	水	木	金	土	日	
6	00	すこやか体操						
	20	市民が踊る! 東京五輪音頭-2020-						
	25	とくもじ情報!!						
	30	タウンNEWS						
7	50	さやナビ						
	10	さやまの窓 (こんにちは! 自治会、WAVE ほか)						
	25	とくもじ情報!!						
	30	彩の国ケーブルテレビ情報局						ディズニー
8	00	さやまのお店めぐり2						
	15	MUSIC POWER ~頑張っていこうぜ♪~						
	30	S-CAT案内						
	45	おうちであそぼう						
9	00	彩の国ケーブルテレビ情報局						
	30	ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾						
	00							
	10	S-CAT案内						
10	45	さやまのお店めぐり2						
	00	街クロンパス(飯能・日高)						
	00	タウンNEWS						
	20	さやナビ						
11	40	さやまの窓 (こんにちは! 自治会、WAVE ほか)						
	55	とくもじ情報!!						
	00	脳いきいき体操&市民が踊る! 東京五輪音頭-2020-						
	15	おうちであそぼう						ディズニー
12	30	彩の国ケーブルテレビ情報局						
	00	さやまのお店めぐり2						
	15	MUSIC POWER ~頑張っていこうぜ♪~						
	30	S-CAT案内						
13	45	おうちであそぼう						
	00	タウンNEWS						
	20	さやナビ						
	40	さやまの窓 (こんにちは! 自治会、WAVE ほか)						
14	55	とくもじ情報!!						
	00	週刊いるま(入間)						
	00	彩の国ケーブルテレビ情報局						番組紹介 市民課テレビ
	10							
15	30	脳いきいき体操&市民が踊る! 東京五輪音頭-2020-						
	45	さやまの窓 (こんにちは! 自治会、WAVE ほか)						
	00	ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾						
	00	タウンNEWS						
16	20	さやナビ						
	40	さやまの窓 (こんにちは! 自治会、WAVE ほか)						
	55	とくもじ情報!!						
	00							
17	00	ちゃっぴい撮影隊参上!						
	00	さやまのお店めぐり2						
	15	MUSIC POWER ~頑張っていこうぜ♪~						
	30	S-CAT案内						
18	45	龍じいの昔話・フォト川柳						
	00	タウンNEWS						
	20	さやナビ						
	40	さやまの窓 (こんにちは! 自治会、WAVE ほか)						
19	55	とくもじ情報!!						
	00	ちゃっぴい撮影隊参上!						
	00	さやまのお店めぐり2						
	15	MUSIC POWER ~頑張っていこうぜ♪~						
20	30	S-CAT案内						
	45	龍じいの昔話・フォト川柳						
	00	タウンNEWS						
	20	さやナビ						
21	40	さやまの窓 (こんにちは! 自治会、WAVE ほか)						
	55	とくもじ情報!!						
	00	ちゃっぴい撮影隊参上!						
	00	さやまのお店めぐり2						
22	15	MUSIC POWER ~頑張っていこうぜ♪~						
	30	S-CAT案内						
	45	龍じいの昔話・フォト川柳						
	00	タウンNEWS						
23	20	さやナビ						
	40	さやまの窓 (こんにちは! 自治会、WAVE ほか)						
	55	とくもじ情報!!						
	00	ショップチャンネル						
24	00	ショップチャンネル						
	00	ショップチャンネル						
	00	ショップチャンネル						
	00	ショップチャンネル						

今月の日曜日のディズニー・チャンネルは「ビッグシティ・グリーン」

さやまの窓

さやまの今をオープン!! 情報を共有して繋がろう!! 市民出演・市民制作・市内団体や市民と協働で作る放送枠です。
市民インタビュー・レポート・こんにちは! 自治会や団体からの広報ありと内容の詰まった15分です。

7:10~/12:40~/15:40~/17:45~/19:40~/23:40~(金曜日更新)

6月26日~7月2日	7月3日~7月9日	7月10日~7月16日	7月17日~7月23日	7月24日~7月30日
お茶ベリーナ 「田んぼ・生きものは語る」 おじい様は初代市長 特定非営利活動法人生物 多様性農業支援センター理事長 石川 あき子さん 	お茶ベリーナ 七夕を題材に 「星のフォークロア」を歌う ゆっこらんどさん 小高 正明さん(再) 	WAVE 狭山商工会議所広報番組 会議所情報・市内事業所紹介 新「うわさの! Saya-Biz通信」 	With ゆう 市議会 令和2年 第2回狭山市議会 定例会の情報 	こんにちは! 自治会 単位自治会の取り組み 今月の連合NOWは 連合会長就任挨拶 地区会長紹介

ちゃっぴい撮影隊参上!

