デジタル 101ch

狭山市内の情報をお届け！

さやまケーブル10

地域の話題満載のコミュニティ番組をお楽しみください。番組構成・内容を変更する場合があります。ご了承ください。

報道番組

タウンニュース



20分 字幕付き放送 毎日放送
更新：金曜日

放送時間 6:30～/12:00～/15:00～/
19:00～/23:00～

ニュース、スポーツ、イベント情報など狭山の旬の情報をお送りします。

※ニュースの内容は急遽変更になる場合がございます。

健康番組

ケーブルテレビで健康塾 みんなの健康塾



30分 毎日放送 更新：月曜日

放送時間 9:30～/18:00～

主催：みんなの健康
協賛：埼玉石心会

健康に関する情報を埼玉石心会病院の方達がお伝えします。

地域情報番組

MASARUのごきげんチャージ



15～20分 毎日放送 更新：金曜日

放送時間 6:50～/12:20～/15:20～/
19:20～/23:20～

狭山市出身の歌手MASARUをMCに迎え近隣市も含めた旬の情報を独自の切り口でご紹介!
あなたも番組で「チャージ」してください!!

S-CAT案内



15分 毎日放送

放送時間 8:15～/10:30～/18:30～/
22:15～

狭山ケーブルテレビからのご案内
CSチャンネルの魅力やケーブルテレビからのサービスのご案内

ふれあいこころちゃん



年4回放送

放送時間 7:10～/12:40～/15:40～/
19:40～/23:40～

狭山市社会福祉協議会の取り組みやお知らせをお送りします。各種お困りごとへの支援やボランティア活動など、地域で助け合い地域を盛り上げる情報満載でお届けします。

自治会連合NOW



11月27日～12月3日
柏原地区

放送時間 7:10～/12:40～/15:40～/
19:40～/23:40～

市内8つの地区自治会連合会とそこに属する単位自治会の取り組みを紹介します。安全・防犯の取り組みのほか、地域の自慢やスポット、自治会長の人柄など、地元や自治会がより身近に感じられる情報をお届けします。

ヘルシーキッチン



月1放送

放送時間 7:10～/12:40～/15:40～/
19:40～/23:40～

埼玉石心会病院栄養管理士と調理師が簡単に作れる健康レシピをご紹介

アニマル日和



月1放送

放送時間 7:10～/12:40～/15:40～/
19:40～/23:40～

智光山公園こども動物園の最新情報や意外としらない動物たちのヒミツをご紹介

バラエティ番組

狭山市周辺 気ままに！お店めぐり



15分（毎月1日・16日更新）

放送時間 8:00～/10:45～/14:00～/
17:45～/22:00～

人気のスポットから知る人ぞ知る隠れた名店までジャンルにとらわれず気ままにご紹介。店主のこだわりや料理への想いも交えながら“おいしい発見”をお届けします。あなたのお気に入りの一軒が、きっと見つかるかも！

MUSIC POWER ミュージックパワー



15分

放送時間 10:30/14:15/18:30/22:15

4人組のJ-POPボーカルグループJAY'S GARDENが音楽を通じて伝えていくバラエティ番組。

エンタメ番組

S-CAT プレミア8

1時間 毎日放送

放送時間 20:00～

池原昭治 講演会［私のアニメーション時代から昔ばなしをたずねる旅まで］

狭山市立博物館で行われた、童絵作家・池原昭治さんの講演会の模様をお送りします。





今月のおすすめ番組

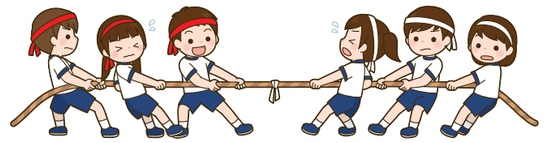
狭山市小学校運動会ダイジェスト

11月13日～19日

放送時間 7:10/12:40/15:40/19:40/23:40

小学校で行われた運動会の模様をダイジェストでお届けします。
子どもたちが力いっぱい取り組んだ団体競技、表現など、運動会の様子をたっぷり紹介。

富士見小学校／広瀬小学校
収録：2026年10月24日



韓流・アジア番組

『韓国ドラマセレクション』

30分 毎日放送

放送時間 13:00～/21:00～（金曜日更新）

韓国ドラマを厳選してお届けする『韓国ドラマセレクション』！
愛・復讐・友情・家族等、心を揺さぶる名作の数々を お楽しみください！



©2023MBC

デジタル 111ch

狭山市・県内・全国のケーブルテレビ制作番組をお届け！

さやまケーブル11

※中継番組の関係で放送内容が変更になる場合があります

中継放送



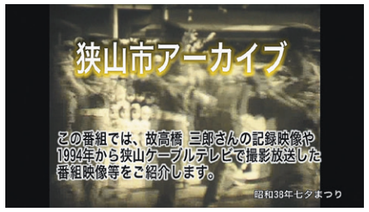
埼玉ケーブルテレビ連盟の光ネットワークを通じて、県内各地の祭りやイベント、高校野球選手権大会を、県内のケーブルテレビ全局で中継放送しています。

全国CATV情報



全国のケーブルテレビ局が制作した祭りやイベント番組を放送しています。

狭山市アーカイブ



1995年の開局以来、放送したニュースやイベント、講演会、人物紹介等の番組を保存しています。
ダビング（有償）サービスもございます。

通販専門番組



ショップチャンネル

101ch　0:00～ 6:00
102ch　6:00～26:00



QVC

111ch　8:00～10:00
　　17:00～18:00
　　23:00～ 6:00
112ch　5:00～27:00

飯能・日高、入間の番組もご覧いただけます。

放送時間　飯能・日高　毎日 11:00～（101ch）　入間　毎日 16:00～（101ch）

◆お問い合わせ/狭山ケーブルテレビ（株）

〒350-1334 埼玉県狭山市狭山20-1
TEL　**0120-340-379**（フリーダイヤル）
　　04-2954-2200（営業所）
https://www.s-cat.ne.jp/
弊社ホームページからもコミュチャンに関するお問い合わせや情報をご提供いただけます。

おすすめ動画も配信中!

YouTube

QRコードを読みとって登録してね♪

さやまケーブルテレビ
LINE 公式アカウント
友だち募集中！
このQRコードをスキャンして友達追加！！