

さやナビ

6:50～/12:20～/15:20～/19:20～/23:20～（金曜日更新）

韓国出身のシンガーソングライター・TAONと
狭山ケーブルテレビアナウンサーの田上真由香が
お届けする地域密着型情報番組。
お出かけスポットや旬の話題などお得な情報が
盛り沢山です。お楽しみに！




タウンNEWS

6:30～/12:00～/15:00～/19:00～/23:00～（金曜日更新）

ニュース、スポーツ、イベント情報など
狭山の旬の情報をお送りする20分間です。



（キャスター）田上真由香

MUSIC POWER～頑張っていこうぜ♪～

8:15～/14:15～/22:15～

4人組のJ-POPボーカルグループJAY'S GARDENをナビゲーターに「人と人との繋がり」や「感動する心」「人の絆」を音楽を通じて伝えていく音楽バラエティー番組です。



S-CAT案内

8:30～/10:30～/14:30～/22:30～

狭山ケーブルテレビから
お得にご利用いただけるサービスを
分かりやすく紹介します。



さやまのお店めぐり2

8:00～/10:45～/14:00～/22:00～（隔週金曜日更新）

くいしんぼうレポーターが狭山市
やその周辺の気になる飲食店を
紹介します。



基本番組表								
		月	火	水	木	金	土	日
6	00	すこやか体操						
	20	市民が踊る！東京五輪音頭-2020-						
	25	とくもじ情報！！						
	30	タウンNEWS						
	50	さやナビ						
7	10	さやまの窓（こんにちは！自治会、WAVE ほか）						
	25	とくもじ情報！！						
	30	彩の国ケーブルテレビ情報局						ディズニ
8	00	さやまのお店めぐり2						
	15	MUSIC POWER ～頑張っていこうぜ♪～						
	30	S-CAT案内						
	45	おうちであそぼう						
9	00	彩の国ケーブルテレビ情報局						
	30	ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾						
10	00							
	30	S-CAT案内						
	45	さやまのお店めぐり2						
11	00	街コロンブス（飯能・日高）						
	00	タウンNEWS						
12	20	さやナビ						
	40	さやまの窓（こんにちは！自治会、WAVE ほか）						
	55	とくもじ情報！！						
	00	脳いきいき体操&市民が踊る！東京五輪音頭-2020-						
13	15	おうちであそぼう						
	30	彩の国ケーブルテレビ情報局						ディズニ
	00	さやまのお店めぐり2						
14	15	MUSIC POWER ～頑張っていこうぜ♪～						
	30	S-CAT案内						
	45	おうちであそぼう						
	00	タウンNEWS						
15	20	さやナビ						
	40	さやまの窓（こんにちは！自治会、WAVE ほか）						
	55	とくもじ情報！！						
	16 00	週刊いるま（入間）						
17	00	彩の国ケーブルテレビ情報局						番組紹介
	10							市民課テレビ
	30	脳いきいき体操&市民が踊る！東京五輪音頭-2020-						
	45	さやまの窓（こんにちは！自治会、WAVE ほか）						
18 00	ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾							
19	00	タウンNEWS						
	20	さやナビ						
	40	さやまの窓（こんにちは！自治会、WAVE ほか）						
	55	とくもじ情報！！						
20 00	ちゃっぴい撮影隊参上！							
21 00								
22	00	さやまのお店めぐり2						
	15	MUSIC POWER ～頑張っていこうぜ♪～						
	30	S-CAT案内						
	45	龍じいの昔話・フォト川柳						
23	00	タウンNEWS						
	20	さやナビ						
	40	さやまの窓（こんにちは！自治会、WAVE ほか）						
	55	とくもじ情報！！						
24 00	ショッピングチャンネル							
今日の日曜日のディズニー・チャンネルは「エイリアンシッター ギャビー・デュラン」								