20:00~(金曜日更新) ※内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。

●6月26日~7月2日
全国校区・小地域福祉活動サミット
INさやま(再)
収録 1月25日26日、2日間の講演会・分科会などのダイジェストと講演「地域活動者1,000人の次の一歩を考えよう!」

●7月3日~7月9日
心臓血管市民公開講座(再)
気をつけたい動脈硬化
~心臓血管病のキケン因子とは?~
埼玉県心会病院 循環器内科
副部長 荒巻 和彦 先生

●7月10日~7月16日
「これから生き抜くキミへ」(再)
義務教育改革者 藤原 和博さんがAI社会について、情報編集力について熱く語ります。世代問わず見てほしい
収録:2020年2月16日

●7月17日~7月23日
救急医療市民公開講座
命にかかわる急病のサインとは?(再)
~命を守るために知っておきたいこと~
埼玉県心会病院 救命救急医 佐伯 有香 先生

●7月24日~7月30日
LIVE STATION さやま
ステージライブをお届けします

今月のイチオシ

YouTube S-CAT TV

弊社の人気番組やコーナーの一部をYouTubeでご覧いただけます。
パソコンからでもスマートフォンからでもOK!
ぜひ、チャンネル登録をお願いします♪
内容も豊富。「おうちであそぼう」もご覧いただけます。

デジタル

111ch

さやまケーブル11

狭山市・県内・全国のケーブルテレビ制作番組をお届け!

狭山市アーカイブや全国CATVの話題、生中継、議会放送をお届けします。

●すこやか体操 101ch:6:00~ 111ch:6:00~/10:00~/13:00~/20:00~
狭山市オリジナル体操で家庭で楽しく健康維持
YouTube S-CAT TV

●狭山市アーカイブ 6:30/10:00/12:00/15:00/18:30/22:30
20年前の狭山のニュースなどをご紹介します

●番組「おうちであそぼう」
子育て支援の番組
総合子育て支援センターはじめ市内の児童館、子育て
プレイスの職員の皆さんが体操やおどりと手遊びで
「一緒にあそぼ!」と呼びかけます。
放送時間 101ch:8:45~/13:15~/14:45~/17:00~
111ch:7:30~/11:00~/18:00~

ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾

①9:30~10:30 ②18:00~19:00 (月曜日更新)
主催 みんなの健康 協賛 埼玉石心会病院

6月29日~7月5日
①睡眠時無呼吸症候群の診断と治療
臨床工学技士 里村 知克 氏
②超音波検査からの心臓弁膜症
~心雑音があると言われたら...~
臨床検査技師 大野 勇人 氏

7月6日~12日
①頸部超音波検査
~首に気になるしこりはありますか?~
臨床検査技師 茨木 雅代 氏
②違いって何!? 「血をサラサラ」の薬の話
薬剤師 田中 雄大 氏

7月13日~19日
①動脈硬化を予防する
~気になる食事、おすすめレシピ~
管理栄養士 大川 清 氏
②めまいの原因を探ろう!
看護部 小林 美奈 氏

7月20日~26日
眼の健康とは!? ~白内障のひみつ~
眼科医師 村田 敏彦 先生

通販専門番組

ショップチャンネル
101ch 0:00~ 6:00
102ch 6:00~26:00

QVC
111ch 0:00~ 6:00
8:00~10:00
17:00~18:00
112ch 6:00~ 8:00
9:00~24:00

Japanet
「今を生きる楽しさ」を!
ジャパネットチャンネルDX
112ch 8:00~9:00
0:00~6:00