

タウンニュース

6:30~12:00~15:00~19:00~23:00~(金曜日更新)

ニュース、スポーツ、イベント情報など
狭山の旬の情報をお送りする20分間です。
キャスター 津久井 智子

中島まさるのごきげんチャージ

6:50~12:20~15:20~19:20~23:20~(金曜日更新)

狭山市出身の歌手 中島まさるをMCに迎
え近隣市も含めた旬の情報を独自の切り
口でご紹介！
あなたも番組で「チャージ」してください!!

シン・お店めぐり

8:00~10:45~14:00~17:45~22:00~

番組開始から10年を経過し、
装いを新たに「お店めぐり」が生まれ変わります。

MUSIC POWER~頑張っていこうぜ♪~

8:15~14:15~18:45~22:15~

4人組のJ-POPボーカルグループJAY'S
GARDENをナビゲーターに「人と人との繋がり」
や「感動する心」「人の絆」を音楽を通じて伝えて
いく音楽バラエティー番組です。

S-CAT案内

10:30~14:30~18:30~22:30~

狭山ケーブルテレビから
お得にご利用いただけるサービスを分かりやすく
紹介します。

基本番組表								
	月	火	水	木	金	土	日	
6	00	すこやか体操						
	20	脳いきいき体操						
	25	とくもじ情報！！						
	30	タウンニュース						
7	50	中島まさるのごきげんチャージ						
	10	さやまの窓 (こんにちは！自治会、WAVE ほか)						
	25	とくもじ情報！！						
	30	彩の国ケーブルテレビ情報局						ディズニー
8	00	シン・お店めぐり						
	15	MUSIC POWER~頑張っていこうぜ♪~						
	30	番組案内						
	45	おうちであそぼう						
9	00	健康テレビショッピング						
	30	ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾						
	00	彩の国ケーブルテレビ情報局						
	30	S-CAT案内						
10	45	シン・お店めぐり						
	00	街コロンブス (飯能)						
	00	タウンニュース						
	20	中島まさるのごきげんチャージ						
11	40	さやまの窓 (こんにちは！自治会、WAVE ほか)						
	55	とくもじ情報！！						
	00	脳いきいき体操&番組紹介						
	00	おうちであそぼう						
12	30	彩の国ケーブルテレビ情報局						ディズニー
	00	シン・お店めぐり						
	15	MUSIC POWER~頑張っていこうぜ♪~						
	30	S-CAT案内						
13	45	おうちであそぼう						
	00	タウンニュース						
	20	中島まさるのごきげんチャージ						
	40	さやまの窓 (こんにちは！自治会、WAVE ほか)						
14	55	とくもじ情報！！						
	00	週刊いるま (入間)						
	00	彩の国ケーブルテレビ情報局						
	30	脳いきいき体操&番組紹介						
15	45	シン・お店めぐり						
	00	ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾						
	30	S-CAT案内						
	45	MUSIC POWER~頑張っていこうぜ♪~						
16	00	タウンニュース						
	20	中島まさるのごきげんチャージ						
	40	さやまの窓 (こんにちは！自治会、WAVE ほか)						
	55	とくもじ情報！！						
17	00	おうちであそぼう						
	30	S-CAT案内						
	45	MUSIC POWER~頑張っていこうぜ♪~						
	00	タウンニュース						
18	20	中島まさるのごきげんチャージ						
	40	さやまの窓						
	55	とくもじ情報！！						
	00	ちゃっぴい撮影隊参上！						
19	00	シン・お店めぐり						
	15	MUSIC POWER~頑張っていこうぜ♪~						
	30	S-CAT案内						
	45	番組案内						
20	00	タウンニュース						
	20	中島まさるのごきげんチャージ						
	40	さやまの窓 (こんにちは！自治会、WAVE ほか)						
	55	とくもじ情報！！						
21	00	おうちであそぼう						
	30	S-CAT案内						
	45	MUSIC POWER~頑張っていこうぜ♪~						
	00	タウンニュース						
22	20	中島まさるのごきげんチャージ						
	40	さやまの窓 (こんにちは！自治会、WAVE ほか)						
	55	とくもじ情報！！						
	00	ショップチャンネル						

今月の日曜日のディズニー・チャンネルは「アウルハウス」

さやまの窓

さやまの今をオープン!!情報を共有して繋がろう!!市民出演・市民制作・市内団体や市民と協働で作る放送枠です。
市民インタビュー・レポート・こんにちは！自治会や団体からの広報ありと内容の詰まった15分です。

7:10~12:40~15:40~19:40~23:40~(金曜日更新)

番組の内容は変更になる場合があります。ご了承ください

3月1日~7日

おうちで狭山茶
令和5年度総集編
お茶をもっと楽しもう！

3月8日~14日

WAVE
狭山商工会議所情報番組
*市内店舗紹介
うわさの！Saya-Biz通信
YouTubeでも発信中

(2月放送)

3月15日~21日

ふれあいこころちゃん
狭山市社会福祉
協議会の広報番組
福祉大会から講座紹介
ボランティアの達人

3月22日~28日

こんにちは自治会
「自治会連合NOW！」
2023年度総括

3月29日~4月4日

身近な環境
食品ロスを考える
フードロスの基本を学ぶ

今月のイチオシ

「ちゃっぴい撮影隊参上!」(20:00~ 3月1日~7日 放送)

狭山市のいるまこども園プレゼンツ 教育方針の礎「見守る保育 藤森メソッド」
乳幼児の教育に目から鱗の研究実践のお話です。

デジタル

狭山市・県内・全国のケーブルテレビ制作番組をお届け！

111ch さやまケーブル11

●「おうちであそぼう」
101ch 8:45~13:15~/14:45~ 111ch 7:30~/11:00~/18:00~

●「狭山市アーカイブ」
6:30~/10:00~/12:00~/15:00~/18:30~/20:30~/22:30~
(放送休止の場合あり)
これまで狭山ケーブルテレビが撮影した貴重な映像をお届けしています

通販専門番組

QJITATA
101ch 0:00~ 6:00
102ch 6:00~26:00

ショップチャンネル
101ch 0:00~ 6:00
102ch 6:00~26:00

QVC
111ch 8:00~10:00
17:00~18:00
23:00~ 6:00
112ch 5:00~27:00