

さやナビ

6:50~/12:20~/15:20~/19:20~/23:20~(金曜日更新)

韓国出身のシンガーソングライター-TAONと
狭山ケーブルテレビアナウンサーの田上真由香が
お届けする地域密着型情報番組。
お出かけスポットや旬の話題などお得な情報が
盛り沢山です。お楽しみに!

タウンNEWS

6:30~/12:00~/15:00~/19:00~/23:00~(金曜日更新)

ニュース、スポーツ、イベント情報など
狭山の旬の情報をお送りする20分間です。

(キャスター)田上真由香

MUSIC POWER~頑張っていこうぜ♪~

8:15~/14:15~/22:15~

4人組のJ-POPボーカルグル
ープJAY'S GARDENをナビ
ゲーターに「人と人との繋がり」や「感動する心」「人の絆」
を音楽を通じて伝えていく音
楽バラエティー番組です。

S-CAT案内

8:30~/10:30~/14:30~/22:30~

狭山ケーブルテレビから
お得にご利用いただけるサービスを
分かりやすく紹介します。

さやまのお店めぐり2

8:00~/10:45~/14:00~/
22:00~(隔週金曜日更新)

くいしんぼうレポーターが狭山市
やその周辺の気になる飲食店を
紹介します。

基本番組表							
	月	火	水	木	金	土	日
6	00	すこやか体操					
	20	市民が踊る！東京五輪音頭-2020-					
	25	とくもじ情報！！					
	30	タウンNEWS					
	50	さやナビ					
7	10	さやまの窓（こんにちは！自治会、WAVE ほか）					
	25	とくもじ情報！！					
	30	彩の国ケーブルテレビ情報局					ディズニ
8	00	さやまのお店めぐり2					
	15	MUSIC POWER ～頑張っていこうぜ♪～					
	30	S-CAT案内					
	45	おうちであそぼう					
9	00	彩の国ケーブルテレビ情報局					
	30	ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾					
10	00						
	30	S-CAT案内					
	45	さやまのお店めぐり2					
11	00	街コロンブス（飯能・日高）					
	00	タウンNEWS					
12	20	さやナビ					
	40	さやまの窓（こんにちは！自治会、WAVE ほか）					
	55	とくもじ情報！！					
	00	脳いきいき体操＆市民が踊る！東京五輪音頭-2020-					
13	15	おうちであそぼう					
	30	彩の国ケーブルテレビ情報局					ディズニ
	00	さやまのお店めぐり2					
14	15	MUSIC POWER ～頑張っていこうぜ♪～					
	30	S-CAT案内					
	45	おうちであそぼう					
	00	タウンNEWS					
15	20	さやナビ					
	40	さやまの窓（こんにちは！自治会、WAVE ほか）					
	55	とくもじ情報！！					
	16 00	週刊いるま（入間）					
17	00	彩の国ケーブルテレビ情報局					番組紹介
	10						市民課テレビ
	30	脳いきいき体操＆市民が踊る！東京五輪音頭-2020-					
	45	さやまの窓（こんにちは！自治会、WAVE ほか）					
18 00	ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾						
19	00	タウンNEWS					
	20	さやナビ					
	40	さやまの窓（こんにちは！自治会、WAVE ほか）					
	55	とくもじ情報！！					
20 00	ちゃっぴい撮影隊参上！						
21 00							
22	00	さやまのお店めぐり2					
	15	MUSIC POWER ～頑張っていこうぜ♪～					
	30	S-CAT案内					
	45	龍じいの昔話・フォト川柳					
23	00	タウンNEWS					
	20	さやナビ					
	40	さやまの窓（こんにちは！自治会、WAVE ほか）					
	55	とくもじ情報！！					
24 00	ショッピングチャンネル						
今月の日曜日のディズニー・チャンネルは「ダックテイルズ」							

今月の日曜日のディズニー・チャンネルは「ダックティルス」

さやまの窓

さやまの今をオープン!! 情報を共有して繋がろう!! 市民出演・市民制作・市内団体や市民と協働で作る放送枠です。
市民インタビュー・レポート・こんにちは! 自治会や団体からの広報ありと内容の詰まった15分です。

