

101ch さやまケーブル10

地域の話満載のコミュニティ番組をお楽しみください。番組構成・内容を変更する場合があります。ご了承ください。

報道番組

タウンニュース



20分 字幕付き放送 毎日放送 更新：金曜日

放送時間 6:30~/12:00~/15:00~/19:00~/23:00~

ニュース、スポーツ、イベント情報など狭山の旬の情報をお送りします。

※ニュースの内容は急遽変更になる場合がございます。

健康番組

ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾



30分 毎日放送 更新：月曜日

放送時間 9:30~/14:30~/18:00~

主催：みんなの健康 協賛：埼玉石心会
健康に関する情報を埼玉石心会病院の方達がお伝えします。

地域情報番組

MASARUのごきげんチャージ



15~20分 毎日放送 更新：金曜日

放送時間 6:50~/12:20~/15:20~/19:20~/23:20~

狭山市出身の歌手MASARUをMCに迎え近隣市も含めた旬の情報を独自の切り口でご紹介！あなたも番組で「チャージ」してください!!

S-CAT案内



15分 毎日放送

放送時間 8:15~/10:30~/18:30~/22:15~

狭山ケーブルテレビからのご案内
CSチャンネルの魅力やケーブルテレビからのサービスのご案内

ヘルシーキッチン



月1放送

放送時間 MASARUのごきげんチャージ内

埼玉石心会病院栄養管理士と調理師が簡単に作れる健康レシピをご紹介します

アニマル日和



月1放送

放送時間 MASARUのごきげんチャージ内

智光山公園子ども動物園の最新情報や意外と知らない動物たちのヒミツをご紹介します

地域協働番組 さやまの窓

さやまの今をオープン!! 情報を共有して繋がろう!! 市民出演・市民制作・市内団体や市民と協働で作る放送枠です。市民や行政・福祉・商工業・自治会・環境など様々な分野の取り組みをまちづくりに繋がります。

7:10~/12:40~/15:40~/19:40~/23:40~(金曜日更新)

番組の内容は変更になる場合があります。ご了承ください。

| 1月8日~1月15日 | 1月16日~1月22日 | 1月23日~1月29日 | 1月29日~2月5日 |
|---|--|---|--|
| 「WAVE」狭山商工会議所情報番組 * 会議所会員紹介 「うわさの! Saya-Biz通信」 12月放送から | 「自治会連合NOW！」 <新狭山地区> 新狭山地区連合 & 単位自治会3丁目自治会のご紹介 | 「ふれあいこころちゃん」 狭山社会福祉協議会広報番組 共生社会を目指し、障がい当事者にお話を聞く、前森さんの「障害なるほど」コーナーも必見! | 「自治会連合NOW！」 <狭山台地区> 狭山台地区連合 & 単位自治会1丁目自治会のご紹介 |

エンタメ番組

S-CAT プレミア8

1時間 毎日放送

放送時間 20:00~

毎日よる8時、見逃せない1時間! 様々なジャンルの魅力ある番組をお届けします



新年番組タイムテーブル

1月1日(木・祝)~7日(水)

※番組は状況により変更になる場合があります

| | |
|-------|-------------------------|
| 6:00 | 彩の国ケーブルテレビ情報局 |
| 6:30 | お店めぐり 他 |
| 7:00 | 新春に聴く |
| 8:00 | 新春カラオケ大会 |
| 10:00 | MUSIC POWER SP ※3日~健康番組 |
| 11:00 | 新春に聴く |
| 12:00 | 新春カラオケ大会 |
| 14:00 | お店めぐり 他 |
| 15:00 | 入間航空祭 2025ダイジェスト |
| 16:00 | MUSIC POWER SP |
| 17:00 | 開局30周年記念 大感謝プレゼント抽選会 |
| 18:00 | 新春に聴く |
| 19:00 | 新春カラオケ大会 |
| 21:00 | 入間航空祭 2025ダイジェスト |
| 22:00 | お店めぐり 他 |
| 22:30 | 彩の国ケーブルテレビ情報局 |
| 23:00 | MUSIC POWER SP |

2026年 新春特別番組

★狭山ケーブルテレビ開局30周年記念 第2回新春・カラオケ大会

[8:00~/12:00~/19:00~]

2年ぶりとなるカラオケ大会。

最年少8歳から最高齢91歳、

狭山市民を中心に28名が熱唱します。



★狭山ケーブルテレビ 開局30周年記念 大感謝プレゼント抽選会

[生放送 17:00~]

豪華賞品があたる抽選会。

MASARUが狭山市民の皆様へ生電話をします。

※2日からは1日の模様を再放送致します

★MUSIC POWER SP

[10:00~/16:00~/23:00~]

今回は新狭山グランドボウル協力の

のもと、JAY'S GARDENのメン

バーがさまざまなアトラクションを

加えたボウリングで対決します!



★新春に聴く

[7:00~/11:00~/18:00~]

狭山市長をはじめ、各界のリーダーの皆様、

そして埼玉県知事、埼玉県議会議長からのご挨拶です。



通販専門番組



ショップチャンネル

101ch 0:00~ 6:00

102ch 6:00~26:00



QVC

111ch 8:00~10:00

17:00~18:00

23:00~ 6:00

112ch 5:00~27:00

飯能・日高、人間の番組もご覧いただけます。

放送時間 飯能・日高 毎日 11:00~(101ch) 入間 毎日 16:00~(101ch)

◆お問い合わせ/狭山ケーブルテレビ(株)

〒350-1334 埼玉県狭山市狭山20-1

TEL 0120-340-379 (フリーダイヤル)

04-2954-2200 (営業所)

<https://www.s-cat.ne.jp/>

弊社ホームページからもコミュチャンネルに関するお問い合わせや情報をご提供いただけます。

おすすめ動画も配信



夜間工事のお知らせ

2026年2月5日(木) 1:00~7:00 (24時間表記)

番組配信事業者による設備の保守点検作業のためSTB(専用チューナー)で視聴できるCS放送(専門チャンネル)が停止します。

※やむを得ない場合、終了時刻が変更になる場合があります。