

# 101ch さやまケーブル10

地域の話満載のコミュニティ番組をお楽しみください。番組構成・内容を変更する場合があります。ご了承ください。

### 報道番組

#### タウンニュース



20分 字幕付き放送 毎日放送 更新：金曜日

放送時間 6:30~/12:00~/15:00~/19:00~/23:00~

ニュース、スポーツ、イベント情報など狭山の旬の情報を送ります。

※ニュースの内容は急遽変更になる場合がございます。

### 健康番組

#### ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾



30分 毎日放送 更新：月曜日

放送時間 9:30~/14:30~/18:00~

主催：みんなの健康 協賛：埼玉心会  
健康に関する情報を埼玉心会病院の方達がお伝えします。

### 地域情報番組

#### MASARUのごきげんチャージ



15~20分 毎日放送 更新：金曜日

放送時間 6:50~/12:20~/15:20~/19:20~/23:20~

狭山市出身の歌手MASARUをMCに迎え近隣市も含めた旬の情報を独自の切り口でご紹介！あなたも番組で「チャージ」してください!!

#### S-CAT案内



15分 毎日放送

放送時間 8:15~/10:30~/18:30~/22:15~

狭山ケーブルテレビからのご案内  
CSチャンネルの魅力やケーブルテレビからのサービスのご案内

#### ヘルシーキッチン



月1放送

放送時間 MASARUのごきげんチャージ内

埼玉心会病院栄養管理士と調理師が簡単に作れる健康レシピをご紹介します

#### アニマル日和



月1放送

放送時間 MASARUのごきげんチャージ内

智光山公園子ども動物園の最新情報や意外と知らない動物たちのヒミツをご紹介します

### バラエティ番組

#### 狭山市周辺 気ままに！お店めぐり



15分 (毎月1日・16日更新)

放送時間 8:00~/10:45~/14:00~/17:45~/22:00~  
人気のスポットから知る人ぞ知る隠れた名店までジャンルにとらわれず気ままにご紹介。店主のこだわりや料理への想いも交えながら「おいしい発見」をお届けします。あなたのお気に入りの軒が、きっと見つかるかも！

#### そと好き



15分

放送時間 不定期

キャンプや釣り・登山等、様々な視点から狭山市(他近隣市)の自然豊かな環境とともにアウトドアの魅力をお届けしていきます。

#### 間瀬しずかの夜店めぐり



15分

放送時間 不定期

無類のお酒好きと自称するシンガーソングライターの間瀬しずかが、独自の目線で、お酒の楽しみ方をお伝えします。

#### MUSIC POWER ミュージックパワー



15分

放送時間 8月1日~放送再開 10:30/14:15/18:30/22:15

4人の中で誰が頭脳王か!? 知力・判断力・瞬発力を試す白熱のクイズバトルが開幕! でも実は、番組の本当の目的は別にある…。

### 特別番組

#### 狭山市入間川七夕まつり



世相を反映したやらい飾りや花火大会の模様をお届けします

8月2日(土) 19時00分~20時10分予定

納涼花火大会を中心にお届けします

8月3日(日) 16時30分~20時00分予定

阿波踊り大会を中心にお届けします

特別番組 8月8日(金)~14日(木) 特別放送 6:30~/12:00~/15:00~/19:00~/23:00~



### デジタル 狭山市・県内・全国のケーブルテレビ制作番組をお届け！

# 111ch さやまケーブル11

※中継番組の関係で放送内容が変更になる場合があります

### 中継放送



埼玉ケーブルテレビ連盟の光ネットワークを通じて、県内各地の祭りやイベント、高校野球選手権大会を、県内のケーブルテレビ全局で中継放送しています。

### 全国CATV情報



全国のケーブルテレビ局が制作した祭りやイベント番組を放送しています。

### 狭山市アーカイブ



1995年の開局以来、放送したニュースやイベント、講演会、人物紹介等の番組を保存しています。ダビング(有償)サービスもご用意しています。

### 地域協働番組 さやまの窓

さやまの今をオープン!! 情報を共有して繋がろう!! 市民出演・市民制作・市内団体や市民と協働で作る放送枠です。市民や行政・福祉・商工業・自治会・環境など様々な分野の取り組みをまちづくりに繋がります。

7:10~/12:40~/15:40~/19:40~/23:40~(金曜日更新)

番組の内容は変更になる場合があります。ご了承ください。

8月1日~7日	8月8日~14日	8月15日~21日	8月22日~28日	8月29日~9月4日
<b>狭山ケーブルテレビ開局30年 入間川七夕まつり アーカイブス</b> 祭への想いを記録映像からご紹介。  <1997年撮影>	<b>「WAVE」狭山商工会議所情報番組</b> *市内店舗紹介 <b>「うわさの! Saya-Biz通信」</b> 事業者のあらたな取り組みを紹介  <7月放送>	<b>「私の戦争体験」</b> 一般の人たちの戦争体験談をお聞きします 	<b>狭山ぶどうの季節です</b> 橋本園さんご紹介。市内ぶどう園へお出かけください。 	<b>「自治会連合NOW！」</b> 入曽地区連合と単位自治会は「むつみ台自治会」からご紹介 

### 通販専門番組



#### ショッピングチャンネル

101ch 0:00~ 6:00  
102ch 6:00~26:00



#### QVC

111ch 8:00~10:00  
17:00~18:00  
23:00~ 6:00  
112ch 5:00~27:00

飯能・日高、人間の番組もご覧いただけます。

放送時間 飯能・日高 毎日 11:00~(101ch) 入間 毎日 16:00~(101ch)

### エンタメ番組

#### S-CAT プレミア8

1時間 毎日放送

放送時間 20:00~

毎日よる8時、見逃せない1時間! 様々なジャンルの魅力ある番組をお届けします



### ◆お問い合わせ/狭山ケーブルテレビ(株)

〒350-1334 埼玉県狭山市狭山20-1  
TEL 0120-340-379 (フリーダイヤル)  
04-2954-2200 (営業所)  
<https://www.s-cat.ne.jp/>  
弊社ホームページからもコミュニケーションに関するお問い合わせや情報をご提供いただけます。



### YouTube

