

さやナビ

6:50~/12:20~/15:20~/19:20~/23:20~(金曜日更新)

韓国出身のシンガーソングライター・TAONと
狭山ケーブルテレビアナウンサーの田上真由香が
お届けする地域密着型情報番組。
お出かけスポットや旬の話題などお得な情報が
盛り沢山です。お楽しみに!

タウンニュース

6:30~/12:00~/15:00~/19:00~/23:00~(金曜日更新)

ニュース、スポーツ、イベント情報など
狭山の旬の情報をお送りする20分間です。

(キャスター)田上真由香

MUSIC POWER~頑張っていこうぜ♪~

8:15~/14:15~/22:15~

4人組のJ-POPボーカルグループJAY'S GARDENをナビゲーターに「人と人との繋がり」や「感動する心」「人の絆」を音楽を通じて伝えていく音楽バラエティー番組です。

S-CAT案内

8:30~/10:30~/14:30~/22:30~

狭山ケーブルテレビから
お得にご利用いただけるサービスを
分かりやすく紹介します。

さやまのお店めぐり2

8:00~/10:45~/14:00~/22:00~(隔週金曜日更新)

くいしんぼうレポーターが狭山市
やその周辺の気になる飲食店を
紹介します。

基本番組表								
	月	火	水	木	金	土	日	
6	00	すこやか体操						
	20	脳いきいき体操						
	25	とくもじ情報！！						
	30	タウンニュース						
7	50	さやナビ						
	10	さやまの窓（こんにちは！自治会、WAVE ほか）						
	25	とくもじ情報！！						
	30	彩の国ケーブルテレビ情報局						ディズニー
8	00	さやまのお店めぐり2						
	15	MUSIC POWER ~頑張っていこうぜ♪~						
	30	S-CAT案内						
	45	おうちであそぼう						
9	00	彩の国ケーブルテレビ情報局						
	30	ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾						
	00	S-CAT案内						
	45	さやまのお店めぐり2						
11	00	街コロンプス(飯能・日高)						
	00	タウンニュース						
	20	さやナビ						
	40	さやまの窓（こんにちは！自治会、WAVE ほか）						
12	55	とくもじ情報！！						
	00	脳いきいき体操&番組案内						
	15	おうちであそぼう						ディズニー
	30	彩の国ケーブルテレビ情報局						ディズニー
14	00	さやまのお店めぐり2						
	15	MUSIC POWER ~頑張っていこうぜ♪~						
	30	S-CAT案内						
	45	おうちであそぼう						
15	00	タウンニュース						
	20	さやナビ						
	40	さやまの窓（こんにちは！自治会、WAVE ほか）						
	55	とくもじ情報！！						
16	00	週刊いるま(入間)						
	00	彩の国ケーブルテレビ情報局						番組案内
	10							市民課テレビ
	30	脳いきいき体操&番組案内						
18	45	さやまの窓（こんにちは！自治会、WAVE ほか）						
	00	ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾						
	00	タウンニュース						
	20	さやナビ						
19	40	さやまの窓（こんにちは！自治会、WAVE ほか）						
	55	とくもじ情報！！						
	20	ちゃっぴい撮影隊参上！						
	00	さやまのお店めぐり2						
22	15	MUSIC POWER ~頑張っていこうぜ♪~						
	30	S-CAT案内						
	45	龍じいの昔話・フォト川柳						
	00	タウンニュース						
23	20	さやナビ						
	40	さやまの窓（こんにちは！自治会、WAVE ほか）						
	55	とくもじ情報！！						
	24	ショッピングチャンネル						

今月の日曜日のディズニー・チャンネルは「マーベル スパイダーマン」

さやまの窓

さやまの今をオープン!!情報を共有して繋がろう!!市民出演・市民制作・市内団体や市民と協働で作る放送枠です。
市民インタビュー・レポート・こんにちは!自治会や団体からの広報ありと内容の詰まった15分です。

7:10~/12:40~/15:40~/17:45~/19:40~/23:40~(金曜日更新)

番組の内容は変更になる場合があります。ご了承ください

9月3日~9日

#おうちで狭山茶
狭山市茶業協会プレゼンツ
毎回狭山茶の楽しみ方をご紹介!
お茶の味はお店ごとに全部違うの
です。お茶屋さんを紹介します!

(8月放送内容)

9月10日~16日

WAVE
狭山商工会議所情報番組
うわさのSaya-Biz通信

9月17日~23日

こんにちは自治会
自治会連合会からのお知らせ
今月は堀兼地区

9月24日~30日

お茶ベリーナ
地域の力
「年代層広く、サッカーを楽しむには」
NPO法人アスボルテ狭山
代表理事・監督 古部 亮 さん

ちゃっぴい撮影隊参上!

20:00~(金曜日更新)

※内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。

●9月3日~9日
全国のケーブルテレビ局を『番組チョイス』する!

●9月10日~16日
『LIVE STATION さやま』
ささきみほトリオ レコ発ライブ(再)

●9月17日~23日
魅惑の『C Channel』
日本各地のお祭り等の映像をお送りします

●9月24日~30日
『ドローンdeさやま』
タウンニュースで放送している市内のドローン映像を蔵出しします♪

ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾

①9:30~10:30 ②18:00~19:00(月曜日更新)

主催 みんなの健康 協賛 埼玉石心会病院

地域の医師・専門医たちが
病気の早期発見や治療に役立つ情報を紹介します

9月6日~12日
腰痛予防体操
講師 リハビリテーション部 理学療法士 監修 白石 哲也 医師

9月13日~19日
①認知症疾患医療センターの取り組みとは?
②認知症の予防!日常生活から予防体操まで~脳いきいき体操を交えます~
講師 医療法人尚寿会 あさひ病院

9月20日~26日
自宅のできる有酸素運動
講師 リハビリテーション部 理学療法士 監修 白石 哲也 医師

今月のイチオシ

●彩の国ケーブルテレビ情報局
101ch 7:30~/9:00~/13:30~/17:00~<7:30と17:00は日曜は除く>
狭山ケーブルテレビをはじめ、飯能日高・入間・J:COM・東松山・行田・ゆずの里・本庄・蕨で作る
埼玉ケーブルテレビ連盟による共同制作番組では各地域の話題を毎月紹介していますが、今
月は狭山から日本酒造りにかける農家を中心とした地元の熱き思いをお送りします

デジタル

111ch

さやまケーブル11

狭山市・県内・全国のケーブルテレビ制作番組をお届け!

●「おうちであそぼう」市内子育て施設からの発信
101ch 8:45/13:15/14:45 111ch 7:30/11:00/18:00
7月から新しい施設が加わりました

●狭山市議会放送
狭山市議会定例会の様様を下記の予定で放送します

令和3年第3回狭山市議会定例会 放送予定

議会開催日程(本会議)	内容	CATV 放送日(デジタル111ch)
9月 1日(水)	開会、議案説明	9月 2日(木)18:00~
9月 3日(金)	議案質疑	9月 6日(月)18:00~
9月 6日(月)	議案質疑	9月 7日(火)18:00~
9月16日(木)	一般質問	9月17日(金)18:00~
9月17日(金)	一般質問	9月20日(月)18:00~
9月21日(火)	一般質問	9月22日(水)18:00~
9月30日(木)	委員長報告、採決、閉会	10月1日(金)18:00~

通販専門番組

ショッピングチャンネル
101ch 0:00~ 6:00
102ch 6:00~26:00

QVC
111ch 8:00~10:00
17:00~18:00
23:00~ 6:00
112ch 6:00~ 0:00