

101ch さやまケーブル10

地域の話満載のコミュニティ番組をお楽しみください。番組構成・内容を変更する場合があります。ご了承ください。

報道番組

タウンニュース



20分 字幕付き放送 毎日放送 更新：金曜日

放送時間 6:30~/12:00~/15:00~/19:00~/23:00~

ニュース、スポーツ、イベント情報など狭山の旬の情報をお送りします。
※ニュースの内容は急遽変更になる場合がございます。

健康番組

ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾



30分 毎日放送 更新：月曜日

放送時間 9:30~/14:30~/18:00~

主催：みんなの健康 協賛：埼玉心会
健康に関する情報を埼玉心会病院の方達がお伝えします。

地域情報番組

MASARUのごきげんチャージ



15~20分 毎日放送 更新：金曜日

放送時間 6:50~/12:20~/15:20~/19:20~/23:20~

狭山市出身の歌手MASARUをMCに迎え近隣市も含めた旬の情報を独自の切り口でご紹介！あなたも番組で「チャージ」してください！！

S-CAT案内



15分 毎日放送

放送時間 8:15~/10:30~/18:30~/22:15~

狭山ケーブルテレビからのご案内
CSチャンネルの魅力やケーブルテレビからのサービスのご案内

ヘルシーキッチン



月1放送

放送時間 MASARUのごきげんチャージ内

埼玉心会病院栄養管理士と調理師が簡単に作れる健康レシピをご紹介します

アニマル日和



月1放送

放送時間 MASARUのごきげんチャージ内

智光山公園子ども動物園の最新情報や意外と知らない動物たちのヒミツをご紹介します

バラエティ番組

狭山市周辺 気ままに！お店めぐり



15分 11月1日~15日 手打ち蕎麦TARO(新狭山)

放送時間 8:00~/10:45~/14:00~/17:45~/22:00~
人気のスポットから知る人ぞ知る隠れた名店までジャンルにとらわれず気ままにご紹介。店主のこだわりや料理への想いも交えながら「おいしい発見」をお届けします。あなたのお気に入りの一軒が、きっと見つかるかも！

そと好き



15分

放送時間 不定期

キャンプや釣り・登山等、様々な視点から狭山市(他近隣市)の自然豊かな環境とともにアウトドアの魅力をお届けしていきます。

間瀬しずかの夜店めぐり



15分

放送時間 不定期

無類のお酒好きと自称するシンガーソングライターの間瀬しずかが、独自の目線で、お酒の楽しみ方をお伝えします。

MUSIC POWER ミュージックパワー



15分

放送時間 10:30/14:15/18:30/22:15

4人組のJ-POPポータルグループJAY'S GARDENが音楽を通じて伝えていくバラエティ番組。

韓流・アジア番組

『韓国ドラマセレクション』

30分 毎日放送

放送時間 13:00~(金曜日更新)

韓国ドラマを厳選してお届けする『韓国ドラマセレクション』！愛・復讐・友情・家族等、心を揺さぶる名作の数々をお楽しみください！

洋画・シネマ番組

『洋画・シネマ劇場』

30分 毎日放送

放送時間 21:00~(金曜日更新)

アカデミー賞受賞作や映画史に残る名作を厳選！



デジタル

狭山市・県内・全国のケーブルテレビ制作番組をお届け！

111ch さやまケーブル11

※中継番組の関係で放送内容が変更になる場合があります

中継放送



11月9日(日) 14:30~17:30

J:COM presents 2025 ツール・ド・フランス さいたまクリテリウム

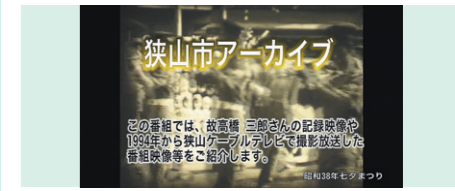
今年で11回を迎えるさいたまクリテリウム。世界最大の自転車レース、ツール・ド・フランスで活躍したスーパースターたちが、さいたま新都心の市街地を駆け抜ける。

全国CATV情報



全国のケーブルテレビ局が制作した祭りやイベント番組を放送しています。

狭山市アーカイブ



この番組では、故郷 三郎さんの記録映像や1994年から狭山ケーブルテレビで撮影放送した番組映像等をご紹介します。

1995年の開局以来、放送したニュースやイベント、講演会、人物紹介等の番組を保存しています。ダビング(有償)サービスもご用意しています。

地域協働番組 さやまの窓

さやまの今をオープン!! 情報を共有して繋がろう!! 市民出演・市民制作・市内団体や市民と協働で作る放送枠です。市民や行政・福祉・商工業・自治会・環境など様々な分野の取り組みをまちづくりに繋がります。

7:10~/12:40~/15:40~/19:40~/23:40~(金曜日更新)

番組の内容は変更になる場合があります。ご了承ください。

10月31日~11月6日	11月7日~11月13日	11月14日~11月20日	11月21日~11月27日	11月28日~12月4日
ものづくりの卵たち 県立狭山工業高校文化祭から お馴染み狭紅茶も狭山工業発	「WAVE」狭山商工会議所情報番組 * 会議所会員紹介 「うわさの! Saya-Biz通信」 9月放送体験コーナー	「自治会連合NOW!」 <水富地区> 水富地区連合 & 単位自治会宮地自治会のご紹介 	ふじみっ子スクエアフェス 富士見小学校広場づくりプロジェクト 公園完成予想図	「自治会連合NOW!」 <柏原地区> 柏原地区連合 & 単位自治会8区自治会のご紹介

通販専門番組



ショッピングチャンネル

101ch 0:00~ 6:00
102ch 6:00~26:00



QVC

111ch 8:00~10:00
17:00~18:00
23:00~ 6:00
112ch 5:00~27:00

飯能・日高、人間の番組もご覧いただけます。

放送時間 飯能・日高 毎日 11:00~(101ch) 入間 毎日 16:00~(101ch)

エンタメ番組

S-CAT プレミア8

1時間 毎日放送

放送時間 20:00~

毎日よる8時、見逃せない1時間! 様々なジャンルの魅力ある番組をお届けします



◆お問い合わせ/狭山ケーブルテレビ(株)

〒350-1334 埼玉県狭山市狭山20-1
TEL 0120-340-379 (フリーダイヤル)
04-2954-2200 (営業所)
<https://www.s-cat.ne.jp/>
弊社ホームページからもコミュニティに関するお問い合わせや情報をご提供いただけます。



YouTube

