

さやナビ

6:50~/12:20~/15:20~/19:20~/23:20~(金曜日更新)

韓国出身のシンガーソングライター-TAONと
狭山ケーブルテレビアナウンサーの田上真由香が
お届けする地域密着型情報番組。
お出かけスポットや旬の話題などお得な情報が
盛り沢山です。お楽しみに!

タウンニュース

6:30~/12:00~/15:00~/19:00~/23:00~(金曜日更新)

ニュース、スポーツ、イベント情報など
狭山の旬の情報をお送りする20分間です。

(キャスター)田上真由香

MUSIC POWER~頑張っていこうぜ♪~

8:15~/14:15~/22:15~

4人組のJ-POPボーカルグル
ープJAY'S GARDENをナビ
ゲーターに「人と人との繋がり」や「感動する心」「人の絆」
を音楽を通じて伝えていく音
楽バラエティー番組です。

S-CAT案内

8:30~/10:30~/14:30~/22:30~

狭山ケーブルテレビから
お得にご利用いただけるサービスを
分かりやすく紹介します。

さやまのお店めぐり2

8:00~/10:45~/14:00~/
22:00~(隔週金曜日更新)

くいしんぼうレポーターが狭山市
やその周辺の気になる飲食店を
紹介します。

基本番組表								
	月	火	水	木	金	土	日	
6	00	すこやか体操						
	20	脳いきいき体操						
	25	とくもじ情報!!						
	30	タウンニュース						
7	50	さやナビ						
	10	さやまの窓 (こんにちは! 自治会、WAVE ほか)						
	25	とくもじ情報!!						
	30	彩の国ケーブルテレビ情報局						ディズニー
8	00	さやまのお店めぐり2						
	15	MUSIC POWER ~頑張っていこうぜ♪~						
	30	S-CAT案内						
	45	おうちであそぼう						
9	00	彩の国ケーブルテレビ情報局						
	30	ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾						
	00	S-CAT案内						
	45	さやまのお店めぐり2						
11	00	街コロンプス(飯能・日高)						
	00	タウンニュース						
	20	さやナビ						
	40	さやまの窓 (こんにちは! 自治会、WAVE ほか)						
12	55	とくもじ情報!!						
	00	脳いきいき体操&番組案内						
	15	おうちであそぼう						ディズニー
	30	彩の国ケーブルテレビ情報局						ディズニー
14	00	さやまのお店めぐり2						
	15	MUSIC POWER ~頑張っていこうぜ♪~						
	30	S-CAT案内						
	45	おうちであそぼう						
15	00	タウンニュース						
	20	さやナビ						
	40	さやまの窓 (こんにちは! 自治会、WAVE ほか)						
	55	とくもじ情報!!						
16	00	週刊いるま(入間)						
	00	彩の国ケーブルテレビ情報局						番組案内 市民課テレビ
	10	脳いきいき体操&番組案内						
	30	さやまの窓 (こんにちは! 自治会、WAVE ほか)						
18	45	さやまの窓 (こんにちは! 自治会、WAVE ほか)						
	00	ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾						
	00	タウンニュース						
	20	さやナビ						
19	40	さやまの窓 (こんにちは! 自治会、WAVE ほか)						
	55	とくもじ情報!!						
	20	ちゃっぴい撮影隊参上!						
	21	さやまのお店めぐり2						
22	00	MUSIC POWER ~頑張っていこうぜ♪~						
	15	S-CAT案内						
	30	龍じいの昔話・フォト川柳						
	45	タウンニュース						
23	00	さやナビ						
	20	さやまの窓 (こんにちは! 自治会、WAVE ほか)						
	40	とくもじ情報!!						
	55	とくもじ情報!!						
24	00	ショッピングチャンネル						
	00	ショッピングチャンネル						

今月の日曜日のディズニー・チャンネルは「アウルハウス」

さやまの窓

さやまの今をオープン!!情報を共有して繋がろう!!市民出演・市民制作・市内団体や市民と協働で作る放送枠です。
市民インタビュー・レポート・こんにちは!自治会や団体からの広報ありと内容の詰まった15分です。

7:10~/12:40~/15:40~/17:45~/19:40~/23:40~(金曜日更新)

番組の内容は変更になる場合があります。ご了承ください

10月1日~7日

#おうちで狭山茶
狭山市茶業協会プレゼンツ
毎回狭山茶の楽しみ方をご紹介!
お茶屋さんのご紹介 お茶のことならなんでも
アイデア募集中 #おうちで狭山茶 ヘ

<8月放送から>

10月8日~14日

WAVE
狭山商工会議所情報番組
*市内店舗紹介
うわさの!Saya-Biz通信
*事業者取組み紹介

<8月放送から>

10月15日~21日

こんにちは自治会
自治会連合会からのお知らせ
今月は奥富地区をご紹介します

こんにちは自治会

10月22日~28日

ふれあいころちゃん
狭山市社会福祉協議会広報番組
社協の新たな取り組みをご紹介します

<7月放送:みんなの農園>

ちゃっぴい撮影隊参上!

20:00~(金曜日更新)

※内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。

●10月1日~7日
『C Channel』
各局からの特番映像をお届けします

●10月8日~14日
『番組チョイス』
全国のケーブルテレビ局の注目番組をご紹介します!

●10月15日~21日
『LIVE STATION さやま』

●10月22日~28日
『番組チョイス』
全国のケーブルテレビ局の注目番組をご紹介します!

ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾

①9:30~10:30 ②18:00~19:00 (月曜日更新)

主催 みんなの健康 協賛 埼玉石心会病院

地域の医師・専門医たちが
病気の早期発見や
治療に役立つ情報を紹介します

みんなの健康塾

YouTube

Facebookもチェック

今月のイチオシ

●ちゃっぴい撮影隊参上!
101ch 20:00~ 10月29日~11月4日
ブルーインパルス 東京2020オリンピック・パラリンピック 開会式における展示飛行ダイジェスト
コロナ禍の影響で今年も入間航空祭が中止に...そうした中、今年の5月から8月にかけて、
ブルーインパルスが都心での展示飛行を遂げました。医療従事者をはじめ、空を見上げる人々に夢と感動を
与えました。その出発点が入間基地だったのはご存じでしょうか?
離発着の様子や、コクピットからの映像をお届けします!

デジタル

111ch

さやまケーブル11

狭山市・県内・全国のケーブルテレビ制作番組をお届け!

●「おうちであそぼう」市内子育て施設からの発信
101ch 8:45/13:15/14:45 111ch 7:30/11:00/18:00
7月から新しい施設が加わりました

●「狭山市アーカイブ」
6:30/10:00/12:00/15:00/
18:30/20:30/22:30
(放送休止の場合あり)
これまで狭山ケーブルテレビが撮影した
貴重な映像をお届けしています

通販専門番組

ショッピングチャンネル
101ch 0:00~ 6:00
102ch 6:00~26:00

QVC
111ch 8:00~10:00
17:00~18:00
23:00~ 6:00
112ch 6:00~ 0:00

4 狭山

狭山 5