今月の日曜日のディズニー・チャンネルは「エイリアンシッター ギャビー・デュラン」

新年番組タイムテーブル（1/1～1/7）	
※番組は状況により変更になる場合があります	
0:00	新春に聴く （1/2～7） 0:00～6:00 ショッピングチャンネル
6:00	祝い舞・日本の食文化・番組案内
6:30	彩の国ケーブルテレビ情報局
7:00	新春に聴く
8:00	みんなが主役 エールさやま ステージ1
10:00	おうちであそぼう！正月版
10:15	スポーツ 新春にかける
10:30	入間基地特集
11:00	新春に聴く
12:00	みんなが主役 エールさやま ステージ2
14:00	おうちであそぼう！正月版
14:15	スポーツ新春にかける
14:30	入間基地特集
15:00	映画 埼玉県狭山市
16:45	日本の食文化
17:00	新春に聴く
18:00	みんなが主役 エールさやま ステージ3
20:00	おうちであそぼう！正月版
20:15	スポーツ新春にかける
20:30	入間基地特集
21:00	LIVE STATION さやま
22:00	みんなが主役 エールさやま ステージ1・2・3（日替わり）

2021年 新春番組

★みんなが主役 エールさやま
[8:00/12:00/18:00/22:00日替わり]
ステージ1・2・3（内容が異なります）

公民館、地区センターで活動の団体
幼稚園保育所の園児たち
小中学校の合唱や演奏
地域で頑張るアーティスト
2020年発表の機会がなかった皆様の
発表の場！2021年も頑張ろう！

★新春に聴く
[0:00 1/1のみ、7:00/11:00/17:00]
狭山市長、埼玉県知事、地域のリーダーの
皆様からの新年のご挨拶です

★おうちであそぼう！正月版
[10:00/14:00/20:00]
2020年コロナ禍で生まれた番組
お正月遊びをどうぞ一緒に！

★入間基地特集
[10:30/14:30/20:30]
入間基地の魅力を紹介

★スポーツ新春にかける
[10:15/14:15/20:15]
地元で活躍するスポーツ選手のメッセージを紹介

★LIVE STATION さやま
本格ライブをお楽しみください

★6:00から「祝い舞」で開始
国際交流協会の「日本の食文化」他

さやまの窓

さやまの今をオープン!!情報を共有して繋がりよう!!市民出演・市民制作・市内団体や市民と協働で作る放送枠です。
市民インタビュー・レポート・こんにちは！自治会や団体からの広報ありと内容の詰まった15分です。

7:10～/12:40～/15:40～/17:45～/19:40～/23:40～（金曜日更新）

番組の内容は変更になる場合があります。ご了承ください

1月8日～14日	1月15日～21日	1月22日～28日	1月29日～2月4日
狭山商工会議所広報番組 うわさの!Saya-Biz通信 	「わたしたちが創る 笑顔あふれるまち狭山」 協働事業のご紹介と 新年度の事業提案募集について 	With ゆう 市議会 各委員会からのご挨拶 第4回定例会報告 	こんにちは!自治会 ・単位自治会情報 ・連合自治会NOW「水富地区」 

デジタル

狭山市・県内・全国のケーブルテレビ制作番組をお届け！

111ch

さやまケーブル11

狭山市アーカイブや全国CATVの話題、生中継、議会放送をお届けします。

●狭山市アーカイブ
6:30/10:00/12:00/15:00/18:30/22:30

20年前の狭山の
ニュースなどをご紹介
今年は、
例年にない成人式
20年前、10年前の
成人式のニュースも
お送りします




ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾

①9:30～10:30 ②18:00～19:00（月曜日更新）

主催 みんなの健康 協賛 埼玉石心会病院

1月8日～17日
脳卒中になってしまったら?脳卒中にならないためには?
脳卒中センター長 近藤 竜史 先生

1月18日～24日
足の動脈硬化～ASO"下肢閉塞性動脈硬化症"～の話
循環器内科副部長 小路 裕 先生

1月25日～31日
新しい国民病【CKD（慢性腎臓病）】の話
～あなたの腎臓は大丈夫ですか?～
腎臓内科診療科長 元 志宏先生

ちゃっぴい撮影隊参上!

20:00～（金曜日更新）

※内容は変更になる場合
ありますのでご了承ください。

●1月8日～14日
ごっつおごっつお大新年会2021

●1月15日～21日
日本ケーブルテレビ大賞受賞作品

●1月22日～28日
第67回狭山市成人式

●1月29日～2月4日
体験活動普及講演会
「体験から探求へ」
フレネ教育法から考える
収録:2020年11月20日
NPO法人けやの森自然塾




4 狭山

狭山 5