

# 101ch さやまケーブル10

地域の話題満載のコミュニティ番組をお楽しみください。番組構成・内容を変更する場合があります。ご了承ください。

### 報道番組

#### タウンニュース



20分 字幕付き放送 毎日放送  
更新：金曜日  
放送時間 6:30～/12:00～/15:00～/  
19:00～/23:00～  
ニュース、スポーツ、イベント情報など狭山の旬の情報をお送りします。  
※ニュースの内容は急遽変更になる場合がございます。

### 健康番組

#### ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾



30分 毎日放送 更新：月曜日  
放送時間 9:30～/18:00～  
主催：みんなの健康  
協賛：埼玉石心会  
健康に関する情報を埼玉石心会病院の方達がお伝えします。

### 地域情報番組

#### MASARUのごきげんチャージ



15～20分 毎日放送 更新：金曜日  
放送時間 6:50～/12:20～/15:20～/  
19:20～/23:20～  
狭山市出身の歌手MASARUをMCに迎え近隣市も含めた旬の情報を独自の切り口でご紹介！  
あなたも番組で「チャージ」してください!!

#### S-CAT案内



15分 毎日放送  
放送時間 8:15～/10:30～/18:30～/  
22:15～  
狭山ケーブルテレビからのご案内  
CSチャンネルの魅力やケーブルテレビからのサービスのご案内

#### ヘルシーキッチン



月1放送  
放送時間 7:10～/12:40～/15:40～/  
19:40～/23:40～  
埼玉石心会病院栄養管理士と調理師が簡単に作れる健康レシピをご紹介します

#### アニマル日和



月1放送  
放送時間 7:10～/12:40～/15:40～/  
19:40～/23:40～  
智光山公園子ども動物園の最新情報や意外としらない動物たちのヒミツをご紹介します

### バラエティ番組

#### 狭山市周辺 気ままに！お店めぐり



15分 (毎月1日・16日更新)  
放送時間 8:00～/10:45～/14:00～/  
17:45～/22:00～  
人気のスポットから知る人ぞ知る隠れた名店までジャンルにとらわれず気ままにご紹介。店主のこだわりや料理への想いも交えながら“おいしい発見”をお届けします。あなたのお気に入りの一軒が、きっと見つかるかも！

#### そと好き



15分  
放送時間 不定期  
キャンプや釣り・登山等、様々な視点から狭山市(他近隣市)の自然豊かな環境とともにアウトドアの魅力をお届けしていきます。

#### 間瀬しずかの夜店めぐり



15分  
放送時間 不定期  
無類のお酒好きと自称するシンガーソングライターの間瀬しずかが、独自の目線で、お酒の楽しみ方をお伝えします。

#### MUSIC POWER ミュージックパワー



15分  
放送時間 10:30/14:15/18:30/22:15  
4人組のJ-POPボーカルグループ JAY'S GARDENが音楽を通じて伝えていくバラエティ番組。

### エンタメ番組

#### S-CAT プレミア8

狭山・スウィング・ジャズ・オーケストラ  
チャリティージャズコンサート

放送時間 20:00～  
前編 7月1日(水)～7日(火) 20:00～21:00  
後編 7月8日(水)～15日(水) 20:00～21:00  
収録：6月7日(日) 狭山市市民会館



### 今月のおすすめ番組

#### 夏の高校野球埼玉県大会直前 狭山市出場校紹介

放送時間 7:10～/12:40～/15:40～/19:40～/23:40～

7月3日～7月9日  
7月から開幕する夏の高校野球埼玉県大会を前に狭山市内の出場校4校を紹介します。  
狭山工業・西武文理・狭山経済・狭山清陵



### 韓流・アジア番組

#### 『韓国ドラマセレクション』

30分 毎日放送

放送時間 13:00～(金曜日更新)

韓国ドラマを厳選してお届けする『韓国ドラマセレクション』！  
愛・復讐・友情・家族等、心を揺さぶる名作の数々をお楽しみください！

### 洋画・シネマ番組

#### 『洋画・シネマ劇場』

30分 毎日放送

放送時間 21:00～(金曜日更新)

アカデミー賞受賞作や映画史に残る名作を厳選！



### デジタル

狭山市・県内・全国のケーブルテレビ制作番組をお届け！

# 111ch さやまケーブル11

※中継番組の関係で放送内容が変更になる場合があります

#### 夏の高校野球 埼玉大会 中継



7月9日(木)～21日(火) ※予備日含む 9:00～17:30  
レジデンシャルスタジアム大宮の試合  
1回戦～5回戦を実況生中継

#### 全国CATV情報



全国のケーブルテレビ局が制作した祭りやイベント番組を放送しています。

#### 狭山市アーカイブ



この番組では、故高橋 三郎さんの記録映像や1994年から狭山ケーブルテレビで撮影放送した番組映像等をご紹介します。

1995年の開局以来、放送したニュースやイベント、講演会、人物紹介等の番組を保存しています。  
ダビング(有償)サービスもご紹介します。

### 通販専門番組



#### ショップチャンネル

101ch 0:00～6:00  
102ch 6:00～26:00



#### QVC

111ch 8:00～10:00  
17:00～18:00  
23:00～6:00  
112ch 5:00～27:00

飯能・日高、人間の番組もご覧いただけます。

放送時間 飯能・日高 毎日 11:00～(101ch) 入間 毎日 16:00～(101ch)

#### ◆お問い合わせ/狭山ケーブルテレビ(株)

〒350-1334 埼玉県狭山市狭山20-1  
TEL 0120-340-379 (フリーダイヤル)  
04-2954-2200 (営業所)  
<https://www.s-cat.ne.jp/>  
弊社ホームページからもコミュちゃんに関するお問い合わせや情報をご提供いただけます。



#### YouTube

