# 101よ さやまケーブル10

地域の話題満載のコミュニティ番組をお楽しみください。番組構成・内容を変更する場合があります。ご了承ください。

## さやナビ

6:50~/12:20~/15:20~/19:20~/23:20~(金曜日更新)

韓国出身のシンガーソングライターTAONと 狭山ケーブルテレビアナウンサーの田上真由香が お届けする地域密着型情報番組。 お出かけスポットや旬の話題などお得な情報が 盛り沢山です。お楽しみに!





## タウンNEWS

6:30~/12:00~/15:00~/19:00~/23:00~(金曜日更新)

ニュース、スポーツ、イベント情報など 狭山の旬の情報をお送りする20分間です。

(キャスター)田上真由香



# MUSIC POWER~頑張っていこうぜ♪~

8:15~/14:15~/22:15~

4人組のJ-POPボーカルグル ープJAY'S GARDENをナビ ゲーターに「人と人との繋が り」や「感動する心」「人の絆」 を音楽を通じて伝えていく音 楽バラエティー番組です。



#### S-CAT案内

8:30~/10:30~/14:30~/22:30~

狭山ケーブルテレビから お得にご利用いただけるサービスを 分かりやすく紹介します。



#### さやまのお店めぐり2

8:00~/10:45~/14:00~/ 22:00~(隔週金曜日更新)

くいしんぼうレポーターが狭山市 やその周辺の気になる飲食店を 紹介します。



24 00

#### 基本番組表 00 すこやか体操 20 市民が踊る!東京五輪音頭-2020-25 とくもじ情報!! 30 タウンNEWS 50 さやナビ 10 さやまの窓(こんにちは!自治会、WAVE ほか) 25 とくもじ情報!! 30 ディズニー 彩の国ケーブルテレビ情報局 さやまのお店めぐり2 00 MUSIC POWER ~頑張っていこうぜ♪~ 15 30 S-CAT案内 45 おうちであそぼう 00 彩の国ケーブルテレビ情報局 30 ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾 00 10 30 S-CAT案内 45 さやまのお店めぐり2 11 00 街コロンブス(飯能・日高) 00 タウンNEWS 20 さやナビ さやまの窓(こんにちは!自治会、WAVE ほか) 55 とくもじ情報!! 00 脳いきいき体操&市民が踊る!東京五輪音頭-2020-13 15 おうちであそぼう ディズニー 30 彩の国ケーブルテレビ情報局 00 さやまのお店めぐり2 MUSIC POWER ~頑張っていこうぜ♪~ 15 30 S-CAT案内 45 おうちであそぼう 00 タウンNEWS 20 さやナビ さやまの窓(こんにちは!自治会、WAVE ほか) 55 とくもじ情報!! 16 00 週刊いるま(入間) 00 番組紹介 彩の国ケーブルテレビ情報局 10 30 脳いきいき体操&市民が踊る!東京五輪音頭-2020-45 さやまの窓(こんにちは!自治会、WAVE ほか) 18 00 ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾 00 タウンNEWS 20 さやナビ さやまの窓(こんにちは!自治会、WAVE ほか) 55 とくもじ情報!! 20 00 ちゃっぴい撮影隊参上! 21 00 00 さやまのお店めぐり2 MUSIC POWER ~頑張っていこうぜ♪~ S-CAT案内 龍じいの昔話・フォト川柳 00 タウンNEWS 20 さやナビ さやまの窓(こんにちは!自治会、WAVE ほか) とくもじ情報!!

ショップチャンネル

今月の日曜日のディズニー・チャンネルは「アウルハウス」

## ◆お問い合わせ/狭山ケーブルテレビ(株)

〒350-1334 埼玉県狭山市狭山20-1

TEL 04-2954-2200(総合受付·営業所)

https://www.s-cat.ne.jp/ 整計ホームページからもコミュチャンに関する お問い合わせや情報をご提供いただけます。





#### さやまの窓

さやまの今をオープン!!情報を共有して繋がろう!!市民出演・市民制作・市内団体や市民と協働で作る放送枠です。 市民インタビュー・レポート・こんにちは!自治会や団体からの広報ありと内容の詰まった15分です