7:10~/12:40~/15:40~/17:45~/19:40~/23:40~(金曜日更新)

番組の内容は変更になる場合があります。ご了承ください

11月27日~12月3日

お茶ベリーナ
未来の狭山の子どものために
(市民記者としても情報発信)
牧野 寿代さん

12月4日~12月10日

社会福祉協議会広報番組
「ふれあいこころちゃん」
・アイサポートと企業
・みんなの農園事業 他

12月11日~12月17日

狭山商工会議所広報番組
・会議所事業案内
・市内事業所紹介
・Saya-Biz紹介

12月18日~12月24日

こんにちは! 自治会
・自治会情報
・連合自治会NOW
柏原地区

12月25日~12月31日

お茶ベリーナ総集編
今年放送した内容を2日間
ずつご紹介します

ちゃっぴい撮影隊参上!

20:00~(金曜日更新)

※内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。

●11月27日~12月3日
日本ケーブルテレビ連盟制作番組
または、アーカイブ

●12月4日~10日
地域福祉がもしろい
講師: 日本大学
文理学部
諏訪 徹 教授
2020.9.13収録

●12月11日~17日
LIVE STATION さやま
ステージライブをお届けします

●12月18日~24日
アーカイブ
ペットボトルロケット全国大会
in sayama
1997年放送

●12月25日~31日
日本ケーブルテレビ連盟制作番組
または、アーカイブ

ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾

①9:30~10:30 ②18:00~19:00(月曜日更新)

主催 みんなの健康 協賛 埼玉石心会病院

11月30日~12月6日
①認知症なんて怖くない! 認知症のことを知りましょう~
②認知症予防&脳トレ体操
認知症看護認定看護師 石山 真 氏

12月7日~13日
気をつけたい動脈硬化~心臓血管病のキケン因子とは?~
循環器内科診療科長 荒巻 和彦 先生

12月14日~20日
①介護予防の運動 ②肩こり体操
リハビリテーション部 理学療法士 荒井 幹人 氏

12月21日~31日
心臓弁膜症に対する低侵襲治療 "TAVI"の話
副院長 心臓血管外科 木山 宏 先生

今月のイチオシ

さやナビ
12月11日~17日
毎年、この時期に放送している狭山市准
看護学校の戴帽式が今年も行われました
新しく医療従事者となる皆様の旅立ちで
す。

おうちであそぼう
101ch:8:45/13:15/14:45
111ch:7:30/11:00/18:00
「おうちであそぼう」では、手遊びなどのお
楽しみとともに、大切な情報もお伝えしてい
ます。12月の情報は保健センターからです。

児童虐待かも・・・と思ったら
いちばやく
189
※24時間
通話無料
にお電話ください
11月狭山市からの情報

デジタル

狭山市・県内・全国のケーブルテレビ制作番組をお届け!

111ch

さやまケーブル11

●狭山市アーカイブ 6:30/10:00/12:00/15:00/18:30/22:30
好評です。20年前の狭山のニュースなどをご紹介

●令和2年 第4回定例会放送日程
*会議開催の翌日18:00から放送 金曜日開催は翌月曜日放送

令和2年 第4回狭山市議会定例会放送予定

収録日	放送内容(予定)	放送日時 (地上波放送111ch) (ケーブル111ch)
11月26日	開会、議案説明	11月27日 18:00~
11月30日	議案質疑	12月 1日 18:00~
12月 4日	一般質問	12月 7日 18:00~
12月 7日	一般質問	12月 8日 18:00~
12月 8日	一般質問	12月 9日 18:00~
12月14日	委員長報告、採決、閉会	12月15日 18:00~

通販専門番組

ショッピングチャンネル
101ch 0:00~ 6:00
102ch 6:00~26:00

QVC
111ch 0:00~ 6:00
8:00~10:00
17:00~18:00
112ch 6:00~ 8:00
9:00~24:00

ジャパネットチャンネルDX
112ch 8:00~9:00
0:00~6:00

4 狭山

狭山 5