

# 101ch さやまケーブル10

地域の話満載のコミュニティ番組をお楽しみください。番組構成・内容を変更する場合があります。ご了承ください。

## タウンニュース

6:30~12:00~/15:00~/19:00~/23:00~(金曜日更新)

ニュース、スポーツ、イベント情報など  
狭山の旬の情報をお送りする20分間です。  
キャスター 津久井 智子



## MASARUのごきげんチャージ

6:50~12:20~/15:20~/19:20~/23:20~(金曜日更新)

狭山市出身の歌手 中島まさるをMCに迎え近隣市も含めた旬の情報を独自の切り口でご紹介!  
あなたも番組で「チャージ」してください!!



## シン・お店めぐり

8:00~/10:45~/14:00~/17:45~/22:00~

番組開始から10年を過ごし、  
装いを新たに「お店めぐり」が生まれ変わります。  
息の合ったMC2人が  
狭山市やその周辺の気になる  
お店を紹介します。



## S-CAT案内

8:15~/10:30~/18:30~/22:15~

狭山ケーブルテレビから  
お得にご利用いただけるサービスを分かりやすく  
紹介します。



## 基本番組表

	月	火	水	木	金	土	日
00							すこやか体操
20							脳いきいき体操
6 25							とくもじ情報!!
30							タウンニュース
50							MASARUのごきげんチャージ
7 10							さやまの窓 (こんにちは!自治会、WAVE ほか)
25							とくもじ情報!!
30							彩の国ケーブルテレビ情報局
8 00							シン・お店めぐり
15							S-CAT案内
30							番組案内
45							おうちであそぼう
9 00							健康テレビショッピング
30							ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾
10 00							彩の国ケーブルテレビ情報局
10 30							S-CAT案内
45							シン・お店めぐり
11 00							街コロンプス(飯能)
00							タウンニュース
12 20							MASARUのごきげんチャージ
40							さやまの窓 (こんにちは!自治会、WAVE ほか)
55							とくもじ情報!!
13 00							脳いきいき体操&番組紹介
15							おうちであそぼう
30							彩の国ケーブルテレビ情報局
14 00							シン・お店めぐり
14 15							ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾
45							おうちであそぼう
15 00							タウンニュース
20							MASARUのごきげんチャージ
40							さやまの窓 (こんにちは!自治会、WAVE ほか)
55							とくもじ情報!!
16 00							週刊いるま(入間)
17 00							彩の国ケーブルテレビ情報局
30							脳いきいき体操&番組紹介
45							シン・お店めぐり
18 00							ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾
30							S-CAT案内
45							番組案内
19 00							タウンニュース
20							MASARUのごきげんチャージ
40							さやまの窓
55							とくもじ情報!!
20 00							ちゃっぴい撮影隊参上!
21 00							シン・お店めぐり
22 15							S-CAT案内
30							彩の国ケーブルテレビ情報局
23 00							タウンニュース
20							MASARUのごきげんチャージ
40							さやまの窓 (こんにちは!自治会、WAVE ほか)
55							とくもじ情報!!
24 00							ショップチャンネル

今日の日曜日のディズニー・チャンネルは「ハムスターとグレート」

## ◆お問い合わせ/狭山ケーブルテレビ(株)

〒350-1334 埼玉県狭山市狭山20-1  
TEL 0120-340-379(フリーダイヤル)  
04-2954-2200(営業所)

https://www.s-cat.ne.jp/  
弊社ホームページからもコミュニティに関する  
お問い合わせや情報をご提供いただけます。

おすすめ動画も  
配信中!



## さやまの窓

さやまの今をオープン!!情報を共有して繋がろう!!市民出演・市民制作・市内団体や市民と協働で作る放送枠です。  
市民インタビュー・レポート・こんにちは!自治会や団体からの広報ありと内容の詰まった15分です。

7:10~/12:40~/15:40~/19:40~/23:40~(金曜日更新)

番組の内容は変更になる場合があります。ご了承ください

3月29日~4月4日	4月5日~11日	4月12日~18日	4月19日~25日	4月26日~5月2日
<b>身近な環境 食品ロスを考える</b> 台所から減らそうフードロス 講師:消費生活アドバイザー 	<b>広瀬斜子織研究 結果発表</b> 狭山遊会による研究内容 をご紹介いただきます  (2月放送)	<b>WAVE 狭山商工会議所情報番組</b> *市内店舗紹介 <b>うわさの! Saya-Biz通信</b> 事業者のあらたな取り組みを紹介  (3月放送)	<b>おうちで狭山茶</b> 新茶の季節到来 「狭山新茶と花いっぱいまつり」 新茶販売もお茶ダンスも ...開催情報! 	<b>狭山の子育て支援情報</b> さらに情報満載 「令和6年さやまし子育て ガイドブック」 わいわい広場情報ほか 

## 今月のイチオシ

「MASARUのごきげんチャージ」10(101)ch 1日5回リピート放送(金曜日更新)

今年2月のMASARUへの改名に伴ない、番組名も変更となったが前番組から合わせると今月から3年目に突入!

狭山市内のみならず、県内各地へも飛び出して行くフットワークの軽さは他の追随を許さない!

この「情報バラエティ番組」を通して、MASARUファンが拡大中!



デジタル 狭山市・県内・全国のケーブルテレビ制作番組をお届け!

# 111ch さやまケーブル11

- 「おうちであそぼう」  
101ch 8:45~/13:15~/14:45~ 111ch 7:30~/11:00~/18:00~
- 「狭山市アーカイブ」  
6:30~/10:00~/12:00~/15:00~/18:30~/20:30~/22:30~  
(放送休止の場合あり)  
これまで狭山ケーブルテレビが撮影した貴重な映像をお届けしています



## 通販専門番組

OLETATA  
0120-340-379  
04-2954-2200  
shopch.jp



ショップチャンネル  
101ch 0:00~ 6:00  
102ch 6:00~26:00

No.123 456  
0120-945-010



QVC  
111ch 8:00~10:00  
17:00~18:00  
23:00~ 6:00  
112ch 5:00~27:00

YouTube



QRコードを  
読みとって  
登録してね!



LINE 公式アカウント  
友だち募集中!