7:10~/12:40~/15:40~/17:45~/19:40~/23:40~(金曜日更新)

番組の内容は変更になる場合があります。ご了承ください

#### 2月26日~3月4日

**社会福祉協議会広報番組** 「ふれあいこころちゃん」

みんなの農園 散歩ボランティア他



### 3月5日~11日 お茶ベリーナ

東日本大震災から 10年を振り返る

#### 3月12日~18日 狭山商工会議所広報番組

・会議所事業のお知らせ ・市内事業所をご紹介 ·Saya-Biz紹介



#### 3月19日~25日 Withゆう市議会

狭山市議会制作 令和3年度定例会から



#### 3月26日~4月1日

こんにちは!自治会

自治会からのお知らせ 「狭山台地区」



# こんにちは 自治会

### ちゃっぴい撮影隊参上!

20:00~(金曜日更新)

※内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。

●2月26日~3月4日

東日本大震災から10年 アーカイブ(収録2019年放送)

東日本大震災に学ぶ学習会 収録:2018年 入間川中学校 ●3月5日~11日 3部構成 東日本大震災から10年

「気仙沼とともに歩む会さやま」をはじめ、市内団体の皆さんの歩みと今を振り返ります

日本ケーブルテレビ連盟 東北支部制作

東海大学文化社会学部広報メディア学科の学生が被災地の小学校との記録で 構成された番組「大船渡こどもテレビ局2021」~10年経った彼らの

東日本大震災から10年 気仙沼ケーブルネットワーク制作 ·12日~ 第一部「人」 ·19日~ 第2部「震災遺構」

●3月26日~4月1日

制作:狭山市国際交流協会&狭山CATV

東日本大震災~被災10年を向えて~ 姉妹都市ワージントン市との友情、絆、そして祈り

### ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾

①9:30~10:30 ②18:00~19:00 (月曜日更新) 主催 みんなの健康 協替 埼玉石心会病院

3月1日~7日

認知症の理解を深めよう!

認知症看護認定看護師 石山 真 氏

3月8日~14日

眼の健康とは!? ~白内障のひみつ~

眼科医師 村田 敏彦 先生

3月15日~21日

カテーテルアブレーション全般のお話 循環器内科副部長 入江 忠信 先生

3月22日~28日

肩腱板損傷に対する肩関節鏡とは? 整形外科診療科長 山田 哲也 先生

## 今月のイチオシ

#### 東日本大震災から10年

番組「さやナビ」:おうち時間を楽しもう♪では、防災に役立つ物をご紹介

番組「お茶ベリーナ」:あの時あなたはそして今・・狭山に関連した内容でお送りします

番組「ちゃっぴい撮影隊参上 | :毎年、東日本大震災を風化させないために

過去に放送した体験者の講演や「今も続くつながり」をテーマに狭山市内団体のこれまでの歩みや「今・これから」についての 紹介。日本ケーブルテレビ連盟 東北支部制作「~震災から10年 被災ケーブルテレビ局が伝える~今、奏でるメッセージ」。 気仙沼ケーブルネットワーク制作の「人」に焦点をあてた特別番組など、様々な視点で震災から10年を振り返りお送りします。



せんだい3.11メモリアル交流館

狭山市・県内・全国のケーブルテレビ制作番組をお届け!

# 111は さやまケーブル11

#### ●「おうちであそぼう」親子向け

101ch 8:45/13:15/14:45 111ch 7:30/11:00/18:00

●寄席チャンネル

芸と笑いの専門チャンネル

寄席チャンネル 期間限定無料放送!

伝統芸能である寄席落語から別手ニューウェーブのお笑いまで

笑いの演目を集めてお送りします。

\*番組編成の都合上、放送時間が変更·放送休止の場合がございます。 予めご了承ください。

## 通販専門番組



ショップチャンネル

101ch 0:00~ 6:00 102ch 6:00~26:00



0:00~ 6:00 111ch

8:00~10:00 17:00~18:00 112ch 6:00~ 8:00 9:00~24:00



112ch 8:00~9:00 0:00~6:00

2021年3月31日(水)24:00 番組配信終了となります。

狭山