

地域の話題満載のコミュニティ番組をお楽しみください。番組構成・内容を変更する場合があります。ご了承ください。

さやナビ

6:50～/12:20～/15:20～/19:20～/23:20～(金曜日更新)

韓国出身のシンガーソングライター・T.AONと狭山ケーブルテレビアナウンサーの田上真由香がお届けする地域密着型情報番組。
お出かけスポットや旬の話題などお得な情報が盛り沢山です。お楽しみに！



タウンNEWS

6:30～/12:00～/15:00～/19:00～/23:00～(金曜日更新)

ニュース、スポーツ、イベント情報など狭山の旬の情報をお送りする20分間です。



MUSIC POWER～頑張っていこうぜ！～

8:15～/14:15～/22:15～

4人組のJ-POPボーカルグループJAY'S GARDENのナビゲーターに「人々との繋がり」や「感動する心」「人の絆」を音楽を通じて伝えていく音楽バラエティー番組です。



S-CAT案内

8:30～/10:30～/14:30～/22:30～

狭山ケーブルテレビからお客様にご利用いただけるサービスを分かりやすく紹介します。



基本番組表

	月	火	水	木	金	土	日
00							すこやが体操
05							市民が語る！東京五輪音速2020-
20							とくもじ情報！！
25							タウンNEWS
30							さやナビ
35							さやまの窓 (にんちには！自治会、WAVEほか)
40							とくもじ情報！！
45							彩の国ケーブルテレビ情報局
50							さやまのお店めぐり2
55							MUSIC POWER ～頑張っていこうぜ！～
60							S-CAT案内
65							おうちであそぼう
70							彩の国ケーブルテレビ情報局
75							ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾
80							S-CAT案内
85							さやまのお店めぐり2
90							街コロンパス (飯能・日高)
95							タウンNEWS
100							さやナビ
105							さやまの窓 (にんちには！自治会、WAVEほか)
110							とくもじ情報！！
115							脳いきいき体操&市民が語る！東京五輪音速2020-
120							おうちであそぼう
125							彩の国ケーブルテレビ情報局
130							さやまのお店めぐり2
135							MUSIC POWER ～頑張っていこうぜ！～
140							S-CAT案内
145							おうちであそぼう
150							タウンNEWS
155							さやナビ
160							さやまの窓 (にんちには！自治会、WAVEほか)
165							とくもじ情報！！
170							週刊いるま(入間)
175							彩の国ケーブルテレビ情報局
180							脳いきいき体操&市民が語る！東京五輪音速2020-
185							さやまの窓 (にんちには！自治会、WAVEほか)
190							ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾
195							タウンNEWS
200							さやナビ
205							さやまの窓 (にんちには！自治会、WAVEほか)
210							とくもじ情報！！
215							ちゃっぴい撮影隊参上！
220							さやまのお店めぐり2
225							MUSIC POWER ～頑張っていこうぜ！～
230							S-CAT案内
235							龍しいの音読・フォト川柳
240							タウンNEWS
245							さやナビ
250							さやまの窓 (にんちには！自治会、WAVEほか)
255							とくもじ情報！！
260							ジョブチャンネル

今日の日曜日のディズニーステーションは「101」のチャンネルです。

◆お問い合わせ/狭山ケーブルテレビ(株)

〒350-1334 埼玉県狭山市狭山2-0-1
TEL 04-2954-2200 (総合受付・営業所)
https://www.s-cable.jp/
弊社ホームページからもコミュニティに関するお問い合わせや情報を提供いたします。

おすすめ動画も
配信中！

さやまの窓

さやまの今をオープン! 情報を共有して繋がる!! 市民出演・市民制作・市内団体や市民と協働で作る放送枠です。
市民インタビューレポートにんちには！自治会や団体からの広報ありと内容の詰まり15分です。

7:10～/12:40～/15:40～/17:45～/19:40～/23:40～(金曜日更新)

