

101ch さやまケーブル10

地域の話題満載のコミュニティ番組をお楽しみください。番組構成・内容を変更する場合があります。ご了承ください。

報道番組

タウンニュース



20分 字幕付き放送 毎日放送 更新：金曜日

放送時間 6:30～/12:00～/15:00～/
19:00～/23:00～

ニュース、スポーツ、イベント情報など狭山の旬の情報をお送ります。
※ニュースの内容は急遽変更になる場合がございます。

健康番組

ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾



30分 毎日放送 更新：月曜日

放送時間 9:30～/14:30～/18:00～

主催：みんなの健康 協賛：埼玉石心会
健康に関する情報を埼玉石心会病院の方達がお伝えします。

地域情報番組

MASARUのごきげんチャージ



15～20分 毎日放送 更新：金曜日

放送時間 6:50～/12:20～/15:20～/
19:20～/23:20～

狭山市出身の歌手MASARUをMCに迎え近隣市も含めた旬の情報を独自の切り口でご紹介！あなたも番組で「チャージ」してください！！

S-CAT案内



15分 毎日放送

放送時間 8:15～/10:30～/18:30～/22:15～

狭山ケーブルテレビからのご案内
CSチャンネルの魅力やケーブルテレビからのサービスのご案内

ヘルシーキッチン



月1放送

放送時間 MASARUのごきげんチャージ内

埼玉石心会病院栄養管理士と調理師が簡単に作れる健康レシピをご紹介します

アニマル日和



月1放送

放送時間 MASARUのごきげんチャージ内

智光山公園子ども動物園の最新情報や意外と知らない動物たちのヒミツをご紹介します

地域協働番組 さやまの窓

さやまの今をオープン!! 情報を共有して繋がろう!! 市民出演・市民制作・市内団体や市民と協働で作る放送枠です。
市民や行政・福祉・商工業・自治会・環境など様々な分野の取り組みをまちづくりに繋がります。

7:10～/12:40～/15:40～/19:40～/23:40～(金曜日更新)

番組の内容は変更になる場合があります。ご了承ください。

2月27日～3月5日	3月6日～3月12日	3月13日～3月19日	3月20日～3月26日
「カフェトーク de SAYAMA」 狭山市にゆかりのあるさまざまなジャンルの方々が集いリラックスした雰囲気の中で語り合うトーク番組 普段は聞けない貴重なトークをお届けします 昨年11月放送から	「WAVE」狭山商工会議所情報番組 * 会議所会員紹介 「うわさの! Saya-Biz通信」 2月放送から	「自治会連合NOW！」 <2025年度まとめ> 狭山台自治会連合会長による1年間総まとめ 	「ふれあいこころちゃん」 狭山市社会福祉協議会広報番組 障害なるほどコーナー第4回

エンタメ番組

S-CAT プレミア8

1時間 毎日放送

放送時間 20:00～

毎日よる8時、見逃せない1時間! 様々なジャンルの魅力ある番組をお届けします



お店めぐり特番



放送時間 3月1日(日)～ 8:00/10:30/14:00/17:30/22:00

2013年の放送開始から「お店めぐり」を支えてきた初代&2代目MCが集結。これまで紹介してきた数々の名店の中から、忘れられない1軒を厳選し、お店の魅力やイチオシメニューを、MC同士が全力プレゼン!これまでの感謝の気持ちと、今も変わらないお店の魅力をお届けします。

大感謝プレゼント抽選会



放送時間 生放送 3月18日(水) 18:00～
※再放送 3月20日(金)～3月26日(木) 20:00～

豪華賞品が当たる抽選会
MASARUが狭山市民の皆様と生電話をします。

韓流・アジア番組

「韓国ドラマセレクション」

30分 毎日放送

放送時間 13:00～(金曜日更新)

韓国ドラマを厳選してお届けする「韓国ドラマセレクション」! 愛・復讐・友情・家族等、心を揺さぶる名作の数々をお楽しみください!

洋画・シネマ番組

「洋画・シネマ劇場」

30分 毎日放送

放送時間 21:00～(金曜日更新)

アカデミー賞受賞作や映画史に残る名作を厳選!



111ch さやまケーブル11

※中継番組の関係で放送内容が変更になる場合があります

中継放送



埼玉ケーブルテレビ連盟の光ネットワークを通じて、県内各地の祭りやイベント、高校野球選手権大会を、県内のケーブルテレビ全局で中継放送しています。

全国CATV情報



全国のケーブルテレビ局が制作した祭りやイベント番組を放送しています。

狭山市アーカイブ



1995年の開局以来、放送したニュースやイベント、講演会、人物紹介等の番組を保存しています。ダビング(有償)サービスもご提供します。

通販専門番組

ショップチャンネル	QVC
 101ch 0:00～6:00 102ch 6:00～26:00	 111ch 8:00～10:00 17:00～18:00 23:00～6:00 112ch 5:00～27:00

飯能・日高、人間の番組もご覧いただけます。

放送時間 飯能・日高 毎日 11:00～(101ch) 入間 毎日 16:00～(101ch)

◆お問い合わせ/狭山ケーブルテレビ(株)

〒350-1334 埼玉県狭山市狭山20-1
TEL 0120-340-379 (フリーダイヤル)
04-2954-2200 (営業所)
<https://www.s-cat.ne.jp/>
弊社ホームページからもコミュちゃんに関するお問い合わせや情報をご提供いただけます。



YouTube



LINE 公式アカウント

