

さやナビ

6:50~/12:20~/15:20~/19:20~/23:20~(金曜日更新)

韓国出身のシンガーソングライター-TAONと
狭山ケーブルテレビアナウンサーの田上真由香が
お届けする地域密着型情報番組。
お出かけスポットや旬の話題などお得な情報が
盛り沢山です。お楽しみに!

タウンNEWS

6:30~/12:00~/15:00~/19:00~/23:00~(金曜日更新)

ニュース、スポーツ、イベント情報など
狭山の旬の情報をお送りする20分間です。

(キャスター)田上真由香

MUSIC POWER~頑張っていこうぜ♪~

8:15~/14:15~/22:15~

4人組のJ-POPボーカルグル
ープJAY'S GARDENをナビ
ゲーターに「人と人との繋がり」や「感動する心」「人の絆」
を音楽を通じて伝えていく音
楽バラエティー番組です。

S-CAT案内

8:30~/10:30~/14:30~/22:30~

狭山ケーブルテレビから
お得にご利用いただけるサービスを
分かりやすく紹介します。

さやまのお店めぐり2

8:00~/10:45~/14:00~/
22:00~(隔週金曜日更新)

くいしんぼうレポーターが狭山市
やその周辺の気になる飲食店を
紹介します。

基本番組表								
	月	火	水	木	金	土	日	
6	00	すこやか体操						
	20	市民が踊る！東京五輪音頭-2020-						
	25	とくもじ情報！！						
	30	タウンNEWS						
7	50	さやナビ						
	10	さやまの窓（こんにちは！自治会、WAVE ほか）						
	25	とくもじ情報！！						
	30	彩の国ケーブルテレビ情報局						ディズニー
8	00	さやまのお店めぐり2						
	15	MUSIC POWER ~頑張っていこうぜ♪~						
	30	S-CAT案内						
	45	おうちであそぼう						
9	00	彩の国ケーブルテレビ情報局						
	30	ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾						
	00	S-CAT案内						
	45	さやまのお店めぐり2						
11	00	街コロンプス(飯能・日高)						
	00	タウンNEWS						
	20	さやナビ						
	40	さやまの窓（こんにちは！自治会、WAVE ほか）						
12	55	とくもじ情報！！						
	00	脳いきいき体操&市民が踊る！東京五輪音頭-2020-						
	15	おうちであそぼう						ディズニー
	30	彩の国ケーブルテレビ情報局						ディズニー
14	00	さやまのお店めぐり2						
	15	MUSIC POWER ~頑張っていこうぜ♪~						
	30	S-CAT案内						
	45	おうちであそぼう						
15	00	タウンNEWS						
	20	さやナビ						
	40	さやまの窓（こんにちは！自治会、WAVE ほか）						
	55	とくもじ情報！！						
16	00	週刊いるま(入間)						
	00	彩の国ケーブルテレビ情報局						番組紹介 市民課テレビ
	10	脳いきいき体操&市民が踊る！東京五輪音頭-2020-						
	30	さやまの窓（こんにちは！自治会、WAVE ほか）						
18	45	ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾						
	00	タウンNEWS						
	20	さやナビ						
	40	さやまの窓（こんにちは！自治会、WAVE ほか）						
19	55	とくもじ情報！！						
	20	ちゃっぴい撮影隊参上！						
	21	さやまのお店めぐり2						
	00	MUSIC POWER ~頑張っていこうぜ♪~						
22	30	S-CAT案内						
	45	龍じいの昔話・フォト川柳						
	00	タウンNEWS						
	20	さやナビ						
23	40	さやまの窓（こんにちは！自治会、WAVE ほか）						
	55	とくもじ情報！！						
	24	ショッピングチャンネル						
	00	ショッピングチャンネル						

今月の日曜日のディズニー・チャンネルは「ビッグシティ・グリーン」

さやまの窓

さやまの今をオープン!!情報を共有して繋がろう!!市民出演・市民制作・市内団体や市民と協働で作る放送枠です。
市民インタビュー・レポート・こんにちは!自治会や団体からの広報ありと内容の詰まった15分です。

7:10~/12:40~/15:40~/17:45~/19:40~/23:40~(金曜日更新)

番組の内容は変更になる場合があります。ご了承ください

4月30日~5月6日	5月7日~13日	5月14日~20日	5月21日~27日
「狭山の子育て支援」 みんなで育てるこども さやまファミリー・サポート・ センターのご紹介 	狭山商工会議所広報番組 ・会議所事業のお知らせ ・市内事業所をご紹介 ・Saya-Biz紹介 	「地域の元氣」 子育てサークル しゅぽぽ 子育て支援ネットワーク代表 安河内 由香さん 	こんにちは自治会 単位自治会からの報告

ちゃっぴい撮影隊参上!

20:00~(金曜日更新)

※内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。

●4月30日~5月6日
第6回狭山ケーブルテレビ杯
令和2年度狭山市少年サッカー卒業大会

●5月7日~13日
飯能市森林啓発プロモーション
「森林(もり)と生きる」(24分)
75%を森林で占める飯能市が企画・制作
飯能日高テレビが制作協力した番組

●5月14日~20日
日本ケーブルテレビ連盟制作番組またはアーカイブ

●5月21日~27日
日本ケーブルテレビ連盟制作番組またはアーカイブ

ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾

①9:30~10:30 ②18:00~19:00 (月曜日更新)

主催 みんなの健康 協賛 埼玉石心会病院

地域の医師・専門医たちが
病気の早期発見や
治療に役立つ情報を紹介します

QRコードを
読みとって
登録してね♪

Facebookもチェック

今月のイチオシ

ちゃっぴい撮影隊参上
4月30日~5月6日
「第6回狭山ケーブルテレビ杯 令和2年度狭山市少年サッカー卒業大会」
この大会を最後に小学校でのサッカーを終える6年生が臨む大会も今年は新型コロナウイルスによる緊急事態宣
言を受け開催が3月末となりましたが1日で行われたトーナメント戦はどれも白熱した試合でした。番組では決勝
戦を中心にダイジェストで放送します。

デジタル

111ch

さやまケーブル11

狭山市・県内・全国のケーブルテレビ制作番組をお届け!

●「おうちであそぼう」親子向け
101ch 8:45/13:15/14:45 111ch 7:30/11:00/18:00
毎月1日から3日毎に2施設からのご紹介です
番組の最後には情報コーナーもあります

●寄席チャンネル 21:00~23:00
芸と笑いの専門チャンネル
寄席チャンネル 期間限定無料放送!
伝統芸能である寄席落語から別手ニューウェーブのお笑いまで
笑いの演目を集めてお送りします。
*番組編成の都合上、放送時間が変更・放送休止の場合がございます。
予めご了承ください。

通販専門番組

ショッピングチャンネル
101ch 0:00~ 6:00
102ch 6:00~26:00

QVC
111ch 8:00~10:00
17:00~18:00
23:00~ 6:00
112ch 6:00~ 0:00