1月29日～2月4日

にんちには！自治会

単位自治会情報
連合自治会NOW
「水富地区」

2月5日～10日

お茶べりナ

地域の歴史を伝えて
入管難民保存会
野々宮・語り部の会
代表 清水 政美さん

2月12日～18日

狭山商工会議所広報番組

・会議所事業案内
・市民事業紹介
・Saya-Biz紹介

2月19日～25日

にんちには！自治会

・自治会情報
・連合自治会NOW
「新狭山地区」

2月26日～3月4日

社会福祉協議会広報番組
「ふれあいこころちゃん」

ちゃっぴい撮影隊参上!

20:00～(金曜日更新) ※内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。

●1月29日～2月4日
体験活動普及講演会「体験から探求へ」フ列ネ教育法から考える
収録2020年11月20日 NPO法人けやの森自然塾

●2月5日～10日
アーカイブ
2019年 市民芸術祭 ロミオとジュリエット

●2月12日～18日
アーカイブ
2020年 市民芸術祭 雪女幻想

●2月19日～25日
LIVE STATION さやま
ステージライブをお届けします

ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾

①9:30～10:30 ②18:00～19:00 (月曜日更新)

主賓 みんなの健康 協賛 埼玉県心臓病予防協会

2月1日～7日

- ①脂肪肝を防ぐ食事 脂肪肝が肝臓になるかも? 知って得ますか?
管理栄養士 杉山 寿子
- ②減塩のすすめ～国民健康栄養調査からわかること～
食のサービス部長 管理栄養士 大川 清 氏

2月8日～14日

- ①糖尿病と聴覚不足のふかい関係 ～聴不足で聴覚異常!?～
副院長 内分分泌内科学科長 小野田 敦高 先生
- ②胆管結石の話? 内視鏡診断から治療まで?
消化器内科副部長 阿部 敬幸 先生

2月15日～21日
肩凝り頭痛に対する肩関節鏡とは? 整形外科診療科長 山田 哲也 先生

2月22日～28日
胃がにについて知っておきたいこと～予防と早期発見のために～ 外科医長 庄子 渉 先生

今月のイチオシ

狭山の窓～お茶べりナ～
2月5日～10日

7:10/12:40/15:40/17:45/19:40/23:40

入管難民保存会
野々宮・語り部の会
代表 清水 政美(曾重)

「野々宮神社・風土記」完成

2021年1月1日 元旦 神社に奉納されました
この冊子は、文献や古来の言い伝えを
参考にした清水さんのオリジナル作品です
作品について、地域に対する想いをうかがいました

デジタル 狭山市・県内・全国のケーブルテレビ制作番組をお届け!

111ch さやまケーブル11

●「おうちであそぼう」市内子育て施設からの発信です
101ch:8:45/13:15/14:45 111ch:7:30/11:00/18:00

●狭山市議会放送
狭山市議会定例会の模様を下記のとおり、放送します。

令和3年第1回狭山市議会定例会 放送予定

議会開催日(金)	開会、市長施政方針、議案説明	CATV放送(デジタル111ch)
2月19日(金)	議案説明	2月22日(月) 18:00～
2月22日(月)	議案説明	2月23日(火) 18:00～
2月23日(火)	市長の施政方針に対する市民、議員質疑	2月26日(金) 18:00～
2月26日(金)	議案説明	3月1日(月) 18:00～
3月1日(月)	一般質問	3月1日(月) 18:00～
3月1日(月)	一般質問	3月1日(月) 18:00～
3月1日(月)	一般質問	3月1日(月) 18:00～
3月1日(月)	委員長報告、採決、閉会	3月17日(日) 18:00～

通販専門番組

ショッパチャンネル

101ch 0:00～ 6:00
102ch 6:00～26:00

QVC

111ch 0:00～ 6:00
8:00～10:00
17:00～18:00
112ch 6:00～8:00
9:00～24:00

ジャネットチャンネルDX

112ch 8:00～9:00
0:00～6:00