

地域の話題満載のコミュニティ番組をお楽しみください。番組構成・内容を変更する場合があります。ご了承ください。

報道番組

タウンニュース



20分 字幕付き放送 毎日放送
更新：金曜日
放送時間 6:30～/12:00～/15:00～/
19:00～/23:00～
ニュース、スポーツ、イベント情報など狭山の旬の情報をお送りします。
※ニュースの内容は急遽変更になる場合がございます。

健康番組

ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾



30分 毎日放送 更新：月曜日
放送時間 9:30～/18:00～
主催：みんなの健康
協賛：埼玉石心会
健康に関する情報を埼玉石心会病院の方達がお伝えします。

地域情報番組

MASARUのごきげんチャージ



15～20分 毎日放送 更新：金曜日
放送時間 6:50～/12:20～/15:20～/
19:20～/23:20～
狭山市出身の歌手MASARUをMCに迎え近隣市も含めた旬の情報を独自の切り口でご紹介！
あなたも番組で「チャージ」してください!!

S-CAT案内



15分 毎日放送
放送時間 8:15～/10:30～/18:30～/
22:15～
狭山ケーブルテレビからのご案内
CSチャンネルの魅力やケーブルテレビからのサービスのご案内

ヘルシーキッチン



月1放送
放送時間 7:10～/12:40～/15:40～/
19:40～/23:40～
埼玉石心会病院栄養管理士と調理師が簡単に作れる健康レシピをご紹介します

アニマル日和



月1放送
放送時間 7:10～/12:40～/15:40～/
19:40～/23:40～
智光山公園こども動物園の最新情報や意外としらない動物たちのヒミツをご紹介します

バラエティ番組

狭山市周辺 気ままに！お店めぐり



15分 (毎月1日・16日更新)
放送時間 8:00～/10:45～/14:00～/
17:45～/22:00～
人気のスポットから知る人ぞ知る隠れた名店までジャンルにとらわれず気ままにご紹介。店主のこだわりや料理への想いも交えながら“おいしい発見”をお届けします。あなたのお気に入りの一軒が、きっと見つかるかも！

間瀬しずかの夜店めぐり



15分
放送時間 不定期
無類のお酒好きと自称するシンガーソングライターの間瀬しずかが、独自の目線で、お酒の楽しみ方をお伝えします。

そと好き



15分
放送時間 不定期
キャンプや釣り・登山等、様々な視点から狭山市 (他近隣市) の自然豊かな環境とともにアウトドアの魅力をお届けしていきます。

MUSIC POWER ミュージックパワー



15分
放送時間 10:30/14:15/18:30/22:15
4人組のJ-POPボーカルグループ JAY'S GARDENが音楽を通じて伝えていくバラエティ番組。

エンタメ番組

S-CAT プレミア8



さやま市民大学公開講座
「大河ドラマをさらに楽しめる 幕末史」
放送時間 20:00～
9月4日 (金)～30日 (水)
講師：岩下哲典教授
(令和9年大河ドラマ 時代考証担当)



今月のおすすめ番組

ふれあいこころちゃん



9月4日 (金)～10日 (木)
狭山市社会福祉協議会から各種お困りごとへの支援やボランティア活動など、地域で助け合い地域を盛り上げる情報満載でお届けします

狭山警察署からお知らせ



9月4日 (金)～10日 (木)
特殊詐欺の被害が全国で深刻化する中、狭山警察署の担当者が最新の詐欺の手口や被害を防ぐためのポイントをわかりやすく解説します

韓流・アジア番組

『韓国ドラマセレクション』

30分 毎日放送
放送時間 13:00～ (金曜日更新)
韓国ドラマを厳選してお届けする『韓国ドラマセレクション』！
愛・復讐・友情・家族等、心を揺さぶる名作の数々を お楽しみください！

洋画・シネマ番組

『洋画・シネマ劇場』

30分 毎日放送
放送時間 21:00～ (金曜日更新)
アカデミー賞受賞作や映画史に残る名作を厳選！



中継放送



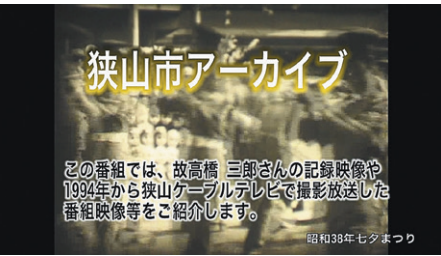
埼玉ケーブルテレビ連盟の光ネットワークを通じて、県内各地の祭りやイベント、高校野球選手権大会を、県内のケーブルテレビ全局で中継放送しています。

全国CATV情報



全国のケーブルテレビ局が制作した祭りやイベント番組を放送しています。

狭山市アーカイブ



この番組では、故高橋 三郎さんの記録映像や1994年から狭山ケーブルテレビで撮影放送した番組映像等をご紹介します。

1995年の開局以来、放送したニュースやイベント、講演会、人物紹介等の番組を保存しています。ダビング (有償) サービスもご紹介します。

通販専門番組



ショップチャンネル
101ch 0:00～ 6:00
102ch 6:00～26:00



QVC
111ch 8:00～10:00
17:00～18:00
23:00～ 6:00
112ch 5:00～27:00

飯能・日高、入間の番組もご覧いただけます。

放送時間 飯能・日高 毎日 11:00～ (101ch) 入間 毎日 16:00～ (101ch)

◆お問い合わせ/狭山ケーブルテレビ (株)◆

〒350-1334 埼玉県狭山市狭山20-1
TEL 0120-340-379 (フリーダイヤル)
04-2954-2200 (営業所)
<https://www.s-cat.ne.jp/>
弊社ホームページからもコミュニティに関するお問い合わせや情報をご提供いただけます。



◆◆◆夜間工事のお知らせ◆◆◆

2026年9月29日 (火) 1:30～7:00 (24時間表記)

番組配信事業者による設備の保守点検作業のためSTB (専用チューナー) で視聴できるCS放送 (専門チャンネル) が停止します。

※やむを得ない場合、終了時刻が変更になる場合があります。